

RECREO. Nº 46

10 NOVIEMBRE 2013 – 10 DICIEMBRE 2013

SUMARIO

PRESENTACIÓN

NO TE LO PIERDAS

- ❖ Cine
- ❖ Libros
- ❖ Concurso “La ONCE y yo”

¿SABÍAS QUE...

- ❖ ... corriendo hacia atrás quemamos el doble de calorías?
- ❖ ... las cebras utilizan sus rayas para espantar a los tábanos?
- ❖ ... ha aparecido una nueva isla en el mar de Arabia tras un terremoto de Pakistán?

UN PREMIO MUY IMPORTANTE PARA LA ONCE

LA COMIDA NO SE TIRA

NUESTRA CONSTITUCIÓN CUMPLE 25 AÑOS

EL TEST DE LA ONCE

PASATIEMPOS

- ❖ Adivinanzas
- ❖ Chistes

PRESENTACIÓN

¡Hola! Ya estamos aquí de nuevo. ¿Cómo llevas el curso? Seguro que bien. RECREO vuelve con un montón de historias curiosas y entretenidas para que te lo pases genial. Por cierto, ¿ya has escrito tu cuento o poesía para participar en el Concurso Literario Prometeo? No olvides que tienes hasta el 30 de enero para presentarlo. Venga, ¡anímate!

En la sección de “Cine”, te proponemos varias películas de dibujos animados que cuentan divertidas historias; y, en la de “Libros”, podrás elegir entre cuentos y libros de aventuras.

¿Alguna vez has corrido hacia atrás? Es un buen deporte, luego te lo contaremos. Además, te hablaremos de una nueva isla que ha aparecido recientemente y te desvelaremos el secreto de las rayas blancas y negras de las cebras.

El próximo mes de diciembre es un mes especial. La ONCE cumple 75 años y la Constitución Española 35. Aprenderás muchas cosas de nuestra organización, que acaba de recibir un premio muy valioso, y conocerás lo importante que es la Constitución para todos los ciudadanos.

Ya se acerca la Navidad, una época de fiestas y comilonas. Queremos darte algunos consejos para que vayas mentalizándote y consigas que en tu casa no se tire nada de comida.

Como siempre, te pondremos a prueba con el Test de la ONCE. Presta atención a todo lo que te contaremos sobre la ONCE porque seguro que te viene muy bien para acertar alguna pregunta del test.

Pero, como no todo es aprender cosas, también queremos que te diviertas con unas adivinanzas y unos chistes que te contaremos al final de este número de RECREO.

¡Empezamos!

NO TE LO PIERDAS

CINE

“El pequeño mago”

El primero de los estrenos cinematográficos que te proponemos es “El pequeño mago”, una película española de dibujos animados que cuenta la historia de Bieito, un niño de nueve años que con la magia es capaz de ahuyentar a unos piratas normandos que atacan el barco de su padre.

Esta hazaña hace que Bieito sea muy popular entre sus vecinos, aunque al obispo Juan, dueño de la ciudad, no le hace ninguna gracia que un niño le haya hecho quedar como un cobarde por no defender a sus vasallos.

“Frozan, el reino de hielo”

Se trata también de una película de dibujos animados. Está basada en un cuento de Hans Christian Andersen. El reino de Arembell es condenado por una profecía a un invierno eterno. La princesa Anna se ve obligada a unirse a Kristoff, un hombre de las montañas que vende hielo, para intentar romper el maleficio.

El objetivo de Anna y Kristoff será encontrar a la Reina de la Nieve para poder acabar con el hechizo que les condena a morir congelados. En su viaje, Anna y Kristoff conocerán a Olaf, un muñeco de nieve muy simpático que les ayudará a enfrentarse a condiciones climáticas adversas y a criaturas míticas para intentar evitar la destrucción total del reino.

LIBROS

“Óscar, papá y el trampolín de tres metros”

Óscar es un niño que tiene miedo a saltar desde un trampolín de tres metros porque está muy alto. Sus amigos le gritan ¡Cobarde, gallina, capitán de la sardina!

Pero Óscar no se rinde y pide a su padre que le ayude a superar ese miedo y así, juntos, lograrán ese reto, aunque no sin algunas dificultades.

