

# RECREO. Nº 38

10 FEBRERO 2013 – 10 MARZO 2013

## SUMARIO

### PRESENTACIÓN

### NO TE LO PIERDAS

- ❖ Cine
- ❖ Libros
- ❖ Música

### ¿SABÍAS QUE...

- ❖ ... los dedos de las manos se arrugan en el agua para agarrar mejor los objetos?
- ❖ ... el chino mandarín es el idioma más hablado en el mundo?
- ❖ ... los peces tienen muy buen olfato?

### LA HISTORIA DE UN CALAMAR GIGANTE

### POR UN PUÑADO DE ALMENDRAS

### UNA BOLA ANTIESTRÉS PARA PAPÁ

### EL TEST DE LA ONCE

### PASATIEMPOS

- ❖ Acertijos

## **PRESENTACIÓN**

¡Hola! ¿Qué tal? Un nuevo número de RECREO vuelve para contarte historias interesantes y pasar un rato divertido. Se acerca el Día del Padre y hemos pensado en darte una idea: se trata de que hagas una manualidad muy sencilla que seguro que le encantará.

El catálogo de películas con audiodescripción te propone varias novedades que no puedes perderte. También te recomendamos varios libros que te permitirán echar a volar tu imaginación y vivir grandes aventuras. Y en el apartado musical, volveremos a hablarte de las bromas en las composiciones. ¡Verás qué divertido!

En este RECREO descubrirás por qué se arrugan los dedos de tus manos cuando están un rato en el agua, cuál es el idioma más hablado en el planeta y si tienen o no olfato los peces. Además, te hablaremos de un calamar gigante que se ha puesto muy de moda últimamente.

Ya va mejorando el tiempo y los árboles se preparan para echar la flor. Seguro que sabes que el primero en florecer es el almendro. Te lo contaremos y aprovecharemos para hablarte de lo saludable que es comer frutos secos.

Para terminar, como siempre, probaremos tu ingenio con el Test de la ONCE y con varias adivinanzas relacionadas con los frutos secos. Algunas son muy fáciles, pero no te confíes. ¡Empezamos!

## **NO TE LO PIERDAS**

### **CINE**

#### **Novedades del catálogo de películas con audiodescripción**

##### **“Bambi”**

El catálogo de producciones audiodescritas ha añadido un nuevo título de los clásicos de Disney: “Bambi”. Bambi es un pequeño cervatillo que cuando empieza a dar sus primeros pasos comienza a conocer el bosque y sus habitantes.

Bambi se hará amigo del juguetón conejo Tambor y de la tímida mofeta Flor. Junto a ellos patinará sobre el lago helado, mordisqueará las florecillas y jugará entre los árboles. Pero no todo son juegos, Bambi también deberá prestar atención a los sabios consejos del búho, que le advertirá de los peligros de la vida en el bosque. “Bambi” tiene el número 440 en el catálogo de películas audiodescritas.

##### **Películas pasadas a formato DVD**

También podrás disfrutar de dos películas de Harry Potter con audiodescripción que se han pasado al formato DVD. Son las siguientes:

### **“Harry Potter y la cámara secreta”**

Se trata de la segunda de las películas sobre el gran mago creado por la escritora J.K. Rowling. Harry intenta volver al colegio de Hogwarts para su segundo año de estudios de magia, pero un elfo pretende impedirlo, aunque finalmente no lo consigue.

Tras su llegada al colegio, Harry deberá enfrentarse a sus propios amigos, que dudan de él tras averiguar su facilidad para hablar *parsel*, el lenguaje de las serpientes. A esto se le une un peligro más, que la cámara secreta ha sido abierta y Harry Potter tendrá que armarse de valor para salvar al colegio de esta amenaza.

“Harry Potter y la cámara secreta” puedes pedirla con el número 217 en el catálogo de películas con audiodescripción.

### **“Harry Potter y el prisionero de Azkaban”**

Esta es la tercera de las películas de la saga del joven mago. Harry se enfrenta a una nueva aventura durante su tercer año de estudios en Hogwarts. Un peligroso asesino en serie, llamado Sirius Black, se ha escapado de la prisión de Azkaban y se dirige al colegio para acabar con Harry.

Los profesores se preparan para defender el colegio y a Harry, pero esta aventura tendrá un final inesperado, ya que Harry averiguará algo más de sí mismo y su familia.

