

RECREO. Nº 65

10 JULIO 2015 – 10 AGOSTO 2015

SUMARIO

+ PRESENTACIÓN

+ NO TE LO PIERDAS

- ❖ Cine
- ❖ Libros
- ❖ Concurso Prometeo

+ ¿SABÍAS QUE...

- ❖ ... el helado sabe más rico cuando se ha derretido un poco?
- ❖ ... los humanos parpadeamos unas 10.000 veces al día?
- ❖ ... los perros no sudan?

+ AHORRA AGUA EN VERANO

+ ESPAÑA: “TIERRA DE CONEJOS”

+ LA SIESTA Y LA LECTURA, DOS BUENOS HÁBITOS

+ EL TEST DE LA ONCE

+ PASATIEMPOS

- ❖ Chistes

PRESENTACIÓN

¡Hola de nuevo! ¿Cómo van esas vacaciones? Seguro que disfrutando a tope, como debe ser. Y, para que sigas pasándotelo bien, aquí llega este número de RECREO repleto de curiosidades, diversión y propuestas para el verano.

Ya se sabe quiénes han sido los ganadores del Concurso “Prometeo”, en un ratito los conocerás, después de algunas recomendaciones literarias y cinematográficas que te hacemos para este verano.

Seguro que te encantan los helados. Apetecen un montón con este calor. Te contaremos cómo están aún más buenos. Y también descubrirás cuántas veces parapadeamos los humanos al día y cómo sudan los perros.

En verano utilizamos mucha agua, y también derrochamos mucha. Te daremos cantidad de trucos para que eso no ocurra. Además, conocerás la historia y el significado de la palabra España, muy curiosa, por cierto.

En vacaciones, con tanto tiempo libre, no paras, ¿verdad? Presta atención porque te proponemos dos buenas costumbres para descansar: dormir la siesta y leer un rato todos los días, ambas muy saludables.

Y para terminar, como siempre, el Test de la ONCE, donde podrás demostrarnos tus conocimientos y, después, unos chistes para despedirnos con una bonita sonrisa. ¡Comenzamos!

NO TE LO PIERDAS

CINE

Novedades del catálogo de películas con audiodescripción

“Las aventuras de Peebody y Sherman”

El señor Peebody es el perro más inteligente del mundo, pero su mayor deseo es ser padre. Por ello, no descansa hasta que consigue que un tribunal le deje adoptar a un niño llamado Sherman.

Sherman, como todos los niños de su edad, es un poco travieso y quiere impresionar a los chicos de su clase, sobre todo a una niña llamada Penny. Un día, Sherman invita a Penny a su casa y no logra que la niña juegue a nada con él. En un último intento por caer simpático a Penny, Sherman le lleva al sótano para enseñarle un invento del señor Peebody, el Vueltratrás.

Este invento es una máquina del tiempo donde Penny queda atrapada, y Sherman y el señor Peebody tendrán que ir buscándola por el pasado para rescatarla e ir arreglando todo lo que se va alterando en la historia.

Si quieres disfrutar de “Las aventuras de Peebody y Sherman”, puedes hacerlo solicitando el DVD con el número 501.

Estrenos en salas

“Del revés (Inside out)”

Riley es una adolescente que acaba de llegar a una nueva ciudad del medio oeste de Estados Unidos donde su padre ha encontrado un nuevo trabajo. En la cabeza de Riley, Alegría, Tristeza, Asco, Miedo e Ira tendrán que controlar todas las nuevas sensaciones que Riley va a experimentar.

El control central de la cabeza de Riley está dirigido por Alegría, que siempre da un punto optimista a todo lo que hace la niña. El problema surge cuando Alegría y Tristeza son absorbidas por un conducto y llegan a otra parte del cerebro y se alejan del control central.

Desde ese momento, las emociones de Riley empiezan a descontrolarse y Asco, Ira y Miedo no sabrán qué hacer sin los consejos de Alegría, que intentará, junto a Tristeza, volver como sea al control central.

Esta divertida película de dibujos animados es lo nuevo de Pixar para todos los públicos, los estudios que han producido filmes de animación como “Toy Story”, “Cars”, “Up” y “Monstruos, S.A.”, entre otras muchas.

