

# RECREO. Nº 102

10 DICIEMBRE 2018 – 10 ENERO 2019

## SUMARIO

### PRESENTACIÓN

### NO TE LO PIERDAS

- ❖ Cine
- ❖ Libros

### ¿SABÍAS QUE...

- ❖ ... han encontrado un arácnido con cabeza de perro?
- ❖ ... los 'cheetos' son un invento militar?
- ❖ ... las abejas saben lo que es el número cero?

### MARY POPPINS, UNA NIÑERA SUPERCALIFRAGILISTICOESPIALIDOSA

### HAZ TU PROPIO ÁRBOL DE NAVIDAD

### EL TEST DE LA ONCE

### PASATIEMPOS

- ❖ Adivinanzas

## **PRESENTACIÓN**

¡Hola de nuevo! Ya está aquí un nuevo número de RECREO que, como no podía ser de otra manera, por el mes en el que estamos, viene impregnado de espíritu navideño.

Es tiempo de decorar los hogares y te proponemos una entretenida manualidad para adornar los rincones de tu casa. Además, los pasatiempos de este número de la revista también tratarán sobre esta bonita festividad.

Con tantas vacaciones por delante seguro que aprovecharás para ir al cine. Se estrena 'El regreso de Mary Poppins' y queremos contarte la historia de esta mágica niñera. Como también vas a tener mucho tiempo para leer, traemos a la sección literaria una colección de libros muy divertidos con los que, además, entenderás lo importante que es respetar y cuidar el planeta.

Te creías que se nos había olvidado recordarte el concurso literario 'Prometeo' pero no es así. Ya sabes que puedes presentar tu relato hasta el próximo 31 de enero, así que no te hagas de rogar y ponte manos a la obra si aún no lo has hecho. ¡Estás a tiempo!

## **NO TE LO PIERDAS**

### **CINE**

#### **Estrenos en salas**

##### **'Stubby, un héroe muy especial'**

Esta es la verdadera historia de un perro callejero que se convierte en un héroe durante la Primera Guerra Mundial. Gracias al joven Robert Conroy, del ejército estadounidense, la vida de este perro cambia para siempre.

Ahora tendrá el nombre de Stubby y la oportunidad de embarcarse en una aventura muy importante. Por sus acciones valerosas, el sargento canino Stubby será reconocido como el perro más condecorado de la historia de Estados Unidos.

##### **'El regreso de Mary Poppins'**

Mary Poppins es la niñera casi perfecta, con unas extraordinarias habilidades mágicas para convertir una tarea rutinaria en una aventura inolvidable y fantástica.

En esta nueva secuela de la famosa película de Disney, Mary vuelve para ayudar a la siguiente generación de la familia Banks a encontrar la alegría y la magia que faltan en sus vidas después de una trágica desgracia. La niñera viene acompañada de su amigo Jack, un optimista farolero que ayuda a llevar la luz –y la vida– a las calles de Londres.

## **‘Spider-Man: Un nuevo universo’**

Nueva peli de dibujos animados sobre el popular superhéroe Spider-Man. En esta ocasión conoceremos a Miles Morales, un joven que adquiere superpoderes tras ser picado por una araña y que, desde entonces, se dedica a patrullar la ciudad y perseguir al villano conocido como Merodeador.

Por suerte, para aprender los gajes del oficio, contará con un gran maestro: el mismísimo Peter Parker. Juntos tendrán que hacer equipo con los Hombres Araña de distintos universos para poder frenar a un peligro que amenaza con acabar con la realidad tal y como la conocemos.

## **‘Bumblebee’**

Llega la sexta entrega de la saga ‘Transformers’, esta vez centrada en el “hermano pequeño” de los Autobots, Bumblebee. Tratando de escapar, en el año 1987, Bumblebee encuentra refugio en un depósito de chatarra en una pequeña ciudad en la costa californiana.

Charlie, a punto de cumplir 18 años y tratando de encontrar su lugar en el mundo, descubre a Bumblebee, dañado durante una batalla y descompuesto. Cuando Charlie lo revive, aprende rápidamente que este no es un VW amarillo ordinario.