Si quieres disfrutar con “Harry Potter y el prisionero de Azkaban”, tiene el número 259 en el catálogo de películas audiodescritas.

Recuerda que para solicitar estas películas en la modalidad de préstamo debes ponerte en contacto con el centro administrativo de la ONCE al que pertenezcas.

## **LIBROS**

### **“La sonrisa de Mona Ratisa”**

Geronimo Stilton te traslada en este libro la historia del cuadro de la Mona Lisa y de su autor, Leonardo Da Vinci, al mundo de los roedores. El cuadro de Mona Ratisa esconde un secreto. En el lienzo, Ratonardo Da Vinci escondió algunas pistas que Geronimo, con su gran olfato de ratón, pretende descifrar para encontrar un tesoro.

Si quieres leer este libro de humor y misterio, puedes descargarlo de la Biblioteca Digital de la ONCE en formato Daisy o solicitarlo al Servicio Bibliográfico de la ONCE y lo recibirás en un CD.

### **“El príncipe y el gigante”**

Una música celestial empieza a oírse en el reino, pero nadie sabe de dónde procede. El rey, intrigado por saber de dónde viene este sonido, ordena al príncipe Fidel que lo averigüe. El príncipe emprende inmediatamente un largo

viaje que le llevará a un mundo subterráneo donde ocurren cosas increíbles y maravillosas.

Este bonito libro, escrito por Brendan Behan, puedes solicitarlo al Servicio Bibliográfico de la ONCE y lo recibirás en un CD, o descargártelo de la Biblioteca Digital de la ONCE en formato Daisy.

### **“Antón y los baños de Luna”**

El mono Antón tiene un comportamiento extraño. Solo sale de noche para contemplar la Luna. Este comportamiento comenzó cuando en un concierto escuchó la serenata “A la luna” cantada por la bellísima Raskolnikova. Los amigos de Antón, viendo su raro comportamiento, intentarán por todos los medios romper el hechizo para devolver la alegría al mono.

Si quieres leer “Antón y los baños de Luna”, de Norma Sturniolo, puedes descargártelo de la Biblioteca Digital de la ONCE en formato TLO, o solicitarlo al Servicio Bibliográfico de la ONCE y lo recibirás en un volumen en braille.

## **MÚSICA**

### **¡A toda máquina!**

Un reportaje de Ignacio Santa María

Te hemos hablado ya en otras ocasiones de que la música clásica puede ser muy divertida. ¿Recuerdas las bromas que gastaban Mozart y Haydn? Pues ellos no han sido los únicos que han escrito piezas musicales llenas de humor. Ahora te vamos a hablar de otro autor más moderno, que también recurría a las bromas en sus composiciones. ¿Quién era y cómo lo hacía? Continúa y lo sabrás.

Hay un truco muy bueno para sorprender o hacer reír al público en un concierto de música clásica. Consiste en meter en medio de la orquesta objetos que no son propiamente instrumentos musicales, pero que hacen un ruido curioso. Con un poco de habilidad, estos objetos pueden servir para hacer música.

Un magnífico ejemplo de esto es una pieza llamada “La máquina de escribir”, que fue escrita en 1950 por el compositor estadounidense Leroy Anderson, quien se hizo famoso por escribir piezas alegres. En su época, llegó a ser un auténtico superventas, pues vendió nada menos que un millón de copias de un disco que contenía una obra llamada “Blue Tango”.

Anderson compuso obras muy divertidas. No hay más que leer algunos títulos para comprobarlo: “El Reloj Sincopado”, y otra con un título muy ruidoso: “Plink, Plank, Plunk!”. Además escribió una de las melodías navideñas más famosas: se llama “Sleigh Ride”, seguro que la has escuchado en muchas películas; y, por supuesto, su obra más famosa, la ya citada “La máquina de escribir”.

¿Sabes lo que es una máquina de escribir? Ahora ya es muy difícil, por no decir imposible, encontrarse con una, pero hace 25 o 30 años, antes de que hubiera ordenadores en todas las casas y oficinas, la gente escribía con ellas. Las teclas de la máquina de escribir hacían mucho ruido. Por la parte de atrás se metía una hoja de papel. Al pulsar las teclas, se disparaban unos bastoncillos de metal que, al golpear una cinta impregnada de tinta, imprimían las letras en el papel.

Al final de cada renglón, había que tirar de una pequeña palanca para pasar a la siguiente línea. En ese momento sonaba una campanita. El aparato tiflotécnico más parecido a una máquina de escribir es la máquina Perkins. A lo mejor la has utilizado alguna vez.