Si quieres leer “Óscar, papá y el trampolín de tres metros”, de Elisabeth Zöller, puedes descargarlo de la Biblioteca Digital de la ONCE en formato Daisy o solicitarlo al Servicio Bibliográfico de la ONCE y lo recibirás en un CD.

“Lío y Fompi”

Este libro nos traslada a un país mágico donde viven dos maravillosas criaturas, Lío y Fompi. Durante la lectura de este libro podrás disfrutar de sus aventuras y travesuras, pero también descubrirás que el sitio donde vives puede ser un lugar maravilloso lleno de amigos y amigas.

Si quieres leer “Lío y Fompi”, de Cecilia Domínguez Luis, lo puedes pedir al Servicio Bibliográfico de la ONCE y lo recibirás en un CD o descargarlo de la Biblioteca Digital de la ONCE en formato Daisy.

“Cuentos para todo el año”

Seguro que te sabes muchos cuentos, pero ahora te recomendamos un libro que recopila muchos que a lo mejor no conoces. ¿Has escuchado alguna vez el cuento del abeto que tenía frío y pasa la Navidad en un país cálido?

Este es uno de los muchos que tiene este libro titulado “Cuentos para todo el año”, donde podrás leer otras historias, como la de un niño que apagó la Luna de un soplo, la del hada que se olvidó de inaugurar la primavera o la de la estrella que se cayó del cielo.

Si quieres conocer todas estas historias y alguna más, no tienes más que solicitar “Cuentos para todo el año”, de Carlos Cano, al Servicio Bibliográfico de

la ONCE y lo recibirás en un volumen en braille o descargarlo de la Biblioteca Digital de la ONCE en formato TLO.

CONCURSO “LA ONCE Y YO”

En este número de RECREO queremos dar la enhorabuena a Íker Gallego, de 7 años, y a Roger Brils, de 13 años, porque son los ganadores de la primera edición del concurso “La ONCE y yo”, una iniciativa de cultura de nuestra organización.

El concurso “La ONCE y yo” proponía a los niños afiliados de entre 6 y 16 años escribir una redacción sobre su relación con la ONCE, el conocimiento de la misma o lo que les gustaría que fuera esta organización.

Íker y Roger hicieron un buen trabajo y tuvieron la oportunidad de viajar el pasado 20 de septiembre a Madrid, junto con sus familias, y disfrutar de un bonito día en compañía de responsables de la ONCE. Primero estuvieron en la Escuela de la Fundación ONCE del Perro Guía, donde se lo pasaron fenomenal con los cachorros de futuros perros-guía.

Después visitaron el Consejo General de la ONCE, donde fueron recibidos por el presidente, Miguel Carballeda, y otros responsables de la ONCE. Allí, Íker y Roger leyeron sus redacciones y recibieron los diplomas de ganadores. Este bonito día terminó compartiendo todos una comida informal.

¿SABÍAS QUE...

... corriendo hacia atrás quemamos el doble de calorías?

Investigadores italianos han llevado a cabo recientemente un estudio que demuestra que al correr hacia atrás quemamos el doble de calorías que si corremos hacia adelante, que es como lo hacemos generalmente. Pero, además de quemar más calorías, esta práctica deportiva tiene otros beneficios.

Se calcula que corriendo hacia atrás consumimos un 30 por ciento más de energía, mejoramos el equilibrio y nos recuperamos de algunas lesiones frecuentes en los deportistas, ya que golpeamos más suave el suelo con nuestros pies. Los investigadores aseguran que practicando este ejercicio hay menos lesiones de rodillas.

Pero éste no es el único estudio en este sentido. Otro realizado por investigadores sudafricanos demostró que un grupo de mujeres perdieron más cantidad de grasa corporal corriendo hacia atrás que las que corrieron hacia adelante. La prueba, llevada a cabo durante cuatro semanas, permitió contrastar que las mujeres que corrieron hacia atrás perdieron peso y mejoraron su salud cardiorrespiratoria.

Así que, ya sabes, intenta correr hacia atrás en un espacio seguro y estarás haciendo más deporte que si corres como lo haces habitualmente. Eso sí, ten en cuenta que no es fácil, así que no corras muy deprisa.

... las cebras utilizan sus rayas para espantar a los tábanos?

