

RECREO. Nº 42

10 JUNIO 2013 – 10 JULIO 2013

SUMARIO

PRESENTACIÓN

NO TE LO PIERDAS

- ❖ Cine
- ❖ Libros
- ❖ Música
- ❖ Concurso de Redacción “La ONCE y yo 2013”

¿SABÍAS QUE...

- ❖ ... una pulga salta más que un puma?
- ❖ ...el paladar más fino del planeta lo tiene un pez?
- ❖ ...la mayor ciudad del mundo estuvo habitada por perritos de la pradera?

LA SIRENITA CUMPLE 100 AÑOS

LOS ZUMBIDOS DEL CAMPO EN VERANO

CUIDA EL BOSQUE

EL TEST DE LA ONCE

PASATIEMPOS

- ❖ Acertijos

PRESENTACIÓN

¡Hola! ¡Ya están aquí las vacaciones de verano! Qué rápido ha pasado el curso ¿verdad? En este número de RECREO, te daremos consejos para empezar con buen pie bien tus vacaciones. Te contaremos muchas cosas interesantes sobre los sonidos que los animales y los insectos hacen por la noche cuando llega la estación más calurosa y te diremos cómo cuidar la naturaleza cuando vayas de excursión al campo o al bosque.

Además podrás conocer algunas curiosidades del mundo animal. ¿Sabías que hay un pez que tiene un paladar 20 veces más refinado que el del ser humano? ¿O que la mayor ciudad jamás construida la excavaron unos roedores llamados perritos de la pradera?

¡Ah! y si te gusta escribir, estate muy atento al próximo concurso de redacción que acaba de convocar la ONCE y del que te explicaremos todos los detalles. Toma buena nota porque el plazo para enviar los trabajos ya está abierto.

¿Quién sabe? A lo mejor tienes tanto talento como Hans Christian Andersen, de quien te hablaremos en estas páginas porque uno de sus personajes más entrañables, la sirenita, cumple 100 años. Así de paso conoceremos más cosas sobre Dinamarca el país donde nació este famoso escritor de cuentos.

También sabrás cómo se las arreglaba el compositor Haendel para complacer al caprichoso rey Jorge I de Inglaterra, al que le apasionaba la música. Y ¡cómo no!, te pondremos al tanto de las películas que llegan a los cines y de algunos libros que puedes leer este verano.

Por último, tendrás que demostrar tus conocimientos en el Test de la ONCE y resolver unos cuantos acertijos. ¡Empezamos!

NO TE LO PIERDAS

CINE

“Monstruos University”

¿Recuerdas a Mike y Sulli, los protagonistas de la película “Monstruos S.A”? Estos simpáticos personajes vuelven al cine con una nueva película titulada “Monstruos University”. Este filme nos lleva hacia atrás en el tiempo para contarnos cómo Mike y Sulli se conocieron en la universidad.

Ambos acuden a la universidad para estudiar la carrera de asustadores. Al principio su relación es algo tensa: Mike es un buen estudiante, mientras Sulli es un poco vago y prefiere dormir y divertirse.

Todo esto cambia cuando Mike empieza a tener problemas con sus compañeros de la universidad y Sulli le ayuda a solucionarlos. Esto los convierte en amigos inseparables.

“Gru: Mi villano favorito 2”

También retorna a los cines Gru, ese villano que, en el fondo tiene buen corazón. En esta nueva película, Gru es reclutado por la Liga Antivillanos para intentar acabar con un malvado que quiere conquistar el mundo.

La Liga Antivillanos proporcionará a Gru todo tipo de ayuda para acabar con el malvado, y él se sentirá muy orgulloso de ser, como él mismo dice, “la persona que salvará al mundo”.

LIBROS

“Las crónicas de Narnia. El león, la bruja y el armario”

Este es el primer relato de una colección de siete cuentos llenos de fantasía y aventura, que fueron escritos por el autor británico Clive Staples Lewis. En este primer libro, cuatro niños londinenses -los hermanos Peter, Susan, Edmund y Lucy- son enviados a la casa de campo de un viejo profesor donde se refugian de los bombardeos de la aviación alemana durante la Segunda Guerra Mundial.

