

RECREO. Nº 107

10 MAYO 2019 – 10 JUNIO 2019

SUMARIO

PRESENTACIÓN

NO TE LO PIERDAS

- ❖ Cine
- ❖ Libros

¿SABÍAS QUE...

- ❖ ... han observado un exoplaneta en el que llueve hierro?
- ❖ ... han descubierto una ballena antigua con cuatro patas?
- ❖ ... China es el país con mayor población del mundo?

LO DICE MI ABUELO: “Mayo entrado, un jardín en cada prado”

ISLANDIA, “LA TIERRA DEL FUEGO Y EL HIELO”

¿TE GUSTA CRUJIR LOS DEDOS? PUES SIGUE HACIÉNDOLO

EL TEST DE LA ONCE

PASATIEMPOS

- ❖ Juegos de inteligencia y adivinanzas

PRESENTACIÓN

¡Hola de nuevo! ¿Cómo llevas la recta final del curso? Ya solo queda el último esfuerzo para disfrutar de las merecidas vacaciones de verano. Seguro que ya tienes en mente algunos planes para pasártelo fenomenal con tu familia y con tus amigos.

En junio se cumplen 75 años de la independencia de Islandia, un pequeño país que esconde un montón de atractivos y de curiosidades. ¿Te vienes con RECREO hasta la isla colonizada por los vikingos hace muchos siglos? No te arrepentirás.

Si eres de esas personas a las que les gusta chascar los dedos, no te pierdas lo que te contaremos a continuación. Además, en este número de la revista descubrirás algunas cosas sorprendentes sobre el espacio, los animales y un montón de cosas más.

Presta atención a la sección literaria y cinematográfica, en la que encontrarás muchas novedades interesantes; y reserva tu ingenio para el Test de la ONCE y los pasatiempos, que pondrán a prueba tus conocimientos y tu inteligencia.

¡Comenzamos!

NO TE LO PIERDAS

CINE

Novedades en producciones audiodescritas

‘Paddington’

Paddington es un oso que ha crecido en lo más profundo de la selva peruana con su tía Lucy, que le ha inculcado el deseo de vivir en Londres. Cuando un terremoto destruye su hogar, Lucy esconde a su sobrino en un barco con destino a Inglaterra para que encuentre una vida mejor.

Cuando el osito llega a la estación londinense de Paddington, se da cuenta de que nada tiene que ver con lo que se había imaginado, hasta que conoce a los Brown, una bondadosa familia británica que lo acoge en su casa.

‘La princesa prometida’

Después de buscar fortuna durante cinco años, Westley retorna a su tierra para casarse con su amada, la bella Buttercup, a la que había jurado amor eterno. Sin embargo, para recuperarla habrá de enfrentarse a Vizzini y sus esbirros.

Una vez derrotados estos, tendrá que superar el peor de los obstáculos: el príncipe Humperdinck pretende desposar a la desdichada Buttercup, pese a que ella no lo ama, ya que sigue enamorada de Westley.

Si te interesan 'Paddington' y 'La princesa prometida', puedes solicitarlas con los números P-633 y P-638, respectivamente, del catálogo de películas audiodescritas.

Estrenos en salas

'Pokémon: Detective Pikachu'

Cuando el gran detective privado Harry Goodman desaparece misteriosamente, Tim, su hijo de 21 años, debe averiguar qué sucedió. En la investigación lo ayuda el antiguo compañero Pokémon de Harry, el Detective Pikachu: un súper detective adorable y ocurrente que se asombra incluso a sí mismo.

Tim y Pikachu se dan cuenta de que increíblemente pueden comunicarse, y unen fuerzas en una aventura para desvelar el misterio enmarañado. Mientras buscan pistas en las calles resplandecientes de Ryme City, una moderna ciudad donde viven los humanos y los Pokémon, encuentran distintos personajes Pokémon y descubren un complot que podría destruir la convivencia pacífica y amenazar a todo el universo Pokémon.

'Lino'

Lino trabaja como animador en fiestas infantiles, pero no puede soportar la forma en que los niños se burlan de él porque trabaja con el traje de un gato. Decidido a cambiar su vida, visita a un mago, pero la magia no funciona de la manera correcta y se despierta convertido en un gato grande.