Las cebras tienen una piel muy llamativa, ¿verdad? Están llenas de rayas de color blanco y negro. Su curioso pelaje es muy diferente al de otros mamíferos de su misma familia, la de los équidos, a la que pertenecen también los caballos o los burros.

Este singular diseño de la piel de las cebras ha llamado siempre la atención de los investigadores y son muchas las teorías que intentan explicar para qué son las rayas de las cebras. Un reciente estudio realizado por investigadores húngaros y suecos pone de manifiesto que las cebras usan sus rayas para ahuyentar a los insectos, especialmente a los pertenecientes a la familia de los tábanos, portadores y transmisores de enfermedades.

Los investigadores hicieron la prueba primero con unos tableros de colores para ver cómo atraían a los tábanos. Pusieron una especie de pegamento en un tablero blanco, otro negro y un tercero de rayas de ambos colores. Comprobaron que el tablero de rayas blanco y negro fue, con diferencia, el que menos insectos atrajo.

Después hicieron lo mismo con un objeto más realista. Pusieron cuatro figuras de caballos, uno marrón, otro negro, otro blanco y el cuarto de rayas blanco y negro, como la cebra. El resultado fue el mismo: el modelo de caballo a rayas atrajo a la menor cantidad de tábanos y otros insectos, mientras que los modelos de pelaje oscuro fueron los que más insectos atrajeron.

La explicación, según los investigadores, tiene que ver con la manera en la que los diferentes colores reflejan la luz. Los caballos de colores oscuros reflejan unas ondas de luz plana que son particularmente atractivas para los tábanos o moscas de caballos, mientras que la luz que rebota del cuerpo rayado de una cebra provoca un efecto visual disuasorio en estos molestos insectos.

Los estudios de embriones de cebra ponen de manifiesto que, al principio de su desarrollo, son de color negro y posteriormente desarrollan sus rayas blancas. Por ello, los investigadores creen que este cambio de color obedece a un proceso evolutivo de las cebras para resultar menos apetitosas a los tábanos y preservar la especie de los ataques de estos insectos que intentan alimentarse de su sangre y pueden transmitirles enfermedades.

... ha aparecido una nueva isla en el mar de Arabia tras un terremoto en Pakistán?

El pasado día 24 de septiembre un fuerte terremoto azotó el noroeste de Pakistán, un país situado en el sur de Asia, ocasionando centenares de fallecidos. Dos días después, curiosamente, apareció una nueva isla en medio del mar, a unos 200 metros de la costa pakistaní.

El nuevo islote mide unos 90 metros de ancho y tiene una altura sobre el mar de entre 15 y 20 metros. Como una vivienda de 5 o 6 plantas, para que te hagas una idea. Su superficie es una mezcla de barro, arena fina y roca sólida, y, según los expertos que ya la han visitado, la isla parece estable.

¿Te imaginas la sorpresa que se llevaron los habitantes de la costa cuando vieron una nueva isla en el mar? Pues fíjate, no es la primera vez que sucede. La gente mayor del lugar dice que una isla similar emergió en el mar hace casi 80 años tras un seísmo ocurrido en la zona en esas fechas. Esa isla desapareció años después y los expertos creen que con la que ha emergido ahora puede suceder lo mismo.

Te preguntará ¿por qué? Pues ahora lo entenderás, cuando te contemos cómo se ha creado la nueva isla que apareció el pasado mes de septiembre. Según los expertos, debajo del fondo marino hay bolsas de gas subterráneas que, al alterarse por las ondas sísmicas, como un terremoto, hacen que los gases y los fluidos suban hacia la superficie, llevándose con ellos la roca y el barro que hay en el fondo del mar.

De esa manera, una porción de tierra aparece donde antes no estaba, como ha ocurrido hace poco más de un mes cerca de la costa de Pakistán. Pero, con esta isla puede suceder lo mismo que con la que apareció hace casi 80 años, que desaparezca al sumergirse en el mar. Según los expertos, estas islas que surgen tras los terremotos suelen durar meses o algunos años antes de hundirse en el mar. Además, las olas, las tormentas y las mareas del Mar de Arabia también se llevarán la arena y el barro del nuevo islote.