Allí descubren un viejo armario ropero que les transporta a Narnia, un reino congelado y sin Navidad que está dominado desde hace siglos por la Bruja Blanca. Con la ayuda de un ejército de animales comandados por el león Aslan, tendrán que luchar contra la bruja y hacer que vuelva la primavera.

Si quieres leer “Las crónicas de Narnia. El león, la bruja y el armario”, de C.S. Lewis, lo puedes solicitar al SBO y lo recibirás en dos volúmenes en braille o en un CD, o bien puedes descargarlo de la Biblioteca Digital de ONCE en formato TLO o Daisy.

“Las 323 adivinanzas más famosas del idioma castellano”

La combinación del lenguaje y el ingenio ha dado lugar a muchísimas adivinanzas. Este libro recopila algunas de las más famosas. Podrás planteárselas a tus amigos y pasar un rato muy divertido.

Si quieres leer “Las 323 adivinanzas más famosas del idioma castellano” puedes descargarlo de la Biblioteca Digital de ONCE en formato TLO o solicitarlo al SBO y lo recibirás en un volumen en braille.

“El marqués Malaventura”

El marqués Malaventura es un extraordinario cazador de todo tipo de animales. En su gran colección solo le falta uno: el rinoceronte negro.

Decidido a conseguirlo, parte rumbo a África para cazarlo. Durante la travesía, el marqués conoce al loro del capitán del barco que descubre sus malvadas intenciones. El loro huye a la selva para avisar al rinoceronte negro de los planes del marqués.

Si quieres saber cómo acabará este relato, puedes solicitarlo al SBO y lo recibirás en un volumen en braille o descargarlo de la Biblioteca Digital de la ONCE en formato TLO.

MÚSICA

Los extraños caprichos del rey

Por Ignacio Santa María

Si tuviéramos que representar con música la fuerza de un espectáculo de fuegos artificiales, ¿cómo lo haríamos?... ¿Y un paseo en barca por el río? Imagínate que un rey te manda escribir obras musicales que hablen de estas cosas sin palabras, solo con sonidos. ¿Cómo lo harías?

Esto fue lo que le sucedió a Haendel, un importante compositor del siglo XVIII que recibió numerosos encargos del rey de Inglaterra, algunos de ellos un poco extraños como las obras “Música acuática” y “Música para los reales fuegos de artificio”. A continuación te vamos a hablar de estas dos curiosas piezas y de la no menos curiosa relación que mantenían el rey y el compositor.

Nuestra historia comienza en la ciudad alemana de Hannover. Allí acudió Haendel en 1710 para responder a la llamada de un noble llamado Jorge Luis de Hannover, quien le ofreció un empleo como maestro de capilla, un trabajo estable y bien pagado. Haendel era por entonces un músico joven, de 25 años para ser exactos, pero que ya había alcanzado gran fama en Italia, donde había estrenando varias obras con mucho éxito.

De Hannover a Londres

Pero Haendel, que era muy ambicioso, en vez de concentrarse en su trabajo en Hannover, viajaba cada vez con más frecuencia a Inglaterra, para estrenar obras que le hicieron muy popular también en aquel país. Además, se supo ganar la simpatía de la reina de Inglaterra escribiendo una pieza musical con motivo de su cumpleaños. La reina Ana, complacida por este regalo, le encargó varias obras y lo recompensó con mucho dinero.

Mientras tanto, en Alemania, Jorge Luis de Hannover estaba muy disgustado con Haendel pues le parecía que el músico no le prestaba suficiente atención. Pero el compositor iba a recibir una gran lección. ¡Verás lo que pasó!

Resulta que la reina Ana se murió de repente y tuvieron que nombrar a un nuevo rey de Inglaterra. ¿Adivinas quién se convirtió en el nuevo rey? pues nada más y nada menos que... ¡Jorge Luis de Hannover! Imagínate cómo se quedó Haendel cuando se enteró de la noticia: ¡planchado! Y además, muy preocupado, pensando en que su protector se iba a tomar la revancha.

