

PÁSALO

Nº 79. 20 NOVIEMBRE 2016 – 20 DICIEMBRE 2016

SUMARIO

- ✚ Presentación

- ✚ No te lo puedes perder
 - ❖ Cartelera
 - ❖ Libros
 - ❖ Música

- ✚ Lo que te interesa
 - ❖ ¿Hay que reformar la Constitución?
 - ❖ Los excrementos fosilizados, toda una fuente de sabiduría

- ✚ De mayor quiero...
 - ❖ Ser escritora. Marta Estrada: “Escribir es algo que llevo dentro”

- ✚ Noticias
 - ❖ Los mamíferos plantaron cara a los dinosaurios
 - ❖ ¿Para qué sirven los remaches de los pantalones vaqueros?
 - ❖ Dan con la solución para que se vacíe hasta la última gota del bote de champú

- ✚ Trucos y consejos
 - ❖ El mejor propósito para esta Navidad: ¡Despertar tu solidaridad!

- ✚ El test de la ONCE

- ✚ Pasatiempos

PRESENTACIÓN

Nuestra Constitución cumple el próximo 6 de diciembre la friolera de 38 años y en todo este tiempo prácticamente no se ha cambiado nada. ¿Ha llegado el momento de hacerlo? Varios expertos con los que ha hablado PÁSALO nos dan su opinión.

La importancia de los fósiles para conocer cómo eran y vivían nuestros antepasados y para saber cómo era el mundo hace millones de años es por todos bien conocida. Pero, ¿sabías que los excrementos también se convierten en piedra y pueden facilitarnos mucha información? Presta atención porque te lo contaremos a continuación.

Además, descubrirás en la sección de 'Noticias' para qué sirven los pequeños remaches que llevan los pantalones vaqueros en las costuras de los bolsillos, entre otras curiosidades.

En este número de la revista también nos adentraremos en la Navidad, que ya está ahí mismo, pero lo haremos por el lado menos consumista y más solidario. ¿Te apetece?

¡Ah! Si echas de menos algo, recuerda que puedes escribir a la siguiente dirección de correo electrónico: publicaciones@servimedia.es

NO TE LO PUEDES PERDER

-CARTELERA

Producciones con audiodescripción

'El novato'

Benoit es un joven de 14 años que se muda del campo a París. Todo cambia en su mundo cuando llega al colegio, ya que no conoce a nadie. Además, su primer día es casi una pesadilla y pronto se siente marginado dentro de clase.

La suerte de Benoit cambia cuando se incorpora a su clase Johanna, una alumna sueca. Benoit planea una fiesta de bienvenida a la que solo acuden tres personas, los empollones de la clase. Tras una noche mucho más divertida de lo que parecía en principio, Benoit se siente integrado con estos tres nuevos amigos.

Pero el paso adelante de Benoit con la fiesta a Johanna le abre la puerta a la pandilla de clase y a hacerse popular, con lo que dejará de lado a sus tres amigos empollones.

Para disfrutar de 'El novato', solo tienes que solicitarla con el número 532 del catálogo de películas con audiodescripción.

Estrenos en salas

‘Animales fantásticos y dónde encontrarlos’

Si eres seguidor de Harry Potter, esta película es una adaptación de novela de J.K.K. Rowling. La escritora británica traslada la acción 70 años antes del nacimiento del joven mago.

El mago Newt Scamander tiene el encargo de escribir un libro sobre animales fantásticos e inicia un viaje para localizarlos y poder documentar su trabajo. Si le acompañas en este viaje descubrirás criaturas increíbles que te sorprenderán.

‘Rogue One. Una historia de Star Wars’

Esta película es el filme que enlaza la historia del Episodio III con el Episodio IV de la saga “Star Wars”. El Imperio está construyendo una nueva arma para poder acabar definitivamente con los rebeldes y dominar la galaxia.

El grupo rebelde decide organizar un comando para robar los planos de la nueva arma y descubrir sus puntos débiles y destruirla. Esta nueva arma es la ‘Estrella de la Muerte’.