UN PREMIO MUY IMPORTANTE PARA LA ONCE

Por Ignacio Santa María

Tal vez te has enterado ya de la noticia. Nuestra organización, la ONCE, ha recibido un premio muy importante por la labor que ha desarrollado a lo largo de muchos años en favor de las personas con discapacidad.

Se trata del Premio Príncipe de Asturias de la Concordia, que es la distinción más importante que ha recibido la ONCE a lo largo de toda su historia, así que es un momento para alegrarse mucho y celebrarlo a lo grande.

Los premios Príncipe de Asturias se conceden desde el año 1981 a las personas e instituciones que destacan por sus valores científicos, culturales, humanísticos y universales. Cada año, son entregados por el Príncipe Felipe en un acto solemne que se celebra en el teatro Campoamor, que está en la ciudad de Oviedo.

En total son ocho premios: además del de la Concordia, también se conceden los de Artes, Ciencias Sociales, Comunicación y Humanidades, Cooperación Internacional, Deportes, Investigación Científica y Técnica y Letras.

Para decidir quiénes se llevan los premios cada año, se reúne un jurado de expertos que tiene que elegir entre todos los candidatos que se presentan. El jurado del Premio Príncipe de Asturias a la Concordia ha dicho que ha elegido a la ONCE por la extraordinaria labor social que durante 75 años ha

desempeñado esta organización a favor de millones de personas con discapacidad.

El jurado del premio también ha destacado que la ONCE es un ejemplo imitado por miles de organizaciones en todo el mundo.

75 cumpleaños

¿Te acuerdas de la última vez que celebraste tu cumpleaños? Seguro que fue un día muy especial y que lo festejaste al lado de tu familia y tus amigos. Pues la ONCE está también de cumpleaños. Un cumpleaños muy redondo ya que el 13 de diciembre, justo el día de Santa Lucía, que es la patrona de la organización, la ONCE cumple nada menos que 75 años.

¿Te imaginas una tarta con 75 velas? ¡Tardaríamos un montón de tiempo en apagarlas todas! Y también está de aniversario la Fundación ONCE... ¡que ha cumplido 25 años!

A lo largo de estos 75 años han sucedido muchas cosas. Sería imposible ahora contártelas todas, pero la historia de la ONCE es, en definitiva, la de la valiente lucha de muchos hombres y mujeres con discapacidad visual que, con gran esfuerzo y sacrificio, consiguieron mejorar la calidad de vida de las personas ciegas en nuestro país.

Gracias a ellos y a muchas otras personas e instituciones que ayudan con su solidaridad, ahora tú puedes disfrutar de una educación que tiene en cuenta todas tus capacidades y dificultades; también puedes acceder a los libros, las películas, a la tecnología, al ocio y, en definitiva, a todo aquello que necesitas o te interesa. Y sobre todo, se abre para ti un futuro sin limitaciones donde, con esfuerzo y constancia, podrás llegar a ser aquello que te propongas.

LA COMIDA NO SE TIRA

Por Meritxell Tizón

Vamos a hacer un experimento. Coge a cualquier persona mayor de tu familia y pregúntale si le parece bien tirar comida a la basura. No sabemos a quién se lo has dicho, pero sí lo que te ha respondido. Que le parece fatal.

¿Qué cómo lo hemos adivinado? No, no es porque podemos leer el futuro y las mentes de los demás. Lo que pasa es que nosotros también hemos hecho esa prueba muchísimas veces. Y todos, todos, contestan lo mismo: que tirar comida a la basura es un disparate.

Aunque todos estamos de acuerdo en esto, la verdad es que se tiran muchos alimentos cada día. Y lo peor de todo es que no estamos hablando de pequeñas cantidades, sino de toneladas y toneladas. Para que te hagas una idea: es tanta la que tiramos, que con toda esa basura podríamos llenar más de 100 campos de fútbol.

Da pena, ¿verdad? Tanta gente en el mundo pasando hambre y nosotros, venga a tirar alimentos. Y decimos nosotros porque, aunque te sorprenda, la mayoría de la comida que acaba en los basureros procede de las casas. Sí. Y lo que es peor, suelen ser restos de alimentos que han sobrado de otras comidas y que si hubiéramos estado un poquito más atentos, no habríamos tenido que tirarlo.