La reconciliación

Lo cierto es que el nuevo rey de Inglaterra estaba muy enfadado con Haendel, aunque seguía admirando su música y estaba convencido de que era el mejor compositor de Europa. Pero había un hombre dispuesto a lograr que el rey y el músico se reconciliaran. Este hombre era el barón Von Keilmansegge, que había acompañado al monarca desde Hannover hasta su corte de Londres.

El barón ideó un plan perfecto. Primero, habló con el rey y le sugirió que organizara una gran fiesta a bordo de una barcaza que navegara por el Támesis, el río que atraviesa Londres. A continuación, le propuso que, a unos metros de la embarcación real, viajara otra barcaza con 50 músicos que fueran interpretando una música apropiada para la ocasión.

Por último, encargó en secreto a Haendel que escribiera una obra que sirviera para acompañar al rey y a sus invitados en su travesía por el río. Esta obra se conoce todavía hoy con el título de “Música acuática”.

El embajador de Prusia, que fue invitado a esta fiesta, escribió después una detallada crónica de lo sucedido que todavía se conserva. En ella se puede leer: “Al lado de la embarcación real, se encontraba la de los músicos, en número de 50, quienes interpretaron con todo tipo de instrumentos, a saber, trompetas, trompas de caza, oboes, fagots, flautas alemanas, flautas francesas de pico, violines y violonchelos, pero sin voces”.

El rey Jorge quedó tan impresionado por la música que ordenó a los músicos que la repitieran ¡hasta tres veces seguidas! Después, preguntó la identidad del compositor. Cuando le dijeron que se trataba de Haendel, inmediatamente le perdonó y le nombró primer compositor real. A partir de aquel momento, el rey le encargó muchísimas obras y el músico siempre le fue fiel y nunca se alejó de su lado.

Unos deslucidos fuegos de artificio

Algo más de 30 años después de aquella reconciliación, el rey Jorge hizo a Haendel otro extraño encargo. El monarca quería organizar una gran fiesta a orillas del Támesis para celebrar la firma del Tratado de Aquisgrán, que supuso el fin de la Guerra de Sucesión en Austria.

Y así mandó construir una gran estructura de madera de 125 metros de largo y casi 35 de alto, que serviría de plataforma para lanzar un gran castillo de fuegos artificiales. Haendel, por su parte, debía componer una obra musical que acompañara a este espectáculo nunca visto.

Pero la ceremonia acabó siendo desastre. Algunos de los cohetes cayeron sobre el castillo de madera y prendieron fuego a las telas que lo decoraban. Una gran tela con la imagen del rey se desplomó sobre las aguas del río y la multitud que se había reunido para contemplar el espectáculo huyó muerta de miedo. Lo único que salió bien fue la música, que, una vez más, complació mucho al rey, quien, a pesar de los incidentes, volvió a felicitar a Haendel por su talento.

Las obras “Música acuática” y “Música para los reales fuegos de artificio” se siguen interpretando hoy en día por orquestas de todo el mundo. Puedes pedirle a tu profesor de música que te las ponga o bien escucharlas en casa. Al oír los instrumentos, imagina cómo viaja por el río el rey con toda su corte o bien cómo suben y explotan en el aire los fuegos artificiales.

CONCURSO DE REDACCIÓN “LA ONCE Y YO 2013”

Ya sabes que siempre te tenemos al tanto de los concursos literarios que convoca la ONCE para sus afiliados más jóvenes. En este caso, te vamos a hablar del concurso de redacción “La ONCE y yo”. Presta atención porque ya está abierto el plazo para presentar los trabajos en la edición de este año 2013.