LIBROS

'El inquietante caso del huevo roto'

En el pueblo de la abuela Nana nunca pasa nada. Desde hace unos meses, la madre de Carla y su pareja, Ramón, viven allí con sus hijos y, aunque Carla los echa de menos, no está muy entusiasmada en pasar unos días allí.

¡Sobre todo desde que se ha enterado de que su madre quiere volverla vegetariana! Pobre Carla. ¿Cómo iba a imaginar que su visita cambiará la historia del pueblo de su abuela para siempre?

'Abuela, cuéntanos un cuento'

La abuela está retratada como una persona muy simpática y cariñosa. David y Clara van a jugar a su casa y le piden que les cuente un cuento. Ella les relata una historia muy especial.

De las páginas del libro que les lee salen ellos mismos, su perro Lanas y una casa en un árbol, en la cual su abuela les cuenta un cuento... y hay un momento en que la realidad y el cuento se confunden.

‘CéfaloX, el cibercalamar’

Cuando su padre es secuestrado por CéfaloX, el cibercalamar, Max lo sigue. ¿Es Max lo suficientemente valiente y listo como para sobrevivir? ¿Y descubrirá quién controla a las aquafieras?

‘El ladrón de ladrillos’

Una mañana, al despertarse, los vecinos del pueblo de Mariluz García se llevaron una sorpresa desagradable. A casi todas las paredes de las casas les faltaba algún ladrillo.

Una semana después solo quedaban 100 casas de pie. Una noche que Mariluz estaba despierta, descubre cuál es la causa de la desaparición de los ladrillos.

Si quieres leer ‘El inquietante caso del huevo roto’, de Álvaro Núñez; ‘Abuela, cuéntanos un cuento’, de Rocío Martínez, y ‘CéfaloX, el cibercalamar’, de Adam Blade, puedes descargarlos de la Biblioteca Digital de la ONCE en formato TLO o solicitarlos al Servicio Bibliográfico en braille en soporte papel. Si estás interesado en leer ‘El ladrón de ladrillos’, de Fernando Aramburu, puedes descargarlo de la Biblioteca Digital de la ONCE en formato Daisy.

¿SABÍAS QUE...

... han observado un exoplaneta en el que llueve hierro?

Un planeta extrasolar o exoplaneta es un planeta que orbita una estrella diferente al sol, es decir, que no pertenece a nuestro sistema solar. Como puedes imaginarte, en un universo infinito, la cantidad de exoplanetas que puede haber es inmensa, aunque es muy difícil conocerlos con exactitud porque están muy alejados.

Un grupo de investigadores europeos, utilizando por primera vez una nueva técnica para observar de forma directa un mundo extrasolar a 130 años luz, ha descubierto un exoplaneta, denominado HR8799e, y su estrella, en la constelación de Pegaso muy particular. Este exoplaneta está tan cerca de su sol que es completamente inhóspito. Para que te hagas una idea, la temperatura allí es de cerca de 1.000 grados centígrados, un infierno.

La atmósfera de este exoplaneta también es muy extraña, ya que contiene una abundante presencia de monóxido de carbono en vez de metano. Además, tiene unas nubes de polvo de hierro y silicatos, y está inmerso en una enorme y brutal tormenta que desprende partículas de hierro, de manera que es como si lloviese hierro.

... han descubierto una ballena antigua con cuatro patas?

Ha sido bautizada como *Peregocetus pacificus*, que significa en latín algo así como 'la ballena viajera que llegó del Pacífico', y ha sido descubierta durante una excavación de fósiles en el desierto costero del sur de Perú llevada a cabo por un equipo de investigadores internacional.

Este ancestro de los cetáceos, que es el grupo de animales mamíferos adaptados a la vida acuática, que incluye a las ballenas, los delfines y las orcas, por ejemplo, tenía cuatro patas y era capaz de caminar fuera del agua y de nadar. Medía unos cuatro metros de longitud y vivió hace 42 millones de años en lo que en la actualidad es Perú.

Según los investigadores, las pezuñas que tenía en la punta de los dedos de sus cuatro extremidades sugieren que este gran animal podía caminar y desenvolverse perfectamente por la tierra. Pero también era un gran nadador dadas las características anatómicas de su cola y sus patas, adecuadas para el medio acuático.