Sencillos consejos para cambiar

Pero no te pongas triste, ¡que todavía estamos a tiempo de cambiar las cosas! Te vamos a dar unos sencillos consejos, para que, con la ayuda de toda tu familia, consigas que en tu casa no se tire prácticamente ningún alimento a la basura.

Además, si te aprendes estos consejos bien, se los podrás contar a tus compañeros del cole, a tus amigos del barrio o incluso a tus primos. Y todos juntos, lograremos acabar con este despilfarro. ¿Te parece bien? Pues ya sabes, toma buena nota de todo lo que te vamos a contar.

Primer consejo. Hay que comprar solo lo que se necesita. La tarea que te hemos encomendado, comenzará en el supermercado. Muchas veces, cuando estamos haciendo la compra, cogemos alimentos que realmente no vamos a necesitar. Eso hace que tengamos más comida de la que podemos consumir y acabemos tirándola. Por eso, antes de ir a hacer la compra, conviene hacer una pequeña lista con lo que realmente hace falta.

Segundo consejo. Antes de ir el súper, se debe hacer el menú de la semana. De esa forma, no solo estaremos mucho más organizados sino que, de nuevo, evitaremos comprar productos que no necesitamos. Esa tarea de elaborar el menú no depende solo de los mayores. Puedes ayudarlos y darles sugerencias. ¡Seguro que te lo agradecerán!

Tercer consejo. Es importante congelar la comida en partes pequeñas. Seguro que te estás acordando de la de veces que tus padres han encontrado un producto a buen precio, por ejemplo, carne o pescado, y le han dicho al vendedor que les ponga mucha cantidad. ¡No te preocupes, que no pasa nada! Es cierto que hay aprovechar las ofertas, pero si son alimentos que se pueden estropear, es mejor congelarlos en pequeñas partes para consumirlas según se vayan necesitando. De esa forma, ¡evitarás tirar cosas a la basura!

Cuarto consejo. Para guardar las sobras, lo mejor es hacerlo en recipientes y colocarlos delante de la nevera para acordarnos de que están ahí y los consumamos los primeros. Hay que tener la comida que se estropea antes lo más a mano posible. Así, siempre que abras la nevera, te acordarás de que tienes esas sobras.

Y por último y para terminar, hay que revisar de vez en cuando la despensa de casa. Es muy importante. Así evitaremos tirar alimentos a la basura porque ya han caducado y no se pueden comer, y tener que comprarlos de nuevo para reponerlos en nuestra despensa.

NUESTRA CONSTITUCIÓN CUMPLE 35 AÑOS

Por Nuncy López

El 6 de diciembre es fiesta. ¿Sabes lo que celebramos? Seguro que sí. Celebramos el Día de la Constitución Española, que este año cumple concretamente 35 años. Es fiesta en toda España y se llevan a cabo distintos actos de homenaje en todo el país. Seguro que en tu colegio también hacéis actividades relacionadas con esta festividad tan importante.

Pero, ¿tienes idea de lo que es la Constitución? A continuación te contaremos su historia y lo importante que es para todos los ciudadanos de nuestro país.

España es una nación formada por muchos pueblos, y en 1978 decidió regular la vida de sus gentes y sus instituciones a través de unas normas civilizadas y democráticas, en cuya elaboración participaron los propios ciudadanos.

Para ello, se redactó un documento que dice claramente cómo tenemos que comportarnos los españoles entre nosotros y con las demás naciones. Este documento es la Constitución Española, la norma más importante de nuestro país. En ella se recogen las reglas del juego que marcan cómo se tienen que comportar las instituciones y las personas para que todos podamos vivir en paz y en libertad, respetándonos los unos a los otros.

La séptima Constitución

No creas que la Constitución de 1978 es la primera que ha tenido España. Es la séptima, y es importantísima porque es la única que se hizo y redactó con la participación de los distintos grupos políticos que nos representaban en ese momento. Y porque fue aprobada y aceptada en un referéndum por la mayoría de los españoles el 6 de diciembre de 1978.

Nuestra Carta Magna, como así se llama también, es, por lo tanto, una norma consensuada que nació del pueblo, de los ciudadanos españoles. Y es una ley que no se puede cambiar así como así, ya que cualquier modificación exige el acuerdo de la mayoría de las fuerzas políticas. Para que te hagas una idea, en sus 35 años de vida solo ha sido reformada en dos ocasiones.