## **LIBROS**

### **‘Babak’, una colección de aventura, humor y fantasía para que desarrolles tu conciencia ecologista**

Por Nuncy López Valencia

¿Sabes que hay que cuidar el planeta y no dejarlo hecho un asco, carrasco? Pues alguien se ha olvidado y la mina de Barbagota, que es vital para los troles de Karamboka, está en peligro. Por eso la valiente Babak, armada de su potente baba morada, se aventura en el desconocido mundo de los humanos para remediar sus desastres ecológicos.

De eso trata ‘Babak’, una nueva colección de libros que acaba de publicar la editorial Harperkids llenos de aventura, humor y fantasía, con los que, además, aprenderás a respetar nuestro planeta. Porque el lema de esta serie de libros está muy claro y lo dice todo: “Mundo contaminante, Caca gigante”.

‘Vaya trasto, cloroplasto’ y ‘¡Dame un respiro, carahigo!’ son los dos primeros títulos de esta colección, de la que es autora la escritora gallega María Menéndez-Ponte, gran amante de la naturaleza, sobre todo del mar, y de los juegos con el lenguaje. Los graciosos dibujos que acompañan al texto son obra del ilustrador navarro José Ángel Labari, a quien lo que más le gusta es dibujar para niños.

## **Troles gamberros pero comprometidos**

En los libros 'Babak' conocerás a los troles del bosque de Karamboka, que son un poco gamberros pero de los que seguro que pronto te harás amigo. A estos pequeños seres les parece natural tirarse pedos y eructos, comer con las manos, hablar con la boca llena o rebozarse en el barro, pero les parece terrible, en cambio, contaminar, gastar agua sin ton ni son, mentir o burlarse de los demás.

Los troles de Karamboka son unos seres mágicos, felices y generosos que tienen una cosa en común: aman la naturaleza y la cuidan con mimo. Por eso, sus árboles están vivos, sus aguas son cristalinas y poseen una mina donde nace la felicidad. Pero el problema es que tanto el bosque como la mina, que son sus más valiosos recursos naturales, son extremadamente sensibles a los desastres medioambientales provocados por el ser humano.

Menos mal que los habitantes de Karamboka tienen unas cualidades excepcionales. Babak habla con graciosos ripios y es muy valiente, capaz de remediar los desastres ecológicos de los humanos con su baba morada; Trebolón puede descubrir desastres ecológicos a muchas leguas a la redonda; Bolinchota detecta el malhumor; Felicín esparce su felicidad en forma de arcoíris, y Papalotas dice unas palabras muy raras que paralizan a los trolls.

En estos libros también encontrarás a otros personajes bastante molestos como Cebollón, que es un envidioso; Chinchorrote, que chincha y malmete constantemente, y Chanflona, una cantante de ópera frustrada que, además, tiene muy malas pulgas. Y con todos ellos Marta y Martín, dos niños mellizos muy decididos que se manejan muy bien con las nuevas tecnologías y que siempre están dispuestos a ayudar a Babak con su creatividad.

## **Consejos para salvar el planeta**

Seguro que con todos ellos te divertirás un montón y aprenderás muchas cosas sobre la importancia de cuidar el planeta y no llenarlo de basura, porque, como dice la autora de estos libros, María Menéndez-Ponte, de ello depende nuestra salud y nuestro bienestar". Lo mismo piensa el ilustrador, Jose Ángel Labari, que piensa que "nuestro verdadero hogar es nuestro planeta".

Y, para salvarlo, dan a los chavales un montón de consejos ecologistas. Ahí van algunos: "El coche menos contaminante es el de san Fernando: un poquito a pie y otro andando", "Con el agua sé tacaño: mejor ducha que baño", "No te hagas el remolón y apaga la luz al salir de una habitación", "Recicla siempre papel, bechamel" y "Si vas de excursión, recoge toda la basura, balandrón".

## **¿SABÍAS QUE...**

**... han encontrado un arácnido con cabeza de perro?**

Ha sido en la selva de Ecuador. Allí, un fotógrafo y científico llamado Andreas Kay tomó una imagen en 2017 de un insecto parecido a una araña con una cabeza que, vista desde el ángulo adecuado, se parece a la de un perro. La foto fue compartida el pasado mes de noviembre en las redes sociales por un periodista científico y pronto se hizo viral.