... China es el país con mayor población del mundo?

Efectivamente, China es el país más poblado de la Tierra, con alrededor de 1.400 millones de habitantes. Para que te hagas una idea, en España viven unos 46,5 millones de personas. Esto supone que en la República Popular China residen 30 veces más personas que en nuestro país.

Solo en China vive una quinta parte de la población mundial total, lo que significa que uno de cada cinco habitantes de la Tierra reside en el país asiático. También es verdad que es un país muy grande en extensión, el tercero más grande del mundo, por detrás de Rusia y de Canadá, por este orden.

Por si no lo sabes, el idioma oficial y el más hablado en China es el chino mandarín, que, por cierto, no es nada fácil de aprender. Y su monumento más famoso, la Gran Muralla China, una de las obras arquitectónicas más importante de la historia. Eso sí, lo que se ha dicho durante mucho tiempo e incluso se ha recogido en los libros, eso de que la Gran Muralla China se ve desde el espacio, es falso. Y desde la Luna tampoco se ve.

LO DICE MI ABUELO...

"MAYO ENTRADO, UN JARDÍN EN CADA PRADO"

La primavera es una estación especialmente cambiante, con días fríos e incluso nevadas más propias del invierno, y días prácticamente veraniegos. Es la estación de transición del invierno al verano y, por ello, es una época en la que se dan condiciones meteorológicas muy diversas que provocan cambios del tiempo rápidos y bruscos.

Y en mayo, que es el mes central de la primavera, sucede lo mismo, suele tener días para todos los gustos. Es un mes de extremos también. Ha habido meses de mayo de gran sequía en nuestro país, pero también de lluvias intensas y tormentas que han ocasionado daños y desbordamientos de ríos importantes.

Igual pasa con las temperaturas durante este mes, que son muy variables y puede haber días que parece que estemos en verano y otros con temperaturas bajas e incluso heladas, muy temidas en esta época del año por los agricultores.

¿Y por qué? Pues porque en mayo los campos se llenan de flores y los huertos de frutos y, si hiela, todo se puede estropear. Ya lo dice el refrán que nos ocupa: “Mayo entrado, un jardín en cada prado”, que significa precisamente eso, que en el mes de mayo todo florece y los frutos comienzan a aparecer.

En mayo los días se hacen más largos y las noches más cortas (en promedio durante este mes hay media hora más de sol). Durante el día las temperaturas van aumentando porque nos aproximamos al verano, aunque las noches siguen siendo frescas. Y esa subida de las temperaturas y las lluvias en este mes son muy bien recibidas en los campos y huertos.

Y ya que hablamos de mayo y de la primavera, vamos a recordar un bonito poema de Gloria Fuertes, una de las poetas más relevantes de la literatura española, dedicado a esta bonita y florida estación del año. Se titula ‘A la prima Primavera’:

“-Tío Pío,
en el cole me han pedido
que escriba una poesía
a la prima Primavera.

-¿Tú quieres que te la lea
y me dices lo que opinas?
-Sí, sobrina.

Se oye un pío, pío
junto a la orilla del río.

¡Oh!, cosa maravillosa.
Los árboles tienen hojas
las mariposas tienen ojos
las ristras tienen ajos.

Junto a la orilla del río
todo es belleza y sonrío,
se oye un pío, pío.

La Primavera ha venido

y yo la he reconocido
por el pío, pío, pío.

- ¿Qué te ha parecido tío?
- Demasiado pío, pío.”

ISLANDIA, “LA TIERRA DEL FUEGO Y EL HIELO”

Por Nuncy López Valencia

¿Te apetece viajar hasta Islandia? Sí, esa isla perdida en medio del océano Atlántico Norte, en el extremo noroeste de Europa, famosa por sus auroras boreales, sus volcanes y sus geiseres. A lo mejor te preguntas ¿por qué nos vamos tan lejos? Pues, porque justo este mes de junio se cumplen 75 años de la independencia de este pequeño país, y queremos recordar su historia y algunas curiosidades que te llamarán mucho la atención.