Si tienes entre seis y doce años, puedes concursar en la primera categoría de este certamen. ¿Qué tienes que hacer? Muy sencillo: deberás escribir una redacción en la que cuentes alguna vivencia personal tuya relacionada con la ONCE. Puedes realizarla en castellano, catalán, gallego o euskera, si bien, en caso de hacerlo en catalán, gallego o euskera, deberás enviar también una copia de la redacción en castellano.

Si lo presentas en tinta, el texto debe ocupar entre dos y diez folios escritos en fuente de letra Arial, con un tamaño de 12 puntos, y mecanografiados a doble espacio y por una sola cara. Si, en cambio, prefieres presentarlo en braille, puedes enviar entre cuatro y veinte folios, también por una sola cara.

Deberás enviar tu redacción antes del 30 de junio a la siguiente dirección: “La ONCE y yo”, Dirección de Educación, Empleo y Promoción Cultural, calle Prado nº 24, 28014 Madrid. Si puedes, también es conveniente que lo envíes en soporte informático para facilitar la lectura del texto a los miembros del jurado.

Recuerda que no puedes presentar trabajos que ya hayan resultado premiados en otros concursos.

¡No te relajes y ponte ya manos a la obra! Piensa que puedes ganar un viaje a Madrid que incluye una visita al Consejo General de la ONCE y otra a las instalaciones de la Fundación ONCE del Perro Guía. Quienes las han visitado te pueden asegurar que es una experiencia inolvidable. ¡Seguro que te encantará acariciar a los futuros perros guías que ahora son unos cachorritos tiernos y muy juguetones!

Aunque ya sabes: lo importante no es ganar sino participar. Además, solo por concursar, recibirás de forma gratuita esta revista durante un año. ¡No te lo pienses más y participa! Ya sabes... ¡solo tienes hasta el 30 de junio!

¿SABÍAS QUE...

... una pulga salta más que un puma?

El puma es el campeón de salto de todos los felinos. Sus saltos pueden llegar a medir 12 metros de longitud y entre 4 y 5 metros de altura. Una pulga puede saltar 33 centímetros de longitud y 18 centímetros de altura. ¿Te parece mucho menos? Pues ahora piensa en el tamaño del puma y en el de la pulga. Si tenemos en cuenta esto, podemos decir que el puma puede saltar hasta aproximadamente seis veces su tamaño, mientras que la pulga es capaz de saltar entre 1.200 y 2.200 veces su longitud corporal. En proporción... ¡la pulga salta muchísimo más que el puma!

...el paladar más fino del planeta lo tiene un pez?

Ya le gustaría al mejor *gourmet* del mundo tener un paladar tan fino como el del siluro, un pez de agua dulce de enorme tamaño que es originario de los grandes ríos de Europa central. El siluro tiene 20 veces más papilas gustativas que el ser humano. Las tiene tanto dentro de la boca como alrededor de sus labios y le sirven para detectar tanto la presencia de comida como su calidad.

...la mayor ciudad del mundo estuvo habitada por perritos de la pradera?

Se calcula que en Nueva York viven casi 19 millones de personas y que la ciudad tiene un tamaño de 17.400 kilómetros cuadrados. Tokio tiene más de 39 millones habitantes y 16.400 kilómetros cuadrados de extensión. ¿Te parecen muy grandes? Pues son pequeñísimas comparadas con una colonia subterránea de perritos de la pradera que existió durante el siglo XIX en el estado de Texas, en Estados Unidos. Los túneles de esta ciudad subterránea medían 64.000 kilómetros cuadrados de extensión y en ellos vivían 400 millones de estos roedores. La mayor ciudad actual de estos mamíferos está situada en el noroeste del estado mexicano de Chihuahua, comprende 350 kilómetros cuadrados y tiene más de un millón de habitantes.

LA SIRENITA CUMPLE 100 AÑOS

Por Irene Tapia

Si oyes hablar de “La sirenita”, seguro que lo primero que te viene a la cabeza es la película de dibujos animados de Walt Disney o, a lo mejor, el cuento del mismo nombre que escribió Hans Christian Andersen, del que ya te hemos contado algunas cosas en números anteriores de RECREO.