La extraña e inquietante ‘araña’ no es realmente ni una araña ni, por supuesto, un perro. Se trata de un ejemplar de una de las muchas variedades de opiliones que existen, que es un tipo de arácnido diferente a las arañas, porque, entre otras cosas, no teje telas.

La imagen de Andreas muestra una cabeza de perro, mucho más pequeña que un dedo pulgar, de color negro y con lo que parecen ser dos ojos amarillos, de la que salen ocho largas patas amarillas. Sobre el extraño aspecto de la cabeza, el fotógrafo y científico cree que podría ser una adaptación del animal para parecer más agresivo ante sus depredadores o un adorno para cortejar a sus parejas.

### **... los ‘cheetos’ son un invento militar?**

Así es, esos aperitivos de harina de maíz alargados con sabor a queso que tanto te gustan, los ‘cheetos’, que van recubiertos de un polvo anaranjado que tiñe tus dedos, son un invento que debemos a la investigación militar. Precisamente, ese polvo anaranjado tan pringoso, que les da ese sabor tan característico y delicioso, fue un invento militar durante la II Guerra Mundial.

Cuesta creerlo, ¿verdad?, porque parece que cuando se habla de investigación militar lo único que se nos viene a la cabeza son avances y descubrimientos en materia de comunicaciones, tecnología, armas... Pero no es así, hay muchos artículos y alimentos que hoy forman parte de nuestro día a día que tuvieron un pasado militar antes de hacerse populares entre los ciudadanos.

El bolígrafo, la fregona, la gabardina y las neveras portátiles son algunos de los artículos que debemos a la invención militar. Y, en el ámbito de la alimentación, los ‘cheetos’ no son los únicos. Las conservas, en bote y en lata, y las barritas energéticas también fueron creadas para alimentar a los soldados.

### **... las abejas saben lo que es el número cero?**

Con un cerebro minúsculo de apenas un millón de neuronas –nada que ver con el nuestro, mucho más grande y con casi cien mil millones de neuronas–, las abejas de la miel son capaces de comprender el concepto del número cero. Se sabe que los loros, los delfines y los primates no humanos (simios, monos, orangutanes...) distinguen cantidades numéricas y consideran el cero como la mínima cantidad en una sucesión de números; y ahora a este grupo se suman las abejas.

Según los investigadores que han llevado a cabo este estudio, que se ha publicado en una prestigiosa revista llamada 'Science', "el cero es un concepto difícil de comprender y una habilidad matemática que no se aprende fácilmente". A los niños les lleva unos años aprenderlo, hasta los cuatro años no comienzan a entender que "nada" puede ser una cantidad numérica, es decir, que es "cero".

Para hacer este estudio, los científicos entrenaron primero a las abejas para que aprendieran la diferencia entre "más que" y "menos que". Para ello, utilizaron carteles en cuyo interior había de dos a cinco formas negras y las premiaban con agua azucarada cuando volaban hacia los carteles con más o menos formas, según el objetivo de los investigadores.

Tras lograr que las abejas aprendieran a distinguir entre "más que" y "menos que", los investigadores las pusieron ante un reto aún mayor: distinguir entre el uno y el cero, utilizando un cartel blanco y vacío y otro en el que solo había una forma negra. Y lo consiguieron, entendieron que la ausencia de figura formaba parte de la sucesión de números.

## **MARY POPPINS, UNA NIÑERA SUPERCALIFRAGILISTICOESPIALIDOSA**

Por Nuncy López Valencia

Sin duda alguna, 'El regreso de Mary Poppins', de la que te hemos hablado en la sección cinematográfica, será una de las películas estrella de esta Navidad entre el público familiar. Es la secuela, o lo que es lo mismo, la continuación, de la película de 1964 titulada 'Mary Poppins', que seguro que ya has visto y, si no es así, es el momento de hacerlo.

Ha pasado más de medio siglo desde el estreno de aquella deliciosa película y, si preguntas a tus padres y abuelos, que posiblemente la hayan visto más de una vez, seguro que la tienen guardada en su memoria como un bonito recuerdo. ¿Te apetece conocer la historia de este musical de fantasía? ¿Sí?, pues allá vamos.