Los islandeses son descendientes de los vikingos, esos temidos hombres del norte, de los países escandinavos, que se lanzaban al mar en busca de botines y de nuevas tierras. Seguro que te los imaginas grandes, fuertes, rubios y con el típico casco con cuernos, ¿verdad? Deja de imaginártelos así porque ni eran tan grandes ni llevaban esos cascos, según los historiadores. Al parecer, los cascos con cuernos eran una leyenda para que pareciesen más salvajes y malos.

Los vikingos comenzaron a asentarse en Islandia en el año 874, y dicen que descubrieron la isla por error, cuando intentaban navegar hacia las costas de Escocia y las Islas Feroe. También cuentan que cuando llegaron los vikingos a la isla ya se encontraron allí con unos monjes irlandeses, que serían los primeros pobladores, pero lo cierto es que no hay pruebas arqueológicas que lo confirmen.

A partir de finales del siglo IX, Islandia se convirtió en un lugar de migración para miles de vikingos, en su mayoría procedentes de Noruega, pero también de zonas más alejadas, como Irlanda, Inglaterra y Escocia. Los habitantes de este país se fueron organizando en clanes, donde uno de ellos ejercía de jefe.

Primero a Noruega, y después a Dinamarca

En el siglo XIII Islandia pasó a pertenecer a Noruega, y un siglo después pasó a ser parte de Dinamarca, país al que ha pertenecido hasta mediados del siglo XX. El movimiento de independencia de Islandia ya había comenzado a mediados del siglo XIX pero no fue hasta el 17 de junio de 1944, hace 75 años, cuando se proclamó la República de Islandia.

En la actualidad, en la isla viven cerca de 350.000 personas, la mayor parte en la capital, Reikiavik. En los últimos años, los inmigrantes han crecido bastante y ya suponen un 10 por ciento de la población. Está considerado uno de los países más seguros, más limpios y más felices del mundo, ya que sus

habitantes, tanto los islandeses como los extranjeros, están muy satisfechos con su vida.

Islandia también ha hecho historia por ser el primer país en el mundo en votar democráticamente a una mujer como presidenta. En el verano de 1980, Vigdís Finnbogadóttir ganó las elecciones presidenciales, convirtiéndose en la primera mujer presidenta de Europa y la primera en el mundo elegida democráticamente jefa de Estado.

200 volcanes y 600 geiseres

Hasta el siglo XX, la economía de los islandeses dependía sobre todo de la pesca y la ganadería, pero en la actualidad es un país muy modernizado y tecnológicamente muy avanzado, considerándose uno de los países más desarrollados del mundo, con un sistema sanitario y educativo envidiables.

Y es un país muy turístico, famoso por sus paisajes únicos de volcanes y geiseres, y también por sus auroras boreales, ese fenómeno natural que pinta el cielo durante la noche con unos colores impresionantes. En todo el país hay más de 200 volcanes y 600 geiseres. Una parte importante de la isla está cubierta por glaciares también y, por ello, a Islandia se la conoce como “la tierra del fuego y el hielo”.

No hace tanto, en 2010, la erupción de un volcán de nombre impronunciable, el ‘Eyjafjallajökull’, arrojó tal nube de cenizas a la atmósfera que obligó a cancelar miles de vuelos por motivos de seguridad e interrumpió el tráfico aéreo durante varios días en gran parte del norte de Europa.

Eso sí, si no estás acostumbrado, vivir allí no debe ser fácil, ni en invierno, cuando solo tienen entre 3 y 4 horas de luz, ni en verano, cuando hay 24 horas de luz, es decir, todo el día.

Este país, donde el idioma oficial es el islandés, aunque todos sus habitantes hablan también el inglés, es también muy sostenible energéticamente. El cien por cien de la energía que utilizan la obtienen de fuentes renovables, especialmente del agua subterránea, que brota a más de 100 grados del interior de la tierra.

El agua caliente de sus casas, por ejemplo, proviene de los geiseres y de las aguas termales, y calientan los hogares con la energía del agua termal que también llena las piscinas por todo el país. En el invierno, calientan hasta las aceras en la capital. Y el agua para beber no necesita ser tratada por su pureza.

Hormigas y elfos

Esto te va a sorprender mucho: dicen que Islandia es uno de los pocos lugares del mundo donde no hay hormigas. Eso sí, tienen un montón de ovejas, el doble que personas, al parecer. Y apenas hay árboles, salvo algunos plantados por el hombre. Pese a ello, es un país muy verde, y su clima es más suave de lo que te piensas.