### **¡Qué instrumento más raro!**

La puesta en escena de “La máquina de escribir” de Anderson es muy graciosa. Tan graciosa que el actor cómico Jerry Lewis la incorporó como un número más en la película “Lío en los grandes almacenes”, aunque el intérprete ya representaba con gran éxito este *sketch* en el teatro, en los inicios de su carrera artística.

¿Qué es eso que hay en el escenario, delante de la orquesta? Una mesa y una silla. Y sobre la mesa, algo muy raro, por lo menos es muy extraño verlo en este lugar: una máquina de escribir. Un señor vestido con elegancia, como el resto de los músicos, entra en la escena, se inclina saludando al público y se sienta frente a la máquina. Con mucha seriedad coge unas hojas de papel que hay sobre la mesa y las introduce cuidadosamente en la máquina, mientras a alguno de los músicos se le escapa una sonrisa.

El director da la entrada y toda la orquesta empieza a tocar una melodía muy rápida, rapidísima. En ese momento, el señor serio y elegante empieza a teclear como un loco: “taca-taca-tá, taca-taca-tá”. A cada pausa que hace la orquesta hace sonar el timbre de la máquina: “ring”.

### **Un reloj averiado**

Otra obra muy curiosa de Leroy Anderson es “El reloj sincopado”. Esta pieza musical comienza con un ritmo muy marcado que imita el tic-tac de un reloj. Pero después de algunos compases, el tic-tac pega un salto. Parece que estamos escuchando un reloj averiado que de vez en cuando se atrasa y se pone a marcar el ritmo a contrapelo. Luego retoma otra vez el ritmo original como si nada hubiera pasado.

¿Cómo consiguió Anderson este efecto? Utilizando una figura que en lenguaje musical se llama *síncopa*. La síncopa se utiliza por decirlo de algún modo para ‘romper’ el ritmo.

Te parecerá una tontería, pero la síncopa cambió la historia de la música. Gracias a la síncopa, nació el jazz, el blues, el rock y el pop. Todos esos estilos se diferencian de la música clásica en que se basan fundamentalmente en el uso de la síncopa. ¡Por eso son tan bailables!

## **¿SABÍAS QUE...**

### **... los dedos de las manos se arrugan en el agua para agarrar mejor los objetos?**

Un reciente estudio de una universidad británica así lo pone de manifiesto. Según los científicos que han llevado a cabo este estudio, el arrugamiento de nuestros dedos cuando están un tiempo en el agua no es un capricho de la naturaleza, sino que su finalidad es mejorar el agarre de objetos que están mojados o bajo el agua.

Para llegar a esta conclusión, los científicos hicieron un experimento con personas que tenían que coger varias canicas húmedas de diferentes tamaños con los dedos normales y con los dedos arrugados después de haberlos tenido media hora en agua. El resultado fue que con los dedos arrugados lograron agarrar las canicas en menos tiempo.

Según los responsables de esta investigación, los dedos arrugados de una persona podrían compararse con el agarre del neumático de un coche en una carretera mojada. Estos estudiosos opinan que el arrugamiento de los dedos al permanecer mojados un tiempo podría haber ayudado a nuestros antepasados a conseguir comida en una vegetación húmeda y en las orillas de los ríos y playas.

En cuanto a qué es lo que provoca que se hinchen y arruguen nuestros dedos cuando están un tiempo mojados, antes se pensaba que era consecuencia del paso del agua a la capa exterior de la piel de los dedos, pero se ha descubierto que no es así y que es un proceso activo. El arrugamiento se produce por la contracción de los vasos sanguíneos de los dedos, controlada por nuestro sistema nervioso.

### **... el chino mandarín es el idioma más hablado en el mundo?**

En nuestro planeta hay aproximadamente 7.000 millones de personas, que hablan casi 7.000 lenguas distintas. ¡Vaya lío, ¿verdad?! El chino mandarín es el idioma más hablado en el mundo, con unos 874 millones de hablantes. En segunda posición se sitúa el español, que lo hablan alrededor de 358 millones de personas, menos de la mitad que el chino mandarín.

El idioma español también se habla en gran parte del centro y el sur de América, mientras que el chino mandarín solo se habla en China. Pero, claro, ¿sabes cuantas personas viven en China? ¡Más de 1.300 millones de personas! Es el país con más habitantes del mundo. En España, en cambio, solo viven 47 millones de personas. Vamos... que nos ganan por goleada.