En la familia Banks, las niñeras no duran nada. Los hermanos Jane y Michael son bastante traviosos y sus cuidadoras, hartas de su comportamiento, acaban yéndose. Hasta que del cielo, ayudada por su paraguas, llega Mary Poppins con su sombrero y su inseparable maleta, en la que guarda muchos secretos. Con Mary Poppins y su amigo Bert, el deshollinador, los pequeños vivirán un sinfín de aventuras mágicas.

**¡Vaya palabrita!**

Como te hemos dicho, la película 'Mary Poppins' se estrenó en 1964, hace 54 años, pero sigue siendo, incluso en la actualidad, la mejor película de Disney. Alcanzó el éxito nada más estrenarse y fue nominada a 13 Óscar, que son los premios más importantes del cine, un récord que no ha superado ninguna otra película producida por Disney. Ganó cinco de estos premios.

El film, dirigido por Robert Stevenson, está interpretado por Julie Andrews y Dick Van Dyke, en los papeles de Mary Poppins y Bert, respectivamente, y por los niños Karen Dotrice y Matthew Garber, que dieron vida a los hermanos Jane y Michael.

Tiene una maravillosa banda sonora y, entre sus canciones, escritas por los hermanos Sherman, está una muy famosa, la titulada con esa enredosa palabreja que seguro que conoces y que puede que te hayas atrevido a cantar alguna vez: 'Supercalifragilisticoespialidoso'.

Este término no está reconocido por la Real Academia Española (RAE) pero, según la propia canción, puede servir para expresar lo que uno siente cuando te has quedado sin palabras. Aunque lo extraño es que te salga esta palabra y seas capaz de decirla del tirón, ¿no te parece?

### **Una escritora un poco particular**

'Mary Poppins' está basada en una serie de novelas escrita por Pamela Lyndon Travers inspirada en historias que la escritora inventó durante su infancia para contárselas a sus hermanos. Hacer la película fue un empeño personal de Walt Disney, ya que a sus hijas les encantaban los libros de la escritora australiana y les prometió llevar esta historia a la gran pantalla.

Pero no fue una tarea nada fácil ya que Walt Disney estuvo durante 20 años persiguiendo a la autora para que le cediera los derechos y poder hacer la película. Al parecer, Pamela Lyndon Travers amaba tanto a su personaje, Mary Poppins, que rechazaba siempre las propuestas de adaptación que le hacía el cineasta estadounidense.

Finalmente, la escritora accedió a llevar al cine la película pero revisando ella misma los guiones y la producción porque no se fiaba un pelo. Al parecer, no era de su agrado que el personaje de la niñera fuera tan dulce, cuando en su novela no era así, y tampoco que la película fuera un musical y que se mezclasen personajes reales con imágenes de animación, una de las singularidades de este filme.

Dicen que la relación entre Disney y Travers acabó tan mal que la creadora de Mary Poppins no fue ni invitada al estreno del largometraje. Pero la leyenda cuenta que la buena señora consiguió colarse en el cine y que lloró en la oscuridad porque no le gustó nada lo que vio.

Pamela Lyndon Travers salió tan indignada del cine durante el estreno de 'Mary Poppins' que, pese al gran éxito de la película, siempre negó a Disney

los derechos para hacer más películas que recogieran las aventuras de la mágica niñera, algo que le hubiera encantado al famoso cineasta.

### **En la biblioteca del Congreso de Estados Unidos**

La autora australiana dio a conocer a Mary Poppins por primera vez en su libro infantil de 1934 de igual título. Sin embargo, las aventuras que vivió después la niñera quedaron olvidadas en las páginas de los otros siete libros que la escritora no quiso que se llevaran al cine de ninguna de las maneras, hasta ahora que la genial niñera vuelve a la gran pantalla con 'El regreso de Mary Poppins'.