¿Te apetece que entremos dentro de nuestra Constitución para conocer un poco más su contenido y cuáles son tus derechos? Nuestra Constitución consta de 169 artículos y un preámbulo. Este preámbulo deja claro que España es un Estado democrático, en el que sus ciudadanos tienen derecho a expresar sus ideas y a elegir a sus representantes, que persigue, ante todo, la libertad, la igualdad, la justicia y la seguridad de los españoles.

Derechos fundamentales

Una parte muy importante de nuestra Constitución es la que recoge los derechos y deberes fundamentales. Los derechos fundamentales son, por ejemplo, la igualdad ante la ley, la vida, la libertad ideológica y religiosa, la intimidad, la educación...

Un derecho fundamental muy importante es el que dice que todos los españoles somos iguales ante la ley, sin que podamos ser discriminados por razones de nacimiento, raza, sexo, religión u opinión; o el que establece que nadie puede ser sometido a tratos inhumanos o degradantes; o el que garantiza que nadie puede ser perseguido por sus ideas políticas...

Los derechos están muy ligados a los deberes y casi no se pueden separar. Para que lo entiendas, en el caso de los niños y los jóvenes, un derecho muy importante es el derecho a la educación, que significa que nadie te puede negar el acceso a la educación. Pero ese derecho conlleva un deber, que es el de estudiar, ¿verdad?

Pero nuestra Constitución, además de nuestros derechos y deberes, también establece que la mayoría de edad se alcanza a los 18 años, cuál es nuestro idioma oficial y nuestra bandera, y muchas otras cosas más, como la organización del Estado español, el funcionamiento de las instituciones, las competencias de las comunidades autónomas y un sinfín de asuntos muy importantes para el buen funcionamiento de nuestro país.

Así que, ya sabes, la Constitución es la ley máxima a la que tenemos que someternos todos los españoles, absolutamente todos, para garantizar la convivencia pacífica de todos los ciudadanos españoles.

Y no olvides nunca que cuando nacemos, lo hacemos con derechos. No importa que seas más alto o más bajo, que tu pelo sea más rubio o más moreno, que tu color de piel sea uno u otro... Los derechos no son como unos zapatos que puedas ponerte o quitarte a tu antojo. Son para toda la vida y para todas las personas.

EL TEST DE LA ONCE

Ponte a prueba, ¿qué sabes de la ONCE? Contesta este test y ponte nota tú mismo. Cada una de las preguntas tiene una única respuesta. Por cada respuesta correcta, obtendrás 2 puntos. Si la respuesta es errónea, no consigues ningún punto. Recuerda que, si no eres capaz de contestar a alguna de las preguntas, puedes visitar la página Web de la ONCE (www.once.es), donde encontrarás la información que necesitas.

1) ¿Qué prestigioso premio ha recibido la ONCE este año 2013?

- a) El Premio Príncipe de Asturias de la Concordia.
- b) El Óscar al mejor guión adaptado.
- c) El Premio Nobel de Literatura.

Solución: a) El Premio Príncipe de Asturias de la Concordia.

2) La ONCE patrocinó durante 14 años uno de los mejores equipos del pelotón ciclista profesional. Durante ese periodo, tres de sus ciclistas se hicieron con la

victoria en la clasificación general de la Vuelta a España. ¿Sabes quiénes fueron?

- a) Alberto Contador, Pato Donald y Cristiano Ronaldo.
- b) Melcior Mauri, Laurent Jalabert y Alex Zuelle.
- c) Manolo Eldelbombo, Julen Guerrero y Miguel Indurain.

Solución: b) Melcior Mauri, Laurent Jalabert y Alex Zuelle.

3) ¿En qué disciplina compite la deportista con discapacidad visual Josefa Benítez?

- a) Cesta punta.
- b) Petanca.
- c) Ciclismo.

Solución: c) Ciclismo.

4) ¿Cuántas personas con discapacidad visual utilizan actualmente en España un perro-guía como auxiliar de movilidad?

- a) 2.
- b) 1.000.
- c) 659.847.367,75.

Solución: b) 1.000.

5) ¿Qué organización ligada a la ONCE cumple 25 años en 2013?

- a) La Fundación ONCE.
- b) La empresa gallega Conservas Evaristo.
- c) La Fundación Real Madrid.