Y los elfos, esas pequeñas criaturas de la mitología nórdica y germánica. ¿Sabías que los islandeses creen en ellos? En muchos de sus jardines hay pequeñas casitas construidas para ellos. Esos pequeños seres fantásticos son tan importantes que en Islandia han llegado a cambiar el plan de alguna carretera para evitar rocas y lugares en los que decían que vivían esas criaturas.

Seguro que después de conocer un poquito más cómo es Islandia con todas las cosas que te hemos contado, aún tienes más ganas de visitar este país tan peculiar e interesante.

¿TE GUSTA CRUJIR LOS DEDOS? PUES SIGUE HACIÉNDOLO

Seguro que en más de una ocasión te has crujido los dedos de las manos y alguien te ha dicho que no hagas eso, que, además de ser un sonido desagradable, puede crearte problemas en tus articulaciones en el futuro. Pues más bien es al contrario porque chascar los nudillos, además de placentero, puede ser saludable.

Crujir los dedos, en contra de lo que pueda parecer, no es más que un estiramiento de los dedos para aliviar la presión. Y ese sonido que provoca, que para algunos puede resultar hasta desagradable, realmente se produce cuando las articulaciones de los dedos se estiran.

Esas articulaciones, y muchas otras de nuestro cuerpo, se llaman 'articulaciones sinoviales' y están rodeadas por una cápsula llena de líquido que se estira cuando tiras o doblas los dedos de la mano. Ese crac que escuchamos no es más que el que hacen las bolsas de gas al explotar dentro de la cápsula de líquido sinovial, que es el encargado de lubricar nuestras articulaciones para que se muevan con normalidad.

Cuando crujes los dedos, lo que sucede es que la cápsula sinovial se dilata y los gases que hay en su interior estallan, desapareciendo durante unos minutos. Precisamente, esa es la razón por la que no puedes hacer chascar una articulación dos veces seguidas, como habrás comprobado en más de una ocasión.

A medida que vas utilizando las manos según pasa el día, los músculos se tensan y las articulaciones también se ponen rígidas. Chascar los nudillos es como un estiramiento para aliviar esa acumulación de tensión, de manera que las personas que crujen los dedos lo hacen por las mismas razones que cuando te estiras en algún momento del día, algo que todos hacemos habitualmente.

Y si alguien te dice que vas a tener problemas en el futuro en tus articulaciones, como artritis, lo cierto es que no hay evidencia científica alguna de que vaya a ser así. Así que, lo dicho, si te gusta chascar los dedos, no hay

motivos para que dejes de hacerlo. Eso sí, tampoco te pases porque, como todo en la vida, en su justa medida.

EL TEST DE LA ONCE

Ponte a prueba, ¿qué sabes de la ONCE? Contesta este test y ponte nota tú mismo. Cada una de las preguntas tiene una única respuesta. Por cada respuesta correcta, obtendrás 2 puntos. Si la respuesta es errónea, no consigues ningún punto. Recuerda que, si no eres capaz de contestar a alguna de las preguntas, puedes visitar la página Web de la ONCE (www.once.es), donde encontrarás la información que necesitas.

- 1) ¿Cuántas veces ha representado a España el artista ciego Serafín Zubiri en el Festival de Eurovisión?
- a) Ninguna.
 - b) Dos.
 - c) Diez.

Solución: b) Dos.

- 2) ¿En qué fecha se pusieron en marcha los clubes braille españoles?
- a) El 1 de septiembre de 2008.
 - b) Se pondrán en marcha el 1 de enero de 2020.
 - c) El 31 de septiembre de 1992.

Solución: a) El 1 de septiembre de 2008.

- 3) ¿Cómo se llama el mejor nadador ciego de todos los tiempos?
- a) Michael Phelps.
 - b) Aleksandr Popov.
 - c) Enhamed Enhamed.

Solución: c) Enhamed Enhamed.

- 4) ¿Quién inventó el Buscaminas Accesible?
- a) José Fallótico.
 - b) Jonathan Chacón.
 - c) Luis Braille.
 - d)

Solución: b) Jonathan Chacón.

- 5) ¿Qué centros de la ONCE prestan servicios complementarios a los del sistema educativo ordinario a los niños con discapacidad visual?