Antes de terminar, una curiosidad sobre este genial film que demuestra que es todo un icono del mundo del celuloide. Desde 2013 'Mary Poppins' está conservada en el National Film Registry (Registro Nacional de Cine) de la Biblioteca del Congreso de Estados Unidos. Cada año solo se seleccionan 25 películas por su importancia cultural o histórica o por ser estéticamente significativas, con el fin de protegerlas y garantizar que generaciones futuras puedan disfrutar de ellas.

## **HAZ TU PROPIO ÁRBOL DE NAVIDAD**

Bueno, bueno, ya han pasado otros doce meses y estamos a las puertas de las navidades, las fiestas más bonitas y entrañables de todo el año. Como siempre, no faltarán las comidas familiares con los dulces que más nos gustan, los villancicos, los regalos... Y, ¿cómo no?, el árbol de Navidad, ese bonito adorno que no puede faltar en los hogares.

¿Te apetecería hacer tu propio árbol de Navidad? Pues a continuación te explicaremos una manualidad muy sencilla. Te divertirás un montón y, además, podrás decorar tu casa de una manera muy original ya que, al ser un árbol pequeño, puedes hacer varios y colocarlos en cualquier esquina de tu casa.

Solo necesitarás los siguientes materiales: varios platos de papel llanos y un poco grandes (tantos como árboles de Navidad quieras hacer), tijeras de punta redonda, cinta adhesiva transparente, pintura verde, pincel, cola de pegar y pompones pequeñitos multicolores.

Te hemos indicado pintura verde pero puede ser de otro color; la plateada y la dorada son muy típicas de la Navidad, y también la roja. O incluso puedes dejarlo sin pintar, de color blanco, como si estuviera nevado. Y, por supuesto, si no tienes pompones puedes utilizar otros adornos para tu árbol, como gomets de colores, botones, lentejuelas, tiras de lazos..., lo que se te ocurra.

Lo primero que deberás hacer es cortar desde fuera hacia el centro del plato de papel una cuña, aproximadamente un cuarto, para hacer la forma del cono.



Pega con cinta transparente adhesiva los dos lados del plato que has cortado y ya tienes tu árbol. Si la pegas por dentro y por fuera quedará mejor fijado.

Después, pinta el árbol con la pintura, que puede ser, por ejemplo, témpera. Para no manchar nada, coloca unos papeles debajo y busca algún objeto sobre el que puedas colocar el árbol y pintarlo cómodamente. A continuación deberás dejar que se seque bien la pintura para colocar tus adornos y no mancharte.

Una vez seco, pega con la cola los pompones o los adornos que hayas elegido. Lo dicho, si haces varios podrás poner uno en cada estancia de la casa y, si son de diferentes colores y con diferentes adornos, quedarán superoriginales.

## **EL TEST DE LA ONCE**

**Ponte a prueba, ¿qué sabes de la ONCE? Contesta este test y ponte nota tú mismo. Cada una de las preguntas tiene una única respuesta. Por cada respuesta correcta, obtendrás 2 puntos. Si la respuesta es errónea, no consigues ningún punto. Recuerda que, si no eres capaz de contestar a alguna de las preguntas, puedes visitar la página Web de la ONCE ([www.once.es](http://www.once.es)), donde encontrarás la información que necesitas.**

- 1) ¿De qué color es el bastón que utilizan muchas personas ciegas?
- a) Verde.
  - b) Naranja.
  - c) Blanco.

**Solución: c) Blanco.**

- 2) ¿Cómo se llama el espacio exclusivo para los afiliados de la ONCE que puedes encontrar en su página web?
- a) Club ONCE.
  - b) El Rincón del Internauta.
  - c) Conecta ONCE.

**Solución: a) Club ONCE.**

- 3) ¿En cuál de las siguientes ciudades no hay un Centro de Recursos Educativos de la ONCE?
- a) Madrid.
  - b) Bilbao.
  - c) Sevilla.

**Solución: b) Bilbao.**

4) ¿Cuántas cifras tiene el número que aparece en el cupón de la ONCE?

- a) Quince.
- b) Cinco.
- c) Dos.

**Solución: b) Cinco.**

5) ¿Qué nombre recibe el programa de Fundación ONCE cuyo objetivo es tratar de conseguir la inserción laboral de personas con discapacidad en diferentes empresas?