El inglés ocupa la tercera posición en el ranking de las lenguas más habladas en el mundo, con 341 millones de personas. El portugués y el francés, las lenguas de nuestros países vecinos, se colocan en el sexto y décimo lugar, respectivamente, con un total de 176 y 77 millones de personas en cada caso.

El chino mandarín es una lengua bastante difícil de aprender, ya que su escritura y su pronunciación son bastante complicadas. Pese a ello, es un idioma que se ha puesto bastante de moda en nuestro país, y cada vez más colegios, universidades y academias privadas ofrecen la posibilidad de aprenderlo.

Como te hemos dicho antes, en todo el mundo se hablan más de 7.000 lenguas distintas. Por continentes, Asia es el territorio donde más lenguas se hablan, al concentrar casi el 33% del total; seguida de África, con algo más del 30%; Oceanía, el 19%; América, el 14,5%, y Europa, donde se hablan solo el 3,5% del total de los idiomas.

### **... los peces tienen muy buen olfato?**

Pues sí, aunque parezca raro, ya que viven en el agua, los peces tienen muy buen olfato, más desarrollado incluso que el de los humanos. Durante mucho tiempo se pensó que los peces no eran capaces de oler al estar dentro del agua, pero numerosos estudios han demostrado que tienen una extraordinaria sensibilidad olfativa.

Los peces tienen en la cabeza uno o dos pares de orificios nasales, llamados “narinas”. Por esos orificios entra el agua hasta la cavidad nasal, donde se encuentra el epitelio olfativo y las células sensoriales que detectan las moléculas que hay disueltas en el agua.

Aunque depende mucho de cada especie, se ha demostrado que los peces utilizan el olfato para encontrar comida, pero también para buscar pareja, reconocer a otros peces de su misma especie, evitar a los depredadores y orientarse.

La mayoría de los peces tienen los mismos cinco sentidos que los humanos: la vista, el tacto, el gusto, el oído y el olfato –estos dos últimos más desarrollados que las personas-. Pero, además, poseen un sexto sentido, una especie de radar con el que detectan los cambios de presión producidos en su entorno por el movimiento de las corrientes o por otros peces, algo muy importante para orientarse, encontrar alimentos y evitar a los depredadores.

## **LA HISTORIA DE UN CALAMAR GIGANTE**

Un reportaje de Nuncy López

Y ahora te contaremos una historia sobre un misterioso animal del que se ha hablado mucho recientemente, el calamar gigante. Esta enigmática criatura se ha puesto de moda porque por primera vez un equipo de investigadores ha sido capaz de grabar a un ejemplar de esta especie en las profundidades marinas.

Este calamar gigante mide unos tres metros de largo, aunque no tenía sus dos tentáculos más grandes, por lo que se cree que en algún momento pudo llegar a medir 8 o 9 metros. Para que te hagas una idea, como dos coches juntos uno

detrás de otro. ¿Te lo imaginas? Pues no te creas que es muy grande, ya que los calamares gigantes pueden llegar a alcanzar unos 20 metros de longitud y unos 1.000 kilos de peso. Por ello, se cree que el calamar gigante es el animal invertebrado más grande del mundo.

Las imágenes de este calamar gigante, las primeras de un ejemplar de esta especie tomadas en su hábitat natural, fueron grabadas por un equipo liderado por científicos japoneses el último verano, pero hasta el pasado mes de enero no han podido verse. El animal fue filmado a unos 15 kilómetros al este de una isla nipona, a unos 1.000 kilómetros al sur de Tokio, que es la capital de Japón.

Te preguntará cómo han podido hacerlo, sobre todo si tenemos en cuenta que este cefalópodo se encontraba a más de 600 metros de profundidad. Los científicos utilizaron un pequeño sumergible para bajar a las profundidades del océano y con una cámara de alta definición lograron grabar las primeras imágenes en directo de un calamar gigante.

Como podrás imaginar, a tanta profundidad no llega la luz del sol, con lo que todo está muy oscuro. Pero claro, si el sumergible llevara luces para ver al calamar, lo más probable es que el animal se asustase. Por ello, el sumergible, además de ser muy silencioso, iba provisto de luces invisibles tanto a los ojos humanos como a los ojos de los cefalópodos.