Lo que a lo mejor no sabes es que esa misma sirenita, que renunció a su vida en el mar por amor a un joven, es el símbolo de Copenhague. En el puerto de esta preciosa ciudad hay un monumento en su honor, una escultura de bronce que representa a la sirenita sentada sobre una roca. Cada día cientos de turistas van a visitar el lugar, porque la figura, que fue colocada ahí hace ahora exactamente cien años, es famosa en el mundo entero.

Copenhague, como seguramente ya sabes, es la capital de Dinamarca, un país pequeño pero muy interesante, del que a continuación te contaremos cosas muy curiosas.

Por ejemplo: si la sirenita es el símbolo de la capital, hay otro personaje de cuento que es, junto a la bandera, el símbolo del país. ¿Adivinas cuál? Se trata del protagonista de otro cuento de Andersen, esta vez un animal... ¿Otra pista?: Era feo de pequeño... ¿Lo adivinas?: ¡El cisne!, claro.

Así es como los daneses han rendido homenaje a Hans Christian Andersen, uno de sus compatriotas más universales y autor de cuentos tan conocidos como “El traje nuevo del emperador” o “La princesa y el guisante”, que seguro ya has leído en alguna ocasión.

Además de esos cuentos, muchas generaciones de niños deben a Dinamarca otro invento estupendo: ¡los Lego! Esos bloques de plástico de todos los colores que se pueden unir unos a otros para hacer construcciones de todo tipo también fueron inventados –y se siguen haciendo– allí.

La fábrica donde se hacen los Lego existe desde 1918, aunque al principio los bloques apilables eran de madera. Lógico, porque el fundador de la empresa fue un carpintero. Por cierto, ¿quieres saber lo que significa Lego? Pues es un nombre que proviene de la frase danesa “*leg godt*”, que significa "juega bien".

Grandes navegantes

Los daneses son, además, muy buenos navegantes. De hecho, son los descendientes de los vikingos, que se cree que llegaron a América quinientos años antes que Cristóbal Colón. Los vikingos eran muy buenos constructores de barcos, y con ellos navegaron por las costas de toda Europa. En sus travesías descubrieron también Groenlandia, una enorme isla próxima al Polo Norte que siempre está cubierta de hielo.

Esa enorme isla, que tiene una superficie de más de dos millones de kilómetros cuadrados, forma parte en la actualidad del reino de Dinamarca, que como te hemos dicho antes es muy pequeñito. Para que te hagas una idea: Groenlandia es como cuatro veces España, y Dinamarca tan solo como Extremadura. Otra cosa interesante es que Dinamarca tiene poco menos de seis millones de habitantes, aproximadamente los mismos que la Comunidad de Madrid.

Otras islas que también pertenecen a Dinamarca son las Islas Feroe, situadas entre Islandia y Escocia. Estas, en vez de blancas como Groenlandia, son muy verdes. Si consultas un mapa, verás que tanto Groenlandia como las Islas Feroe están muy lejos de Dinamarca.

Los daneses llegaron a las Islas Feroe, como a Groenlandia, hace cientos de años gracias a los excelentes barcos que construían. En el mapa verás también que este pequeño país, que pertenece, como España, a la Unión Europea, está situado en la parte norte de Europa, justo encima de Alemania y al sur de Suecia y Noruega.

Dinamarca está formada por una pequeña península rodeada de más de 400 pequeñas islas. No hay ningún punto del país que esté a más de 60 kilómetros del mar, lo que explica que los daneses sean tan buenos marinos. Pero hay algo que no tienen: ¡montañas! Es un país muy llano, y la montaña, o mejor dicho la colina, más alta que tienen mide tan solo 170 metros de altura.

Bueno, pues ya sabes algunas cosas más sobre Dinamarca, el pequeño país de la sirenita, los Lego y los vikingos.

LOS ZUMBIDOS DEL CAMPO EN VERANO

Un reportaje de Nuncy López

Con la llegada de la primavera y el calor, nuestros campos y bosques se llenan de color. Muchos animalillos despiertan de su letargo del invierno y los ruidos de la naturaleza nos ofrecen un bonito festival durante los meses de primavera y verano.