-LIBROS

‘La invitación’

Dragone, el más antiguo y poderoso de los vampiros, convoca una convención secreta de su especie en Roma. Las fuerzas del Estado lo saben e intentarán aprovechar esta oportunidad para acabar con estos seres.

Pero, de la noche a la mañana, la ciudad aparece sembrada de cadáveres desangrados. Los vampiros han llegado y están hambrientos.

Si quieres disfrutar de esta novela, escrita por Kim Densalat, te la puedes descargar de la Biblioteca Digital de la ONCE en formato Daisy.

‘Zara y el librero de Bagdad’

Un escritor frustrado recibe un correo electrónico en el que le anuncian que una persona le espera en el cementerio de La Florida para entregarle un manuscrito que le puede interesar.

Ese manuscrito contiene los últimos días y las últimas palabras, desconocidas hasta ese momento, del poeta Antonio Machado. Aunque hayan pasado muchos años, las palabras del poeta siguen vigentes.

En esta historia, el escritor nos presenta un mensaje contra todas las guerras a través de la narración de dos historias que distan 60 años.

Puedes descargar 'Zara y el librero de Bagdad', de Fernando Marías, de la Biblioteca Digital de la ONCE en formato TLO.

-MÚSICA

'Crystal Fighters en gira'

La banda franco-británica de música *indie* va a estar de gira por España para presentar su tercer álbum de estudio, recién publicado, titulado 'Everything is my family'. Este nuevo disco ha sido un exitazo desde su publicación y ha llegado a estar en los primeros puestos de las listas de ventas.

Crystal Fighters actuarán en: La Coruña, el 3 y el 4 de diciembre; San Sebastián, el 5 de diciembre; Barcelona, el 7 de diciembre; Atarfe (Granada), el 9 de diciembre, y Madrid, el 11 de diciembre.

'Leiva'

El cantante madrileño también estará de gira durante este mes para presentar 'Monstruos', su tercer álbum de estudio. Este disco de rock ha sido número uno en las plataformas digitales durante su primera semana de ventas.

Leiva actuará el 25 noviembre en la localidad navarra de Villava, y el 2 y el 3 de diciembre en Barcelona.

Green Day: *Revolution Radio*

Un antiguo radiocasete en llamas ilustra la portada de *Revolution Radio*, el nuevo álbum de estudio de la banda californiana de *punk pop* Green Day. Es ya un aviso de lo que vamos a encontrar en la mayoría de las nuevas canciones: punk pop explosivo y veloz pero siempre hilado con melodías que se te enganchan al cerebro desde la primera escucha.

Es exactamente el estilo que siempre ha practicado con maestría este trío, compuesto por Bill Joe Armstrong a la voz y la guitarra, Mike Dirnt al bajo y Tré Cool a la batería, desde que formaron allá por el año 1989. Infalibles constructores de himnos adolescentes y aguerridos estribillos, los muchos años de carrera nos les han hecho perder ni un ápice de su frescura y energía.

LO QUE TE INTERESA

¿Hay que reformar la Constitución?

Por Ignacio Santa María

El día 6 de diciembre celebramos el Día de la Constitución. Y es que fue ese mismo día del lejano 1978 cuando los españoles aprobaron en referéndum el texto fundamental que rige nuestro sistema democrático. En todo este tiempo solo se han hecho en la Constitución dos pequeños

cambios de urgencia. ¿Ha llegado el momento de hacer una gran reforma de la Carta Magna? Si es así, ¿qué cosas habría que cambiar? Se lo hemos preguntado a dos catedráticos de Derecho Constitucional.

Este mes se cumplen 38 años de la aprobación en referéndum de la Constitución Española, la norma fundamental que los españoles nos dimos al estrenar nuestra democracia. Es el texto que rige nuestro modelo de convivencia y el funcionamiento del Estado. Recoge todos los derechos y deberes fundamentales y es el marco de todas las leyes que se promulgan.