LIBROS

“Los zorros del norte”

Katrin es una chica que vive en un bosque de un país del norte con su padre, que es leñador y cazador, aunque Katrin, que es muy amante de los animales, prefiere pensar que su padre es barquero.

Un día que Katrin pasea por el bosque, descubre a dos zorros plateados. En principio, la chica se queda extrañada, pero después recuerda una leyenda que le contaba su abuela y decide seguir a los zorros.

“La sorpresa de la noche”

Los habitantes del bosque de los Cien Caminos están muy contentos porque dos de ellos, el búho y la lechuza, han sido invitados a estar un tiempo en la Academia de la Noche.

La Academia de la Noche es un lugar increíble, con grandes espacios donde los residentes y visitantes pueden desarrollar sus creaciones artísticas, sus investigaciones científicas y realizar sus propios inventos.

El búho y la lechuza se proponen aprovechar al máximo su estancia en la academia realizando un proyecto que aumente el embrujo y la belleza de la noche. Cuando el búho y la lechuza regresan al bosque se encontrarán con algo inesperado y extraordinario.

Si quieres disfrutar leyendo “Los zorros del norte”, de Ricardo Gómez Gil, o “La sorpresa de la noche”, de Joan Manuel Gisbert, puedes solicitarlos al Servicio Bibliográfico de la ONCE y recibirás cada uno en un volumen en braille. También puedes descargarlos de la Biblioteca Digital de ONCE en formato TLO.

CONCURSO PROMETEO

Ya conocemos a los ganadores del Concurso Literario “Prometeo 2015” y desde RECREO queremos darles la enhorabuena. Como sabes, este concurso tiene como objetivo fomentar la creación literaria entre el sector más joven de la población afiliada a la ONCE.

En el Grupo 1, en el que concursan las niñas y niños de seis a 10 años, la ganadora del primer premio ha sido Sabrina Araceli Amor González, de Salamanca, por su obra “Sopa de puntos”, que también se ha llevado el Premio Especial de Braille. El segundo premio ha recaído en Marco Rubal Fanego, de Lugo, por su trabajo titulado “El dragón”.

Además, han recibido menciones especiales del jurado del concurso en este grupo de edad Miren Bosque Sarabia, de Ciudad Real, con su relato titulado “Imprenta”, ilustrado por Alonso López Poblete; y Carmen Pomares Ruiz, de Toledo, con la obra titulada “La mariquita, la hormiga y la tortuga”.

Los ganadores del Grupo 2, en el que participan los alumnos de 11 a 14 años, han sido Karen Augustin Morillas, de Granada, por su trabajo “Magia de libro”; y Antonio Andrés Martínez González, de Almería, por “Una aplicación mágica”, un relato ilustrado por Antonio Pallarés Navarro.

En esta categoría, se acordaron menciones especiales para los trabajos titulados “Cruel destino”, de David García Álvarez, de Madrid; y “El extraterrestre”, escrito por Nasrin Azzouni Meghari, de Logroño.

En el Grupo 4, donde concursan los alumnos escolarizados en centros o aulas de Educación Especial con edades de 7 a 19 años, el primer premio ha sido para Guillermo Alonso Mendieta, de Santander, por su obra “Un amigo de verdad”; y el segundo para Arnau López Garnero, de Alicante, por su trabajo titulado “Fin de semana en Londres”, con ilustración de Bárbara Garnero.

El Concurso Literario “Prometeo” está dotado con interesantes premios que consisten en material educativo, didáctico y tiflológico, que, como sabes, es el específico para personas con discapacidad visual. Los ganadores de la edición de este año recibirán sus premios no más tarde del próximo 30 de septiembre.

¿SABÍAS QUE...

... el helado sabe más rico cuando se ha derretido un poco?

Es tiempo de comer helados y de disfrutar de este sabroso, a la vez que nutritivo, alimento. Uno de los preferidos por los niños en verano, ¿a que sí? Y seguro que cuando te los tomas, como tienes tantas ganas, te lo comes inmediatamente, hasta el punto de que en ocasiones te duelen los dientes por lo frío y helado que está.

Pues que sepas que si tienes paciencia y esperas a que se derrita un poco en tu boca, el helado estará aún más delicioso. ¿Por qué? Pues, porque el helado, como el resto de los alimentos que tomamos, hay que paladarlo, y el paladar y la lengua responden mejor a las texturas blandas.