Solución: a) La Fundación ONCE.

RESULTADOS:

10 puntos – Experto en la ONCE.

8 puntos – Rozando la perfección.

6 puntos – Aprobado por los pelos.

4 puntos – Muy cerca de pasar el corte, pero no fue suficiente.

2 puntos – La casualidad te ha premiado con una respuesta correcta.

0 puntos – No desesperes, la próxima vez lo harás mejor.

PASATIEMPOS

Y llegamos al final. A ver cómo está tu ingenio hoy. Primero te contaremos unas adivinanzas. Piensa antes de responder, porque no son tan fáciles como te crees. ¡Allá vamos!

- A las ocho de la mañana te despierta el timbre. Algo inesperado, tus amigos quieren desayunar. Tienes mermelada de fresa, miel, crema de avellanas y queso.
¿Qué es lo primero que abres?

Solución: Los párpados.

La siguiente es mucho más fácil:

- Estoy presente en las fiestas, y sin haber hecho daño a nadie un niño con los ojos vendados me da palos para repartir regalos.

Solución: La piñata.

Terminamos con unos chistes con los que seguro que te hacemos sonreír. Cuéntaselos a tus amigos en el cole y seguro os echáis juntos unas risas.

- Un niño le dice a otro:
- Me siento solo.
- Y el otro niño le responde:
- Yo también, sentarse es muy fácil.

- Papá, papá, me han suspendido en geografía...
- ¿Por qué?
- Porque no sabía dónde estaba el océano Atlántico.
- Pues a ver si escarmientas y la próxima vez te acuerdas de dónde dejas las cosas.

NUESTRAS REVISTAS

Además de RECREO, el Servicio Bibliográfico de la ONCE produce varias revistas más. A continuación, te presentamos un listado de todas ellas. Además, queremos animarte a que nos hagas llegar tus sugerencias y comentarios para mejorar los contenidos de todas y cada una de las revistas, así como tus ideas para abordar temas que te interesen o incluir nuevas secciones.

Si quieres suscribirte a algunas de nuestras publicaciones, solo tienes que solicitarlas al SBO a través del correo electrónico sbo.clientes@once.es o del teléfono de atención al usuario 91 010 91 11 y las recibirás en tu propia casa.

Recuerda que también puedes descargártelas de la web de la ONCE (www.once.es) entrando en el apartado de Publicaciones, dentro del Club del

Afiliado. Una vez en ese sitio, deberás pinchar en Publicaciones sobre Cultura y Ocio, y ahí te aparecerá todo el listado de revistas y ya podrás acceder a la que te interese.

CONOCER. Es la revista que cada mes ofrece temas de actualidad, cultura e historia. Está disponible en braille y archivo sonoro.

UNIVERSO. Mensual de divulgación y actualidad científica, y paraciencia. Disponible en braille y archivo sonoro.

CICERONE. Cada dos semanas y en audio, toda la información sobre la oferta cultural y de ocio de Madrid. Disponible solo en versión sonora.

PREGÓN. Guía del ocio en audio sobre Barcelona. Para que no te pierdas ninguna novedad: estrenos de cine, espectáculos, restaurantes, música... Disponible solo en versión sonora.

PARA TODOS. Deportes, excursiones, conciertos, parques naturales... Todo sobre el ocio en un mensual que puedes recibir en audio o braille, en catalán o en castellano.

PÁSALO. Es la revista del SBO para jóvenes y adolescentes, con información adaptada a los gustos de los chicos sobre numerosos temas de música, cine, literatura, reportajes de actualidad, trucos y consejos. Disponible en audio y en braille.

PAU CASALS. Para los amantes de la música clásica, la ópera, el jazz y el flamenco, un mensual disponible solo en braille.

Y hasta aquí llega este número de Recreo. Esperamos que te lo hayas pasado fenomenal. Ya sabes que dentro de un mes volveremos a encontrarnos. Mándanos tus propuestas y comentarios y haremos la revista como más te guste.

... SI QUIERES ESCRIBIRNOS

Puedes mandarnos tus cartas, redacciones o preguntas a

--**Correo electrónico:** recreo@servimedia.net

--**Correo postal:**

Revista Recreo

Servimedia

C/ Almansa, 66

28039 Madrid