Para elaborar la Constitución, los distintos partidos políticos tuvieron que ser muy generosos y ceder en muchos aspectos para alcanzar así acuerdos en todos los temas importantes. Tal vez por esta razón, los políticos nunca se han atrevido en todos estos años a afrontar reformas de gran calado en la norma fundamental.

Esa incapacidad de reformar la Carta Magna es algo típicamente español, no se da en otras democracias. Lo confirma Miguel Revenga, catedrático de Derecho Constitucional de la Universidad de Cádiz: “En países de nuestro entorno, como Francia, Italia o Alemania, son muy frecuentes las reformas, se han dado decenas de ellas”.

En opinión de este experto, reformar la Constitución es muy conveniente porque, “si no se adapta a los tiempos, el texto acaba perdiendo legitimidad y operatividad”, y eso supone “un riesgo mucho mayor que si no se toca nada”. Además, contamos con la ventaja de que “tenemos una Constitución que regula muy generosamente la posibilidad de la reforma, incluso con el contrasentido de que permite reformarlo todo”.

Partidaria de una puesta al día de la norma fundamental se muestra también la catedrática de Derecho Constitucional de la UNED, Yolanda Gómez, que dice: “La reforma constitucional está expresamente prevista en la Constitución y, por ello, no hay que temer la posibilidad de abordarla”. Sin embargo, matiza: “debe reflexionarse bien sobre el momento oportuno de abordar dicha reforma y sobre las materias que serían modificadas”. Ella personalmente cree la Constitución “merecería una reforma más amplia que no fuera simplemente de algunos aspectos formales”.

¿Qué cosas se podrían reformar?

Existe un consenso muy amplio sobre al menos dos temas que deberían ser objeto de reforma. Por una parte, las modificaciones que permitan el encaje de nuestra Carta Magna en el Tratado de la Unión Europea y, por otra, una revisión del Artículo 57 que regula la sucesión en la Corona, ya que, tal y como está redactado, da prioridad al varón sobre la mujer. También goza de gran popularidad la idea de redefinir el papel del Senado como verdadera cámara territorial, cosa que en la práctica no ha llegado a ser nunca.

Además de estos cambios más obvios, muchos expertos coinciden en la conveniencia de reformar los artículos referentes al reparto del poder territorial,

ya que esta es seguramente la cuestión que ha dado más problemas desde 1978 hasta nuestros días pues suscita visiones muy enfrentadas: desde la de los que defienden el actual modelo autonómico hasta los que reclaman la independencia de su territorio, pasando por los que abogan por un sistema federal.

Por ello, la catedrática de la UNED, cree que este aspecto “podría mejorar mucho respecto de la regulación actual, pero habría que tener claro qué modelo se quiere establecer: ¿un estado federal? ¿Un estado autonómico pero de mayor calado?”.

El catedrático de la Universidad de Cádiz también cree que “habría que definir bien en la Constitución cuáles son las funciones que debe desempeñar la Administración central y, a partir de ahí, que todo lo demás se considere competencia de las comunidades autónomas”.

Sin embargo, Revenga no cree que una reforma constitucional vaya a resolver de una vez para siempre el problema territorial y se pregunta: “¿Los nacionalismos se contentarían con una reforma constitucional que introdujera en España el federalismo? ¿Estarían dispuestos a renunciar a sus pretensiones independentistas si nos implicamos en un debate sobre el federalismo?”.

Derechos fundamentales y derechos sociales

Por otra parte, ambos expertos señalan como otro gran problema que habría que solventar la división entre derechos fundamentales y derechos sociales. Y es que, si en el Capítulo 2, donde se enuncian las libertades y derechos fundamentales, aparecen incluidos, entre otros, el derecho a la enseñanza gratuita o el derecho a huelga, hay otros tan básicos o más que estos que quedan postergados a un segundo plano en el Capítulo 3, como el del acceso a las prestaciones sociales, a la protección de la salud, a una vivienda digna, a la cultura o a un medio ambiente adecuado.