Así que, toma nota, para que el helado sepa de verdad, es mejor que antes lo calientes un poco en tu boca, lo suficiente como para que empiece a fundirse. Además, al derretirse, se concentran más los sabores y, al mismo tiempo, se liberan los olores para disfrute de los sentidos.

... los humanos parpadeamos unas 10.000 veces al día?

El parpadeo, ese movimiento rápido de abrir y cerrar los ojos, puede ser un acto espontáneo pero también voluntario. Su misión es la de limpiar y humedecer el ojo, extendiendo la lágrima y el lubricante que genera el ojo por todo el globo ocular, y también, junto con las pestañas, la de proteger al ojo de la entrada de polvo y otras impurezas que pueden irritarlo.

Los adultos parpadean unas diez veces por minuto, con un intervalo entre cada parpadeo que oscila entre los dos y los diez segundos. Los bebés, sin embargo, lo hacen con bastante menos frecuencia, una o dos veces por minuto, entre otras cosas porque duermen mucho y no necesitan hidratar tanto sus ojos.

Como habrás comprobado, los humanos cuando parpadeamos lo hacemos con los dos ojos a la vez. Sin embargo, algunos animales, como las tortugas o los hámsteres, parpadean de forma independiente un ojo del otro. Bueno, nosotros también lo sabemos hacer, ¿sabes cuándo? Claro, cuando guiñamos un ojo.

... los perros no sudan?

Bueno, no es precisamente que no suden, sino que no lo hacen como las personas. Cuando aumenta nuestra temperatura corporal, los humanos somos capaces de refrigerarnos rápidamente gracias a las glándulas sudoríparas que tenemos repartidas por toda la piel, que expulsan el sudor que refresca nuestro cuerpo.

Los perros, sin embargo, no tienen glándulas sudoríparas repartidas por la piel. La mayoría de las glándulas sudoríparas que tienen estos animales se localizan en las almohadillas de las patas. Estos cojines naturales, además de amortiguar los golpes y la presión de las pisadas y de ser un aislante de las temperaturas extremas del suelo, son la zona por la que sudan los perros.

Pero este mecanismo no es suficiente para reducir el exceso de calor de nuestra mascota preferida. Los perros se refrigeran sobre todo expulsando vapor de agua por la lengua. Por ello, cuando hace mucho calor es muy normal ver a los perros que sacan la lengua, jadean y respiran más deprisa. Esto explica que en ocasiones se diga que los perros sudan por la lengua.

AHORRA AGUA EN VERANO

Por Paula Valencia

El agua es un bien muy necesario para los hogares, pero escaso, sobre todo en verano, cuando bajan las reservas de agua en los embalses y pantanos. De hecho, en ocasiones, en algunas zonas de nuestro país ha sido necesario restringir incluso el uso de este preciado líquido en verano porque no hay suficiente.

Y es que, aunque tres cuartas partes de la superficie de la Tierra están cubiertas por agua, solo el dos por ciento es agua potable, es decir, que es apta para el consumo humano. Y, como bien sabes, este líquido transparente es básico para la supervivencia humana y para la supervivencia de nuestro planeta.

Por ello, es muy importante no derrochar agua y ahorrar toda la que sea posible, en casa, en el colegio, en las empresas... Es una responsabilidad de todos y cada uno de nosotros. Ten en cuenta que cada gota que ahorres es importante. Es como cuando metes monedas en tu hucha, una no es mucho, pero cuando vas echando y echando monedas, al final juntas muchas.

Como ya estás de vacaciones, te daremos algunos consejos para que no malgastes agua en casa, aunque cuando vuelvas al cole en septiembre puedes aplicarlos igualmente y animar a tus compañeros a que también lo hagan. Se trata de pequeñas acciones individuales que si las hacemos todos suponen un gran ahorro de agua, no lo dudes.

En tu aseo diario

Seguro que cuando te lavas los dientes mantienes el grifo del agua abierto y es muy probable que tus padres te hayan dicho en mil ocasiones que no lo hagas, pero a veces se te olvida, ¿a que sí? Pues es muy importante que cierres el grifo, porque cerrándolo ahorrarás hasta 12 litros de agua por minuto. Sí, 12 litros, lo has entendido bien.