Escuchar los sonidos de la naturaleza es un privilegio, y, por ello, queremos animarte a oír la música que te rodea en verano. Todos los lugares, los pueblos, las ciudades, los campos, los matorrales, las charcas, las playas... tienen un sonido propio que, además, va cambiando según discurren las estaciones del año.

En verano da gusto salir a la calle cuando se pone el sol, cuando baja un poco la temperatura y el fresco de la noche se agradece. Es el momento ideal para escuchar el sonido de los animales. Un sonido muy variado que, además, no debes olvidar que es una de las formas que tienen los animales de comunicarse.

Si vives en un pueblo o a las afueras de una ciudad, seguro que ya te has dado cuenta de que por la noche empiezas a oír el ruido que emiten algunos pequeños animales. Y, si no es así, es muy probable que este verano vayas de vacaciones a alguna zona rural y puedas disfrutar de los bonitos sonidos que ofrece el campo en los meses de calor.

En este reportaje te hablaremos de estos sonidos y te contaremos algunas curiosidades de los animales que los realizan. Pero, como ya te hemos dicho, estés donde estés, escucha porque seguro que hay animales cerca entonando bonitas canciones.

Grillos, cigarras y ranas

Si hay un animal que nos recuerda las noches del verano es, sin duda alguna, el grillo, ese simpático insecto que con su monótono cri-cri nos ameniza la velada. Y, si hay cerca una charca o zona húmeda, seguro que también escucharás el alboroto de las ranas y de algún que otro sapo.

¿Y qué me dices de las cigarras? O chicharras, como también se las llama en muchos sitios. Emiten un canto rechinante y tan intenso, sobre todo al anochecer y al amanecer, que invade todo el entorno y se convierte en un zumbido abrumador cuando hay cientos de estos insectos cantando.

O de las luciérnagas, que tienen un cantar parecido al de los grillos, aunque estos animales son especiales por otra razón que te contaremos más adelante.

Todos estos animalillos juntos conforman una verdadera orquesta que entona preciosas melodías en las noches de primavera y verano. Si tienes oportunidad, no te pierdas este espectáculo sonoro tan relajante y que te hará

sentirte muy en contacto con la naturaleza. Además, si hay un bosque cerca, disfrutarás también del bonito canto de los pájaros.

Cantan los machos

¿Te has preguntado alguna vez para qué emiten sonidos todos estos animales de los que te hemos hablado? ¿Sabes cómo hacen esos ruidos? ¿Sabías que es el macho el que canta y no la hembra?

¡Así es! Tanto en el caso de los grillos como en el de las cigarras o las ranas, son los machos los que cantan. Y lo hacen para atraer a las hembras con fines reproductivos. Pero, también cantan para alertar de peligros o para delimitar su territorio. En estos casos, el sonido que emiten es diferente, aunque a veces nuestro oído no es capaz de percibir esa diferencia entre un canto y otro.

El grillo campestre o grillo común es un insecto que mide entre dos y dos centímetros y medio, como un sacapuntas más o menos, para que te hagas una idea. Se alimenta de plantas e insectos, y su insistente y melodioso canto es producido por el roce de sus dos pares de alas.

La cigarra es un insecto algo más grande que el grillo y se alimenta de la savia de los árboles. El canto de este animal proviene de la vibración de unas membranas que tienen los machos en su abdomen.

Como seguro que ya sabes, las ranas y sapos viven cerca del agua, en las charcas, orillas de los ríos, etcétera. Estos anfibios se alimentan de mosquitos y otros insectos. Durante el canto, las ranas y sapos hinchan los dos sacos bucales que tienen a ambos lados de la cabeza y son capaces de emitir varios tipos de sonidos diferentes.