No creas que fue fácil encontrar a este enorme animal. Los investigadores tuvieron que descender hasta las profundidades marinas en unas cien ocasiones para encontrarlo y poder grabarlo. Además, utilizaron como cebo para atraerlo un calamar más pequeño, de un metro de largo, que el gigante se comió.

### **Un calamar a la romana como un flotador**

El calamar gigante es un animal muy raro, ya que tiene tres corazones, cuenta con una visión cien veces más potente que la del hombre y posee un cerebro muy desarrollado. Sin olvidar su gran tamaño, del que ya te hemos hablado. Para que te hagas una idea, si se cocinara, como hacemos con los calamares pequeños, podrían hacerse con sus anillos calamares a la romana del tamaño de un flotador.

Este animal vive en los fondos marinos y, pese a que ha inspirado al mítico "Kraken", un monstruo de la mitología nórdica que atacaba a los barcos en alta mar y devoraba a los marinos, en realidad no es nada agresivo, sino todo lo contrario. Es bastante huidizo porque tiene miedo de los cachalotes, que son unas ballenas muy grandes a las que les encanta comer calamares gigantes.

¿Sabías que en nuestras costas también hay calamares gigantes? Pues así es. En las costas de Asturias suele haberlos. Hace unos años, incluso se organizaron expediciones científicas para intentar grabar a un animal de éstos en su hábitat natural, pero no se logró.

De hecho, en Luarca, una preciosa localidad pesquera asturiana, hay uno de los pocos museos que existe en el mundo sobre el calamar gigante. En esta

instalación pueden contemplarse un importante número de ejemplares de este animal que ha sido fuente de inspiración literaria desde la antigüedad.

## **POR UN PUÑADO DE ALMENDRAS**

Un reportaje de Pedro Fernández

¿Alguna vez has querido saber qué árbol es el primero en florecer? En España, posiblemente es el almendro. Decimos posiblemente, porque la naturaleza es muy caprichosa y depende de las temperaturas y los cambios de estación. Pero en enero, o a muy tardar en febrero, las ramas de los almendros cogen un bonito tono blanco y rosáceo. Es el color de su flor.

El almendro destaca por ser un árbol muy duro. ¿Qué queremos decir con esto? Pues que soporta tanto inviernos fríos y húmedos como veranos calurosos y secos. ¡Todo un todoterreno! Eso sí, aunque este árbol aguante la nieve y el sol, su flor es muy delicada. Si no hace frío los días suficientes a lo largo de un año, el almendro no florece, pero si sufre heladas constantes, las flores pueden morir. Como ves, es duro, pero también delicado.

¿Y sabes cuánto vive? Más o menos, como un ser humano. Es decir, se pueden encontrar almendros de 60 años, pero también de 80 o incluso de 100 años.

Es curioso que, aunque España sea el segundo país productor de almendras del mundo, solo por detrás de los Estados Unidos, el almendro no es un árbol autóctono de nuestro país. Seguro que ni te imaginas de dónde procede. Hace miles de años, el almendro fue cultivado por primera vez en las regiones montañosas de Asia. Y desde que los fenicios, un pueblo de Oriente Próximo, lo trajeron a España hace más de 2000 años, lo estamos cultivando.

### **Una pequeña cápsula de bienestar**

¿Quieres saber si es bueno comer almendras? Los expertos en nutrición y los médicos lo tienen claro, y recomiendan tomar unos 40 gramos de almendras al día o, lo que es lo mismo, un puñado, para mantener una dieta sana y equilibrada. Así que si quieres estar sano y fuerte, ya sabes, toma unas almendras para merendar.

Pero, ¿cuáles son exactamente los beneficios de las almendras? Son muchos, pero nos detendremos en tres. Al ser rica en proteínas e hidratos de carbono, la almendra mejora el crecimiento de los niños. ¡Te ayuda a ser más alto!

Y no solo es buena para los peques de la casa, los padres y abuelos también deberían tomarla. Su aporte de vitamina E es un valioso antioxidante, con lo cual envejecerán más tarde.

Eso por no hablar de su labor contra el colesterol. ¿Sabes lo que es el colesterol? Es un tipo de grasa que se acumula en las arterias y, en grandes cantidades, puede llegar a impedir que circule la sangre con normalidad. Esto,

a la larga, daña el corazón. El consumo diario de almendras disminuye el colesterol, lo que facilita que la sangre siga su camino.