Otra manera de ahorrar una buena cantidad de agua es cambiar el baño por la ducha. Aunque, claro, si te tiras una hora en la ducha con el grifo abierto no hay mucho ahorro. Porque, es curioso, pero es muy frecuente en los niños que no queráis ducharos y, luego, cuando por fin os metéis en la ducha, no queréis salir. ¿A que te pasa a veces?

Pues no, hay que controlar el tiempo de la ducha, porque, de hecho, el aseo personal es una de las acciones en las que más agua se derrocha. Eso sí,

tampoco utilices la disculpa de ahorrar agua para descuidar tu higiene, que no cuele. ¡Ah!, y acuérdate de cerrar el agua mientras te jabonas, porque no es necesario.

Cuando te duchas, también habrás comprobado que hasta que sale el agua caliente tarda un rato y estás desperdiciando mucha agua que se cuele por el desagüe. Si tienes en la ducha un recipiente para recogerla y la utilizas después para regar las plantas de tu casa, te convertirás en un gran ahorrador de agua.

El inodoro como papelera

Y seguimos en el baño, porque seguro que más de una vez has usado el inodoro como papelera. Por ejemplo, cuando te suenas los mocos y tiras el pañuelo de papel en el váter. No debes hacer eso, es mejor que tengas una papelera en el baño porque así evitarás tirar de la cadena cada vez que utilizas el váter como cubo de la basura.

También hay un truco para que cuando tiras de la cadena se gaste menos agua. Es bastante viejo y consiste en colocar dentro de la cisterna un par de botellas de plástico llenas de agua. De esa manera, cabe menos agua en la cisterna y cada vez que tiras de la cadena cae menos cantidad de agua por el váter. Claro que esto, no lo hagas tú solo, puedes proponérselo a tu mamá o a tu papá.

Agua fría en la nevera

Ahora, en los meses de calor, nos encanta tomar el agua fresca, ¿verdad? Y si la coges del grifo habrás notado que tienes que esperar un buen rato hasta que sale un poco fría, tirando de nuevo por el desagüe litros de agua. Por ello, te aconsejamos que tengas siempre en la nevera una jarra de agua. Si está demasiado fría para beberla, siempre puedes mezclarla con la del grifo.

Y si quieres quedar muy, pero que muy bien con tus padres, recuérdales que utilizando el lavavajillas, en lugar de lavar los platos y demás utensilios de cocina a mano, se ahorran hasta 100 litros de agua, además del ahorro energético que conlleva, porque generalmente esta tarea se hace con agua caliente.

Como ves, hay un montón de formas de ahorrar agua en el día a día que no suponen mucho esfuerzo, simplemente basta con estar concienciados. Así que ya sabes, ahorra agua porque el agua es vida.

ESPAÑA: “TIERRA DE CONEJOS”

Por Nuncy López

Hace muchos, muchos años, el hombre no se conformaba con la tierra que ocupaba y algunas civilizaciones fueron ampliando su territorio y descubriendo nuevas regiones, a veces muy alejadas de la zona donde vivían. Y claro, cuando se instalaban en esas nuevas regiones, tenían que darles un nombre.

A veces, se las designaba con un nombre que tenía que ver con alguna característica de su geografía o de las gentes o los animales que allí se encontraban. Y de esta forma fueron surgiendo los nombres de los continentes y los países, muchos de los cuales se han mantenido hasta nuestros días.

Seguro que nunca te has preguntado de dónde procede la denominación de nuestro país, España. Pues es muy curioso. El nombre de España procede de “Hispania”, que es como los romanos llamaban al conjunto de la península ibérica, lo que en la actualidad es España y Portugal.

Origen fenicio

Aunque hay diversas teorías sobre el origen del término “Hispania”, una de las más aceptadas es que proviene del fenicio “i-span-ya”, que significaría “isla de conejos” o “tierra de conejos”, debido a la gran cantidad de conejos que había en España, un término que posteriormente utilizaron los romanos.

Los fenicios eran una civilización de la antigüedad que se desarrolló entre los siglos X y V antes de Cristo y que ocupaban un área costera de Oriente Próximo, para que te sitúes, una zona de los actuales Israel, Siria y Líbano. En torno al siglo V antes de Cristo, ya estaban fuertemente instalados en la península ibérica.