Candelillas

Y terminamos con las luciérnagas, unos animalillos muy curiosos. También saben cantar y nos animan las noches veraniegas, pero su principal particularidad es que tienen luz. Estos animalillos, de un tamaño casi la mitad que el de un grillo, son capaces de hacer que la parte trasera de su cuerpo se ilumine como si fuera una diminuta bombilla. Y lo hacen tanto los machos como las hembras.

La luz de las luciérnagas, también llamadas candelillas, se debe a la oxidación de una sustancia que hay en su cuerpo, y tiene una particularidad, que es una luz fría, es decir, que no desprende calor. Esto es algo curioso, ya que seguro que en más de una ocasión has comprobado que cuando acercas tu mano a una fuente de luz, como por ejemplo una bombilla, desprende calor, ¿verdad?

Durante las noches de calor, las hembras encienden su farolillo para llamar la atención de los machos, que las responden también con destellos luminosos. La finalidad de esta comunicación mediante la luz es la misma que la del canto en las ranas, los grillos o las cigarras: encontrarse para la reproducción.

Para poder distinguir la débil luz de las luciérnagas hay que ir de noche a los montes y prados donde no hay farolas, edificios y coches. Además, cada vez

es más difícil encontrarse con estos insectos, ya que va reduciéndose su población. Se cree que van desapareciendo por culpa de la fuerte luz que proyectan las ciudades, los pueblos, las fábricas y las carreteras, que dificulta a los machos encontrar a las hembras y reproducirse.

Las luciérnagas son unos animales un poco mágicos por esa particularidad que tienen y se han usado mucho y siguen usándose en la literatura, sobre todo en los cuentos, y en películas infantiles, como en Peter Pan y Campanilla, por ejemplo.

CUIDA EL BOSQUE

Por Jaime Andreani

Como sabes, los campos y los bosques son el hogar de todos estos animales de los que te hemos hablado y de muchísimos más. Y como ya se acerca el verano y empezarás a ir de excursión con tu familia, tus amigos o con el colegio, te vamos a dar algunos consejos para que puedas disfrutar del día y para que cuides el bosque.

Antes de salir de excursión, debes preparar algunas cosas: Intenta llevar ropa cómoda y zapatos adecuados para poder andar por un terreno que puede tener piedras, baches y agujeros. Además, es aconsejable llevar una gorra y crema solar para no quemarse la piel, sobre todo la de la cara, que es la más delicada.

No te olvides de meter en la mochila una cantimplora con agua y alguna prenda de abrigo y un chubasquero por si cambia el tiempo y empieza a hacer frío o por si de repente te sorprende una tormenta y se pone a llover. Ten en cuenta que es el final de la primavera y el principio del verano y el tiempo puede ser aún algo inestable.

Respeto la naturaleza

Cuando estés en el bosque, recuerda que la naturaleza puede ser muy sensible a lo que hagamos. Ya sabes que está prohibido hacer fuego, así que lo mejor es que lleves comida que puedas tomar fría. Acostúmbrate a llevar siempre unas bolsas de basura porque, si dejas un plástico o un trozo de papel de aluminio, el bosque tardará más de cien años en disolverlo y, además, incorporarás al suelo sustancias nocivas para el desarrollo de la vegetación.

Cuando recojas todas las sobras de la comida, acuérdate de separar la basura orgánica de los plásticos y el papel para luego tirar los residuos al contenedor correspondiente. En caso de que no encuentres una zona con contenedores, deberás llevártelo a casa pero nunca dejarlos tirados en el campo.

Ten en cuenta siempre que el campo es para disfrutar, pero no para hacer cosas que puedan afectar negativamente a la naturaleza. Por eso, si quieres llevarte algún recuerdo del bosque, puedes coger hojas que estén secas en el

suelo. No cojas muchas flores, porque ello perjudicaría a la polinización y el nacimiento de nuevas flores, y dejaría sin alimento a algunos insectos.

Para conocer mejor el bosque y sus distintos tipos de árboles, pide a quienes te acompañen que te ayuden a tocar su corteza. Distinguirás la gran variedad de especies que hay en los bosques. Dependiendo de la zona, podrás tocar encinas, chopos, robles, hayas, pinos y muchos otros tipos de árboles.