A juicio de Gómez, “la revisión del catálogo de derechos y libertades, con especial referencia a los denominados derechos sociales, sería una reforma muy necesaria”. En este sentido, Revenga sostiene que “cosas tan básicas como el derecho a la salud, a una vivienda y al medio ambiente deberían llevarse al capítulo de derechos fundamentales porque tan importante para una vida digna es acceder a un hogar o a la sanidad como la posibilidad de hacer huelga”.

De cualquier modo, ambos docentes coinciden en que una reforma constitucional es un objetivo político de gran alcance que requiere de grandes consensos y altura de miras. Por esta razón temen que el clima político actual no permite sacar adelante una reforma de gran calado.

Los excrementos fosilizados, toda una fuente de sabiduría

Por Nuncy López

Los fósiles han permitido al hombre moderno conocer muchas cosas sobre nuestros antepasados y sus formas de vida. Pero no solamente los seres vivos se convierten en piedra, también lo hacen sus excrementos, a partir de los cuales también obtenemos una muy valiosa información.

Los excrementos fósiles se llaman 'coprolitos', un término que procede de las palabras griegas *kopros*, que significa estiércol, y *lithos*, cuyo significado es piedra. Fueron descritos por primera vez por el paleontólogo inglés William Buckland en 1829 y, aunque no te lo creas, hay toda una rama de la paleontología dedicada a estudiar las heces fosilizadas.

No es extraño, ya que los excrementos petrificados de animales pueden contarnos muchas cosas sobre sus propietarios, como los dinosaurios, por ejemplo, de los que los estudiosos han conocido cosas muy interesantes analizando las cacas fosilizadas que se han descubierto a lo largo de los años.

Identificar al animal que ha hecho la deposición es la tarea más difícil, según los investigadores, que fundamentan sus hipótesis sobre el origen del fósil en el contexto, el tamaño y los componentes biológicos de las heces. Seguro que atendiendo al tamaño, deducir que una deposición es de dinosaurio no debe ser tan difícil ¿verdad?

No todo lo que un ser vivo come puede ser digerido y, por ello, en los restos de sus heces fosilizadas pueden encontrarse, al analizarlas bajo un microscopio, semillas, hojas, conchas de moluscos, huesos y otros compuestos que aportan valiosas pistas e información sobre su alimentación, sobre qué comían y cómo. Se puede saber si los excrementos son de un carnívoro o de un herbívoro, por ejemplo, y se pueden identificar también qué plantas comían.

Incluso en los coprolitos se han descubierto parásitos que pueden indicar a los investigadores patrones migratorios, ya que hay parásitos que solían ser más comunes en unos lugares que en otros.

Lo que comían los neandertales

Recientes estudios ponen de manifiesto la importancia de las cacas fosilizadas para los paleontólogos a la hora de determinar aspectos como el menú de nuestros antepasados, los neandertales, o sin irnos tan atrás, lo que comían habitualmente los hombres y mujeres en la edad media, o incluso para resolver el misterio de por dónde cruzó los Alpes con su numeroso ejército, y en unas condiciones durísimas de frío y riesgo extremo, el famoso general cartaginés Aníbal cuando se dirigía a atacar Roma.

Restos de excrementos humanos de hace 50.000 años hallados en un yacimiento en Alicante, considerados probablemente las heces humanas más antiguas del mundo, demuestran que los neandertales de entonces no eran seres tan carnívoros como se creía, sino que tenían una dieta más variada que también incluía el consumo de vegetales.

Y lo mismo ocurre con las gentes de la Edad Media. Estamos acostumbrados a las películas ambientadas en esa época, que nos han hecho creer que la sociedad europea de entonces se alimentaba a base de copiosos banquetes en los que no podían faltar las enormes piernas de cordero asadas o los cerdos asados enteros con la manzana en la boca. Carne, carne y más carne.