Algunos historiadores sostienen que cuando los soldados cartagineses, que eran la principal colonia fenicia, desembarcaron en España, gritaron todos a una “Span! Span!”, que era como llamaban ellos a los conejos, por la gran cantidad de estos animalillos que salían como flechas de la maleza. Bueno, realmente no eran conejos, sino damanes, unos animales del tamaño de los conejos y parecidos a estos que había en África.

Se cree que, por ello, al tener que dar un nombre a sus nuevas tierras, decidieron llamarlas “i-span-ya”, o lo que es lo mismo “tierra de conejos”. Escritores latinos de la antigüedad, como Catón el Viejo o Plinio el Viejo, ya vinculaban el significado de “Hispania” con la abundancia de conejos en las tierras ibéricas.

“Tierra de serpientes”

Como ya te hemos dicho antes, esta no es la única teoría sobre el origen del nombre España. También hay quienes creen que el término “i-span-ya” podría significar “tierra del norte”, porque los fenicios llegaron bordeando la costa de África y la Península Ibérica les quedaba al norte. Y otros que opinan que significa “tierra de metales”, por la intensa actividad minera y metalúrgica que existía en lo que hoy es Andalucía.

Y aún hay más, pero nos quedamos con la de “tierra de conejos”, que es una de las teorías más sólidas. Y eso que, por lo que parece, los conejos no eran los únicos animales que llamaban la atención por su abundancia en tierras

ibéricas, ya que los griegos llamaron a la Península “Ophioússa”, que significa “tierra de serpientes”, y que luego pasaron a llamar Iberia.

Lo cierto es que en la actualidad, aunque sigue habiendo muchos conejos por tierras españolas, al parecer nada tiene que ver con los que había en la antigüedad. Su población ha mermado bastante en los últimos 100 años por enfermedades y por la caza.

Curiosidades de este mamífero

Y ya que la cosa va de conejos, te contaremos algunos datos y curiosidades de este simpático mamífero, que, por cierto, puede ser una buena mascota para los niños, ya que su cuidado es bastante fácil, son muy sociables y es muy, pero que muy agradable sentir esa suave bola de pelo entre tus manos.

¡Vamos con los datos y curiosidades! Los conejos suelen vivir de 6 a 8 años, aunque el conejo más viejo llegó a vivir 19 años. Son animales bastante veloces, ya que pueden superar los 50 kilómetros por hora, vamos que no es fácil pillarlos.

Por si no lo sabes, se reproducen muy fácilmente y en cantidad, por eso hay muchos. En alguna ocasión han llegado a nacer 24 conejitos en un solo parto, ¡un montón! Como los perros, sudan a través de las almohadillas de sus patas. Sus ojos son laterales y saltones, y tienen una visión panorámica, de manera que tienen un campo de visión de casi 360 grados, con lo que pueden detectar a cualquier depredador que se acerque y salir corriendo.

En contra de lo que se piensa, los conejos no son roedores, sino que pertenecen a la familia de los lagomorfos, aunque, al igual que los roedores, tienen los dientes fuertes y largos y por eso se les confunde con ellos. Hay más de 50 razas de conejo doméstico y existen más de 150 colores diferentes de su pelaje.

Y una última curiosidad, recientemente han hallado el fósil de un conejo gigante en la isla de Menorca, en el archipiélago balear. Este conejo prehistórico pesaba 12 kilos, unas seis veces más que el conejo común que puede encontrarse actualmente en la mayoría de los continentes.

LA SIESTA Y LA LECTURA, DOS BUENOS HÁBITOS

Por Jorge Pacheco

Ahora que ya estás de vacaciones y que, por lo tanto, dispones de más tiempo libre, es el momento ideal para recuperar dos buenos hábitos, uno muy español y que generalmente no puedes practicar porque estás en el cole, la siesta, y otro, la lectura, que también realizas durante el curso pero al que ahora puedes dedicar mucho más tiempo.

Según te vas haciendo mayor, cada vez te resistes más a dormir la siesta, ¿verdad?, pero debes saber que es muy recomendable porque aporta múltiples

beneficios para la salud. Y lo mismo ocurre con la lectura, que, además de facilitarte diversión, es fundamental para tu desarrollo. Por ello, dedicaremos una parte de este número de la revista a contarte las bondades de estas dos prácticas tan saludables.