### **Otros frutos secos**

Además de las almendras, hay otros frutos secos, como las nueces, los piñones o las avellanas, que son muy recomendables para los niños porque son ricos en proteínas, ácido fólico y vitaminas del grupo B, muy importantes para el desarrollo de tu cerebro. Eso sí, deben consumirse con moderación para no engordar, ya que son alimentos muy calóricos.

Los frutos secos también nos ayudan a concentrarnos mejor y a que las horas de estudio sean más productivas, e incluso mejoran nuestro humor. Entre éstos, destacamos a la nuez, no solo porque tenga forma de cerebro, lo cual resulta extremadamente curioso. Casualidad o no, se ha demostrado que la nuez tiene vitaminas que ayudan a conservar la memoria.

Y lo siguiente que te vamos a contar, seguro que te va a sorprender. Aunque se piense que es un fruto seco, en realidad los cacahuetes pertenecen a la familia de las legumbres, como las judías, las lentejas o los guisantes. ¿Lo sabías? El cacahuete se desarrolla debajo de la tierra, bajo una cáscara, de ahí la confusión.

### **Una receta casera**

Y para terminar este reportaje, hemos pensado en una receta para los más golosos de la casa, que además es muy fácil de preparar: galletas de almendras. Como siempre, pide la ayuda de un adulto.

Lo primero que hay que hacer para preparar estas ricas galletas es poner en el vaso de la batidora 900 gramos de almendras molidas sin piel y 100 gramos de almendras amargas, también molidas, 800 gramos de azúcar y 200 gramos de miel. Después hay que batir todo junto muy bien.

Una vez realizada la mezcla, hay que añadir una clara de huevo montada. Te preguntarás cómo se monta una clara de huevo. Pues es muy fácil. Una vez separada la yema de la clara, se bate esta última durante un buen rato con el tenedor y ya está lista la clara de huevo montada.

Ahora mezclaremos la clara de huevo montada con la pasta anterior de almendras, azúcar y miel, y lo haremos con una cuchara de madera, procurando mezclar desde abajo hacia arriba.

Finalmente, con una manga pastelera o con las manos deberás dar forma redonda a la galleta, algo que a los niños os encanta, y colocarlas en una bandeja de horno que previamente habrás cubierto con papel especial para horno. Pon la bandeja en el horno a 240 grados durante unos minutos, hasta que se doren las galletas. Ya solo nos queda esperar a que se enfríen un poco y comerlas. ¡Que aproveche!

## **UNA BOLA ANTIESTRÉS PARA PAPÁ**

El 19 de marzo es el Día del Padre y ya queda muy poco para esta fecha tan importante. ¿Has pensado ya lo que le vas a regalar? Seguro que le encantará recibir un regalo hecho con tus propias manos. Por ello, te proponemos una manualidad muy facilita y para la que necesitarás muy pocos materiales.

Se trata de una bola antiestrés. Le vendrá fenomenal si alguna vez está nervioso o tenso. Además de para relajarse, también le servirá para hacer ejercicios con los dedos de las manos. Y si haces dos bolas, incluso podrá practicar malabares con ellas. Como ves, es un regalo muy útil.

Para hacer esta manualidad solo necesitarás arroz, un embudo, globos y tijeras, como siempre de punta redonda, que son más seguras. Presta atención que empezamos.

Lo primero que tendrás que hacer es rellenar un globo con arroz. Usa para ello el embudo. Tienes que tener paciencia, porque a lo mejor te lleva un poco de tiempo, pero no es difícil, ya verás.

Cuando el globo está lleno de arroz, deberás cortar la boquilla, teniendo cuidado de que no se te caiga el arroz que has introducido. Después, deberás coger otro globo, cortarle la boquilla también y ponerlo encima del globo lleno de arroz, de manera que cubra el agujero.

Ahora ya tendrás la pelota cubierta sin que se te escape ningún grano de arroz. Si quieres, puedes poner más globos encima y así la pelota quedará más compacta. Puedes utilizar globos de diferentes colores, para que quede más colorida la pelota, e incluso puedes hacer cortes con formas en los globos que coloques encima del que está lleno de arroz para hacer divertidas combinaciones.

Bueno, pues ya tienes una pelota antiestrés. Solo te queda envolverla con una bonita dedicatoria para tu padre y triunfar en su día. Puedes hacer una sola o varias, que dan más juego. Seguro que cuando hagas la primera, te resultará fácil hacer las siguientes.