- a) Inserta.
- b) Jaws.
- c) Daisy.

**Solución: a) Inserta.**

#### **RESULTADOS:**

- 10 puntos – Experto en la ONCE.
- 8 puntos – Rozando la perfección.
- 6 puntos – Aprobado por los pelos.
- 4 puntos – Muy cerca de pasar el corte, pero no fue suficiente.
- 2 puntos – La casualidad te ha premiado con una respuesta correcta.
- 0 puntos – No desesperes, la próxima vez lo harás mejor.

## **PASATIEMPOS**

**Lo dicho, la Navidad ya está a la vuelta de la esquina y, para ir abriendo boca, te proponemos unas adivinanzas sobre estas bonitas fiestas. Son muy facilonas; seguro que las aciertas todas.**

- Nunca me quito la ropa,  
pero me pongo un disfraz  
sobre mi vestido verde  
al llegar la Navidad.

**Solución: el árbol de Navidad.**

- Escrita o dibujada  
a los Reyes ha sido enviada.

**Solución: la carta a los Reyes Magos.**

- Con la nieve se hace  
y el sol lo deshace.

**Solución: el muñeco de nieve.**

- En sus grandes jorobas a los Reyes Magos traen, atravesando el desierto sin agua ni alimento. ¿Qué animal es?

**Solución: los camellos.**

- Es un mundo en miniatura que en cada mes de diciembre celebra que en un pesebre nació una divina criatura.

**Solución: el belén.**

- Salieron de Oriente con rumbo a Belén. Si quieres juguetes, escribe a los tres.

**Solución: los Reyes Magos.**

- Se come en Navidad tiene almendras y miel. ¿Sabes lo que es?

**Solución: el turrón.**

Y hasta aquí llega este número de Recreo. Esperamos que te lo hayas pasado fenomenal. Ya sabes que dentro de un mes volveremos a encontrarnos. Mándanos tus propuestas y comentarios y haremos la revista como más te guste.

### **... SI QUIERES ESCRIBIRNOS**

Puedes mandarnos tus cartas, redacciones o preguntas a

--**Correo electrónico:** publicaciones@ilunion.com

--**Correo postal:**

Revista Recreo

Ilunion Comunicación Social

C/ Albacete, 3

Torre Ilunion – 7ª planta

28027 Madrid

### **NUESTRAS REVISTAS**

La ONCE pone a tu disposición revistas en diversos formatos y con temáticas muy diversas. Si no las conoces, aquí te ofrecemos información sobre ellas,

así como los temas que abordan, su periodicidad, el precio y los formatos en los que están disponibles.

De esta manera podrás elegir las publicaciones que más te interesen y suscribirte a ellas. La forma de hacerlo es sencilla: deberás escribir un correo electrónico a la dirección [sbo.clientes@once.es](mailto:sbo.clientes@once.es), o bien, si lo prefieres, puedes llamar al teléfono de atención al usuario, que es el 91 010 91 11. Una vez que te suscribas, empezarás a recibir en tu domicilio la publicación o publicaciones que hayas elegido.

Existe otro modo de acceder a estas revistas, y es descargándolas desde la web de la ONCE. Tecllea [www.once.es](http://www.once.es) y luego entra en el Club ONCE. Una vez allí, elige el apartado de *Publicaciones* y, dentro de este, selecciona la opción *Cultura y Ocio*. Se desplegará el listado de Publicaciones, y solo tendrás que marcar la que te interese. A continuación, podrás elegir el soporte, para ello podrás moverte, usando la tecla de la letra H, hasta llegar al encabezado de la página web en el que se muestra el soporte: PDF, sonido, braille o Word.

Enumeramos las revistas que hace la ONCE para sus afiliados:

### **ARROBA SONORA**

Su periodicidad es trimestral, se edita en audio y su coste anual es de 6€. La tecnología y la tiflotecnología son las protagonistas de sus contenidos, poniéndonos al día de todo lo relacionado con estos ámbitos tan importantes para estar a la última y manejar las diversas aplicaciones informáticas que salen al mercado. Si quieres estar al tanto de este apasionante campo, no lo dudes... ésta es la mejor manera.