Pues no es así, un nuevo estudio reciente ha puesto de manifiesto que los hombres y mujeres que vivieron entre los siglos XII y finales del XVI eran más vegetarianos de lo que se pensaba, ya que los alimentos que comían más habitualmente eran cereales y grano; verduras de hoja verde, como acelgas y espinacas; flores en vinagre, etcétera. El menú de estas gentes se ha descubierto analizando restos de heces fosilizadas encontrados en Bélgica.

La gesta de Aníbal

Y si valiosas son las cacas de los humanos convertidas en piedra, no lo son menos las de los animales. Gracias a ellas hemos descubierto un montón de cosas sobre los dinosaurios y sobre muchos otros animales. Y gracias a una deposición masiva de caballos hallada no hace mucho en los Alpes, se podría resolver uno de los mayores misterios de la antigüedad clásica: por dónde cruzó Los Alpes con todo su ejército el famoso general cartaginés Aníbal para invadir Roma.

Tras pasar desde África a la Península Ibérica, Aníbal partió en la primavera del año 218 antes de Cristo desde Sagunto hacia los Pirineos y llegó al sur de Francia. El enigma es por dónde atravesó en otoño los Alpes con su numeroso ejército de 30.000 hombres, casi 40 elefantes y más de 15.000 caballos para llegar hasta Roma, una de las grandes hazañas militares de la historia que ha traído de cabeza a los historiadores.

Una gran cantidad de coprolitos de caballo hallada cerca de un paso de los Alpes, que han sido estudiados por arqueólogos y microbiólogos irlandeses, podría resolver el misterio. Los excrementos fosilizados fueron encontrados en Col de la Traversette, un tortuoso y peligroso paso alpino entre Francia e Italia que se considera una de las posibles rutas de Aníbal.

Las excavaciones realizadas en la zona y los restos de heces hallados han proporcionado a los investigadores pruebas sólidas, nunca mejor dicho, de que esta puede ser la ruta y el paso más probable que utilizó Aníbal. Ahora ya solo falta que los científicos encuentren cacas fosilizadas de elefante, entonces no habría ninguna duda, aunque sería casi una casualidad hallar algún resto dados los pocos paquidermos que llevaba Aníbal. Quién sabe, ¡igual hay suerte!

DE MAYOR QUIERO...

... SER ESCRITORA

Marta Estrada: “Escribir es algo que llevo dentro”

Por Laura Vallejo

Perder la vista a los 11 años no ha impedido a Marta Estrada hacer realidad un sueño: convertirse en escritora. Con su segunda novela, titulada “Yo te cuidaré” (megustaescribir, 2016), recién publicada, y una tercera que prevé que llegue a las librerías la próxima primavera, la autora cuenta cómo a raíz de su ceguera creció su interés por la literatura.

Con tan solo 7 años, Marta Estrada, empezó a experimentar problemas visuales graves, y a los 11 años se quedó ciega. Fue entonces cuando surgió su pasión por leer y también por escribir sus propias historias. “Antes de eso, yo no escribía más que lo justo, como la mayoría de los niños, y tampoco leía demasiado, debido a la gran miopía que tenía, pero empecé a hacerlo y no he parado”, rememora esta catalana, nacida en Esplugués de Llobregat en 1967. Al principio leía en braille, que aprendió en la agencia de la ONCE que le correspondía y también “de manera autodidacta, con un alfabeto que había en casa”; después empezó a utilizar “el ordenador, con los libros en formato Daisy, y ahora, también el teléfono móvil”, explica.

“Soy una persona con mucha actividad interior, mucha imaginación y de alguna manera tenía que plasmarlo, es algo que llevaba dentro”, dice de su pasión por escribir la autora catalana. Buena muestra de ello es que con su segunda novela recién publicada y en fase de promoción, ya tiene “otro contrato firmado para otro libro que seguramente se publicará la primavera que viene. Se trata de una historia completamente diferente a las anteriores, más cortita y en la que los protagonistas son dos niños, y hasta ahí puedo contar”, comenta.