- a) Los centros históricos.
- b) Los centros sociales.
- c) Los Centros de Recursos Educativos.

Solución: c) Los Centros de Recursos Educativos.

RESULTADOS:

- 10 puntos – Experto en la ONCE.
- 8 puntos – Rozando la perfección.
- 6 puntos – Aprobado por los pelos.
- 4 puntos – Muy cerca de pasar el corte, pero no fue suficiente.
- 2 puntos – La casualidad te ha premiado con una respuesta correcta.
- 0 puntos – No desesperes, la próxima vez lo harás mejor.

PASATIEMPOS

Llegamos al final de la revista y hemos pensado en despedirnos con unas pruebas que te obligarán a esforzarte un poco si quieres acertar. Las hemos sacado del libro ‘1001 juegos de inteligencia para toda la familia’, de Àngels Navarro. Y después unas adivinanzas más facilitas.

JUEGOS DE INTELIGENCIA

Trabalenguas matemático:

- ¿Sabrías decir cuánto suman todos los números de este trabalenguas?

Uno, dos y tres y cuatro,
la mitad de veinticuatro,
veinticuatro y veinticinco,
siete, ocho, nueve y cinco

Solución: Suman 100.

No salen las cuentas:

- ¿Sabrías decir si es correcta esta operación? Cinco por cuatro veinte, más uno, veintidós.

Solución: La operación es correcta. El enunciado es tramposo porque dice: “cinco por cuatro veinte”, no “cinco por cuatro, igual a veinte”; o lo que es lo mismo, escrito en números: $5 \times 4,20 = 21 + 1 = 22$.

Baile de vocales:

Cambia todas las vocales de las palabras que te indicaremos a continuación para que concuerden con las definiciones. Por ejemplo: Piña – tipo de tela. Solución: Paño.

Menestra – un alto cargo que trabaja para el Estado. **Solución: Ministro.**
Conos – Casi todos tenemos o tendremos con la edad. **Solución: Canas.**
Peso – Se puede comer y una sola pesa muy poco. **Solución: Pasa.**
Rosa – Que no sobresale. **Solución: Raso.**
Piqueta – Nombre en diminutivo. **Solución: Paquito.**
Cantina – Cereal. **Solución: Centeno.**
Oscile – Aparece en los mapas. **Solución: Escala.**
Tonada – Participio. **Solución: Tenido.**

Jeroglífico:

¿Cómo te llamas?

K 1.000 o

Solución: Camilo.

Número secreto:

Descubre el número secreto entre todos los que hay abajo. Te damos algunas pistas: Tiene tres cifras, es menor que 150, la cifra del final es menor que 5, la cifra final no es 0.

109 54 135 234 190 103 72

Solución: El número secreto es el 103.

Anagramas:

Intenta formar una nueva palabra con las letras de cada país. No puedes repetir ninguna y debes usarlas todas.

Argelia. **Solución: Alegría.**
Brasil. **Solución: Silbar / libras.**
Ecuador. **Solución: Acuerdo.**
Nepal. **Solución: Panel.**

Adivinanzas:

- Varios gatos en un cuarto.
Cada gato en un rincón.
Cada gato ve tres gatos.
Adivina cuántos son.

Solución: Hay cuatro gatos en la habitación.

- Tengo una gran sombrilla,
y me buscan por sabrosa,
pero atención,
ten cuidado que puedo ser venenosa.

Solución: La seta.

- Cinco lobitos son...
Se inician con el más pequeño...
¡Y terminan con el gordinflón!

Solución: Los dedos de la mano.

- ¿Cuál es el árbol que tiene las cinco vocales?

Solución: El eucalipto.

Y hasta aquí llega este número de Recreo. Esperamos que te lo hayas pasado fenomenal. Ya sabes que dentro de un mes volveremos a encontrarnos. Mándanos tus propuestas y comentarios y haremos la revista como más te guste.

... SI QUIERES ESCRIBIRNOS

Puedes mandarnos tus cartas, redacciones o preguntas a

--**Correo electrónico:** publicaciones@ilunion.com

--**Correo postal:**

Revista Recreo

Ilunion Comunicación Social

C/ Albacete, 3

Torre Ilunion – 7ª planta

28027 Madrid