### **CONOCER**

Su periodicidad es mensual, se edita en braille y audio, y su coste anual es de 6€.

Las humanidades, en sus más variadas disciplinas, nutren de Cultura esta publicación, desde la Literatura o la Educación hasta la Historia o las biografías de grandes personajes. No faltan, tampoco, las curiosidades, efemérides y anécdotas haciendo de ella un punto de encuentro con el saber.

### **DISCURRE.BRA**

Su periodicidad es mensual, se edita en braille y su coste anual es de 6€. Los pasatiempos y juegos de destreza mental te acompañan en esta publicación que te reta a practicar con el ingenio a través de problemas de lógica, acertijos, crucigramas, test de conocimiento o detección de gazapos lingüísticos. Podrás también acompañar a un misterioso detective a la búsqueda de la Historia y viajar por los más exóticos parajes y preparar ricas recetas culinarias.

### **NOTA DE NOVEDADES**

Su periodicidad es mensual, se edita en braille y audio, y es gratuita. Si lo que quieres es conocer las obras que se adaptan en braille y Daisy así como disponer de recomendaciones bibliográficas de interés, la Nota de

Novedades te resultará de gran ayuda. Un buen sitio para acercarte a la lectura y disfrutar de todos sus beneficios.

### ***PARA TODOS / PER A TOTHOM***

Su periodicidad es mensual, se edita en braille y audio la versión castellana, y en braille la catalana, y su coste anual es de 6€. Además, con carácter trimestral, y sin coste añadido, le acompaña un suplemento de pasatiempos. El entretenimiento más variado tiene cabida en esta publicación, desde nuevos conciertos, obras de teatro y películas de estreno, novedades en Audesc, salud y belleza o excursiones en la naturaleza. No falta tampoco el Deporte y la Moda. En definitiva... ¡para todos!

### ***PÁSALO***

Su periodicidad es mensual, se edita en braille y audio, y es gratuita. Esta es la publicación para los jóvenes y adolescentes de entre 12 y 18 años. En ella, acorde con los gustos e intereses de este colectivo, se ofrecen actividades, propuestas de ocio, noticias y consejos útiles que les ayuden en su día a día.

### ***PAU CASALS***

Su periodicidad es mensual, se edita en braille y tiene un coste anual de 6€. La revista de los melómanos. Conciertos, noticias del mundo de la Música, homenaje a compositores, primicias discográficas y noticias. Nada de lo que suena se escapa a Pau Casals.

### ***RECREO / ESBARJO***

Su periodicidad es mensual, se edita en braille y audio la versión en castellano y en braille la catalana. Es gratuita. Los más pequeños de la casa tienen en esta publicación su espacio propio con trucos y consejos, ideas, anécdotas, cuentos, historias narradas por los abuelos, adivinanzas... En definitiva, para jugar y aprender.

### ***RESUMEN DE NORMATIVA***

Su periodicidad es quincenal, se edita en braille y es gratuita. El contenido de esta publicación recoge la relación de normativa que se promulga en la ONCE, circulares y oficios circulares con mención al asunto que abordan y dependencias afectadas.

### ***UNIVERSO***

Su periodicidad es mensual, se edita en braille y audio, y su coste anual es de 6€. Publicación dedicada al ámbito científico en general y a los fenómenos paranormales. Todas las disciplinas de éste y otros mundos las encontrarás aquí: noticias, entrevistas, descubrimientos, efemérides, anécdotas y curiosidades. Desde la Nanotecnología hasta los infinitos de las galaxias y los agujeros negros... no te lo pierdas.

### ***URE***

Su periodicidad es mensual, se edita en braille y tiene un coste anual de 6€.

Esta publicación recoge las noticias emanadas de la Unión de Radioaficionados Españoles. Todo lo relacionado con este sistema de comunicación y sus novedades podrás encontrarlas en ella.

Recuerda, para suscribirte, realizar cualquier sugerencia, consulta o aclarar alguna duda, puedes contactar con el Servicio de Atención al Usuario, llamando al 91 010 91 11, o mandando un correo electrónico a [sbo.clientes@once.es](mailto:sbo.clientes@once.es).