## **EL TEST DE LA ONCE**

Ponte a prueba, ¿qué sabes de la ONCE? Contesta este test y ponte nota tú mismo. Cada una de las preguntas tiene una única respuesta. Por cada respuesta correcta, obtendrás 2 puntos. Si la respuesta es errónea, no consigues ningún punto. Recuerda que, si no eres capaz de contestar a alguna de las preguntas, puedes visitar la página Web de la ONCE ([www.once.es](http://www.once.es)), donde encontrarás la información que necesitas.

1) ¿Para qué utilizan muchas personas con discapacidad visual un bastón blanco?

- a) Para recolectar con mayor facilidad castañas en otoño y frutos silvestres en verano.
- b) Para guiarse y desplazarse por la ciudad con seguridad.
- c) Para jugar al billar.

**Solución: b) Para guiarse y desplazarse por la ciudad con seguridad.**

**2) ¿Cuáles de las siguientes líneas de negocio no corresponden a la empresa de servicios del grupo CEOSA Alentis?**

- a) 'Medio Ambiente', 'Mantenimiento Integral de edificios' y 'Limpieza'.
- b) 'Reparación de tragaperras', 'Pescadería industrial' y 'Rehabilitación de palacios reales'.
- c) 'Seguridad y vigilancia', 'Servicios Auxiliares y Trabajo Temporal' y 'Consultoría y Formación en Prevención de Incendios y Conducción'.

**Solución: b) 'Reparación de tragaperras', 'Pescadería industrial' y 'Rehabilitación de palacios reales'.**

**3) ¿Qué deportista español con discapacidad visual no ganó ninguna medalla de oro en los Juegos Paralímpicos de Londres 2012?**

- a) David Casinos.
- b) Alberto Suárez.
- c) Enhamed Enhamed.

**Solución: c) Enhamed Enhamed.**

**4) ¿Cómo se llama el equipo de baloncesto en silla de ruedas al que patrocina el Grupo Fundosa de la ONCE?**

- a) MinessONCE Timberwolves.
- b) Club Deportivo Fundosa ONCE.
- c) Los Ángeles de San Rafael Lakers.

**Solución: b) Club Deportivo Fundosa ONCE.**

**5) ¿Cuál es el nombre del espacio que la ONCE ha reservado a sus afiliados en su página web?**

- a) Club del afiliado.
- b) Afiliadoteca.
- c) El refugio del afiliado.

**Solución: a) Club del afiliado.**

**RESULTADOS:**

10 puntos – Experto en la ONCE.

8 puntos – Rozando la perfección.

- 6 puntos – Aprobado por los pelos.  
4 puntos – Muy cerca de pasar el corte, pero no fue suficiente.  
2 puntos – La casualidad te ha premiado con una respuesta correcta.  
0 puntos – No desesperes, la próxima vez lo harás mejor.

### **PASATIEMPOS**

Para terminar, ya que en este número de RECREO has aprendido muchas cosas sobre los frutos secos, te proponemos un par de adivinanzas sobre estos ricos alimentos. ¡A ver si eres capaz de saber de cuáles se tratan!

La primera es muy fácil. Allá va:

Ave tengo yo por nombre  
y es llana mi condición,  
el que no me lo acertase,  
le digo que es un simplón. ¿Qué es?

**Solución: La avellana**

Esta segunda, también es facilita.

Es como algunas cabezas  
y lleva dentro un cerebro,  
si la divido en dos piezas  
y la como, lo celebro.

**Solución: La nuez**

Si adivinaste las anteriores, prueba con esta última adivinanza, aunque te advertimos que es bastante más difícil. Te damos una pista: tiene tres soluciones y una de ellas es un fruto seco.

Altos padres,  
chicas madres  
hijos prietos  
y blancos nietos

**Solución: Los pinos, las piñas y los piñones.**

Y hasta aquí llega este número de Recreo. Esperamos que te lo hayas pasado fenomenal. Ya sabes que dentro de un mes volveremos a encontrarnos. Mándanos tus propuestas y comentarios y haremos la revista como más te guste.

### **... SI QUIERES ESCRIBIRNOS**

Puedes mandarnos tus cartas, redacciones o preguntas a

--**Correo electrónico:** [recreo@servimedia.net](mailto:recreo@servimedia.net)

--**Correo postal:**

Revista Recreo  
Servimedia  
C/ Almansa, 66  
28039 Madrid