De la época romana

Comenzaremos con la siesta, una actividad típica de nuestro país y muy arraigada, hasta el punto de que la consideramos un invento español. Un famoso escritor que murió hace algunos años y del que igual has oído hablar, Camilo José Cela, era muy aficionado a la siesta y la bautizó, por eso de que es una costumbre muy nuestra y muy saludable, como el “yoga ibérico”.

Pero, para llegar al origen de la siesta, hay que retroceder hasta la época romana. Los romanos dividían el día en varias partes, destinando cada una de ellas a una función, y la “hora sexta”, que tenía lugar entre las doce del mediodía y las tres de la tarde, precisamente en las horas de más calor, la dedicaban a hacer una pausa en las labores cotidianas para comer y descansar y así reponer fuerzas para el resto del día.

La costumbre se fue manteniendo con el paso de los siglos y tiempo después, hacia el siglo XI, tomó más arraigo aún al convertirse en una de las reglas de la orden monástica de San Benito, en Italia, que después se fue extendiendo a otros monasterios y a la población en general. Esta norma imponía reposo y tranquilidad a todos los religiosos en la “hora sexta”. Ahí tuvo su origen la expresión “guardar la sexta” o “sextear”, que después derivó en “guardar la siesta” o “sestar”.

Los españoles hemos seguido manteniendo esta costumbre hasta nuestros días, pero también es un hábito de otros países del mundo. Y no es de extrañar, ya que dormir la siesta tiene también una explicación biológica. Es una consecuencia natural, ya que, tras la ingesta de comida, la sangre desciende del sistema nervioso hacia el digestivo, produciendo somnolencia.

Múltiples beneficios

Pero, centrémonos en los beneficios de esta sana costumbre, que son muchos. Eso sí, no hay que pasarse en la duración de la siesta. Lo recomendable es echar una siesta después de comer de entre 20 y 30 minutos, un tiempo suficiente para reponer las fuerzas necesarias para afrontar el resto del día. Y, por supuesto, sin ruidos es mucho mejor.

Hasta la NASA, la agencia espacial norteamericana, se ha pronunciado a este respecto, asegurando que la siesta ideal es la que dura 26 minutos. ¡Qué precisión! Suponemos que si nos pasamos o nos quedamos cortos en unos minutos será igual de buena.

Echar una cabezadita después de comer, además de producir una relajación muscular que ayuda al aparato digestivo a hacer la digestión, permite dar al cerebro un pequeño descanso y, con ello, aumenta nuestra capacidad de

resolver problemas y estimula nuestra creatividad, imaginación e intuición. También reactiva el estado de concentración y alerta.

Echar un pequeño sueño por la tarde es bueno también para el corazón y para aliviar tensiones y combatir el estrés. Previene el envejecimiento y alarga la vida, además de mejorar nuestra salud psíquica, al ayudarnos a ser positivos y a tener buen humor, algo muy importante. Y, ¿cómo no?, provoca una gran sensación de bienestar, al combatir la fatiga tanto física como mental.

Además, la siesta ayuda a fijar conocimientos. Por ello, en el caso de los niños pequeños, dormir un rato después de comer es muy aconsejable porque mejora su rendimiento escolar, pero también porque los tranquiliza y ayuda a que estén descansados, lo que evita que cuando llegue la tarde estén inquietos e irritados.

Así que, no te lo pienses, este verano apúntate a sana costumbre de dormir la siesta y dale a tu cuerpo y a tu mente un paréntesis de calma y tranquilidad en medio de la actividad diaria. Te vendrá muy bien durante las vacaciones, cuando sueles descontrolarte un poco con los horarios y acostarte más tarde.

Lee un rato todos los días

Y si dormir la siesta es un hábito muy saludable, leer no lo es menos. Por ello, si la siesta se te resiste, otra buena manera de relajar el cuerpo es dedicar un buen rato todos los días a la lectura. Ahora que estás de vacaciones, dispones de más tiempo para relajarte y bucear en la infinidad de historias y aventuras que te proponen los libros.

La lectura, además de abrirte todo un mundo de diversión y emociones, es un gran estímulo a la creatividad, la imaginación, la inteligencia y la capacidad verbal y de concentración. La costumbre de leer todos los días ejercita el cerebro, mejora la concentración y aumenta el rendimiento escolar, al mejorar la capacidad de retención y entendimiento, lo que, además, te vendrá muy bien para la vuelta al cole.