EL TEST DE LA ONCE

Ponte a prueba, ¿qué sabes de la ONCE? Contesta este test y ponte nota tú mismo. Cada una de las preguntas tiene una única respuesta. Por cada respuesta correcta, obtendrás 2 puntos. Si la respuesta es errónea, no consigues ningún punto. Recuerda que, si no eres capaz de contestar a alguna de las preguntas, puedes visitar la página Web de la ONCE (www.once.es), donde encontrarás la información que necesitas.

1) En los últimos años, el cine y el teatro resultan más accesibles para las personas con discapacidad visual gracias a un sistema conocido como...

- a) Morse.
- b) Distorsión intrarretiniana impulsada por las telangiectasias.
- c) Audesc.

Solución: c) Audesc.

2) ¿Qué área de la ONCE tiene como principal objetivo favorecer la plena inclusión escolar y social del alumnado con ceguera o deficiencia visual grave?

- a) La Biblioteca Digital.
- b) El Club Braille.
- c) Los Servicios Educativos.

Solución: c) Los Servicios Educativos.

3) ¿De cuál de los siguientes aspectos se ocupa el Centro de Investigación, Desarrollo y Aplicación Tiflotécnica (CIDAT) de la ONCE?

- a) Mejorar la calidad de vida de los perros-guía.
- b) Adaptar el lugar de estudio de las personas con discapacidad visual.
- c) Predecir los resultados de cada jornada de la Liga BBVA.

Solución: b) Adaptar el lugar de estudio de las personas con discapacidad visual.

4) El atleta español con discapacidad visual David Casinos ha ganado cuatro medallas paralímpicas de oro. Consiguió el primer puesto en la prueba de lanzamiento de peso en los Juegos Paralímpicos de Sidney 2000, Atenas 2004

y Pekín 2008, pero ¿en qué disciplina deportiva logró su cuarta medalla paralímpica en Londres 2012?

- a) En lanzamiento de disco.
- b) También en lanzamiento de peso.
- c) En lanzamiento de blu-ray.

Solución: a) En lanzamiento de disco.

5) ¿En qué apartado del Club del Afiliado de la página web de la ONCE se puede encontrar el “Listado de Museos y Espacios Naturales accesibles”?

- a) En “Todo sobre el Braille y el Reggaeton”.
- b) En “Ocio y Cultura”.
- c) En “Deportes”.

Solución: b) En Ocio y Cultura.

RESULTADOS:

10 puntos – Experto en la ONCE.

8 puntos – Rozando la perfección.

6 puntos – Aprobado por los pelos.

4 puntos – Muy cerca de pasar el corte, pero no fue suficiente.

2 puntos – La casualidad te ha premiado con una respuesta correcta.

0 puntos – No desesperes, la próxima vez lo harás mejor.

PASATIEMPOS

A continuación, te proponemos algunas adivinanzas. ¡A ver si eres capaz de resolverlas!

-Una alegre cantora, con la boca en la barriga y las tripas en la boca.

(Solución: la guitarra)

-Dos grandes remos están señalando a doce hermanitas que siempre van pasando.

(Solución: las agujas del reloj y las horas)

-Dos hermanos gemelos muy igualitos. Si llegan a viejos, abren los ojitos.

(Solución: los zapatos)

-Cuando iba, fui con ellas. Y cuando volví, me encontré con ellas.

(Solución: las huellas)

Y hasta aquí llega este número de Recreo. Esperamos que te lo hayas pasado fenomenal. Ya sabes que dentro de un mes volveremos a encontrarnos. Mándanos tus propuestas y comentarios y haremos la revista como más te guste.

... SI QUIERES ESCRIBIRNOS

Puedes mandarnos tus cartas, redacciones o preguntas a

--**Correo electrónico:** publicaciones@servimedia.es

--**Correo postal:**

Revista Recreo

Servimedia

C/ Almansa, 66

28039 Madrid