Pero sobre todo, leer te permite desarrollar la imaginación y vivir a través de las historias de los libros y sus personajes un montón de aventuras, y conocer otros lugares, otras culturas, otras costumbres... Entretenimiento al cien por cien, no lo dudes.

Así que, ya sabes, durante estas vacaciones, haz un paréntesis de calma y tranquilidad en medio del ajetreo diario y dedica un rato a la siesta o a la lectura, o a ambos, lo que prefieras.

EL TEST DE LA ONCE

Ponte a prueba, ¿qué sabes de la ONCE? Contesta este test y ponte nota tú mismo. Cada una de las preguntas tiene una única respuesta. Por cada respuesta correcta, obtendrás 2 puntos. Si la respuesta es errónea, no consigues ningún punto. Recuerda que, si no eres capaz de contestar a

alguna de las preguntas, puedes visitar la página Web de la ONCE (www.once.es), donde encontrarás la información que necesitas.

1) ¿Cuál es la labor del Servicio Bibliográfico de la ONCE (SBO)?

- a) Producir y distribuir entre las personas con discapacidad visual documentos y recursos bibliográficos en braille y en versión sonora.
- b) Fabricar juguetes adaptados para que puedan ser utilizados por los afiliados a la ONCE.
- c) Entrenar a los perros guía para que no se desorienten y puedan acompañar a las personas con discapacidad visual.

Solución: a) Producir y distribuir entre las personas con discapacidad visual documentos y recursos bibliográficos en braille y en versión sonora.

2) ¿Quién es Daredevil?

- a) Un samurái japonés.
- b) El gato robotizado de Pocoyó.
- c) Un superhéroe ciego.

Solución: c) Un superhéroe ciego.

3) ¿En cuántas ocasiones ha representado el cantante invidente Serafín Zubiri a España en el Festival de Eurovisión?

- a) En dos.
- b) En todas las ediciones.
- c) En ninguna.

Solución: a) En dos.

4) ¿En qué año se pusieron en marcha los clubes braille españoles?

- a) En 1834.
- b) En 2008.
- c) Se tiene previsto crearlos el año que viene.

Solución: b) En 2008.

5) ¿En qué modalidad compite el deportista ciego Enhamed Enhamed?

- a) Ping-pong.
- b) Natación.
- c) Lanzamiento de dardos sin punta.

Solución: b) Natación.

RESULTADOS:

- a) 10 puntos – Experto en la ONCE.

- b) 8 puntos – Rozando la perfección.
- c) 6 puntos – Aprobado por los pelos.
- d) 4 puntos – Muy cerca de pasar el corte, pero no fue suficiente.
- e) 2 puntos – La casualidad te ha premiado con una respuesta correcta.
- f) 0 puntos – No desesperes, la próxima vez lo harás mejor.

PASATIEMPOS

Nos acercamos al final de este número de RECREO y queremos despedirte con unos chistes muy divertidos. ¡Allá vamos!

- ¿Qué le dice un jaguar a otro?
Jaguar you?
- Están un montón de soldados en una fiesta y el coronel se enamora de una chica. Al ver que ella no le hace caso, le dice, señalándose las águilas doradas de su uniforme: ¿acaso no sabe usted que soy el coronel? Y la chica le contesta: “Ah, con esos pollos en los hombros yo pensé que era el cocinero”.
- ¿Qué hace un pez cuando está aburrido?
Nada.
- Jaimito, ¿qué es la A?
Una vocal, señorita.
¿Y la K?
Una consonante que no se puede repetir, señorita.

Y hasta aquí llega este número de Recreo. Esperamos que te lo hayas pasado fenomenal. Ya sabes que en septiembre, coincidiendo con la vuelta al cole, volveremos a encontrarnos. Mándanos tus propuestas y comentarios y haremos la revista como más te guste.

... SI QUIERES ESCRIBIRNOS

Puedes mandarnos tus cartas, redacciones o preguntas a

--Correo electrónico: recreo@servimedia.es

--Correo postal:

Revista Recreo
Servimedia
C/ Almansa, 66
28039 Madrid