Estrada compatibiliza su carrera como escritora con la venta del cupón de la ONCE. “En mi caso no puedo dedicarme a la literatura en exclusiva. Lo prefiero así, porque vivir de escribir tiene que crear una presión muy grande y me parece que eso terminaría con mi capacidad creativa. Cuando me jubile, a lo mejor sí dedico más tiempo de lo que estoy dedicando ahora”, señala.

Sin mitos sobre la ceguera

A juicio de Estrada, existen muchos mitos e ideas erróneas sobre la ceguera. “Los protagonistas ciegos están sobrevalorados, sobredimensionados, se les ve como héroes que luchan como titanes contra todos los obstáculos, sobre todo en temas literarios y de cine”, dice la autora. También se refiere a esos detalles anecdóticos, tan frecuentes en el celuloide y la literatura, “como eso de que cuando te presentan a alguien le tocas la cara para ver cómo es. Yo, por ejemplo, no lo hago, y creo que la mayoría de las personas ciegas, tampoco”.

“En realidad, somos personas normales que tenemos nuestras herramientas para funcionar en el día a día”, explica. Por eso, la ceguera de Javier, el protagonista de “Yo te cuidaré”, su segunda novela, “está integrada en la trama

con normalidad, aunque es inevitable que algunos lectores piensen que no serían capaces de hacer algunas de las cosas que él hace”, reconoce Estrada.

A través de este relato, Marta ha querido transmitir algunas de sus “propias vivencias, sensaciones e impresiones, pero no de manera autobiográfica, sino como forma de vivir y sentir la ceguera”. En opinión de la escritora, la sociedad actual vive pendiente de grandes asuntos y a menudo se olvida de las personas en su individualidad. Por ello, considera necesario, “detenerse de vez en cuando a observar las realidades que forman parte del entramado de nuestra sociedad”.

Esta es la segunda vez que la discapacidad está presente en la obra de la autora catalana. “En la sociedad hay personas con discapacidad en todas partes, ¿por qué no van a estar en la literatura?”, indica. En su primera novela, “Un refugio para Clara”, Estrada escribió sobre la discapacidad auditiva. “Era un tema que no me era cercano y me apetecía investigar, a pesar de que conocía algunas personas que la tenían”, recuerda.

Una historia sobre el miedo y su superación

“Yo te cuidaré” es un *thriller* psicológico en el que tienen un papel protagonista el miedo y su superación. “Es el motor de esta historia”, señala la escritora. Ella no recuerda haber experimentado nunca un miedo paralizante, pero cree que, “si tienes el estímulo, el aliciente, algo más en la vida que te mueva, todo es superable. Depende mucho de la forma de ser de cada cual, del entorno y las personas de las que te rodeas”.

La trama de su novela discurre entre Sant Pere de Ribes, el pueblo donde reside Marta Estrada, y la localidad cercana de Sitges. Javier Almazán, su protagonista, es ciego y vive atormentado por el miedo, pero se verá obligado a afrontarlo cuando una amenaza clínica recae sobre su hija adolescente, Nerea.

Olga Vera, la antagonista de esta historia, convertirá en un infierno la búsqueda por parte de Javier de su hija. El resto de personajes son el contrapunto que salpica la narración con historias entrelazadas que nos cuentan el viaje personal de cada uno de ellos hasta desembocar en un mismo final.

NOTICIAS

Los mamíferos plantaron cara a los dinosaurios

La hipótesis más extendida entre los paleontólogos sobre la evolución de los mamíferos primitivos es que los primeros aparecieron a finales del Triásico, hace algo más de 200 millones de años, pero permanecieron a la sombra de los dinosaurios hasta que estos desaparecieron durante la extinción masiva del Cretácico-Terciario, hace unos 66 millones de años.

Sin embargo, un estudio reciente publicado en la revista *Proceedings of the Royal Society B*, recogido en la publicación *Muy Interesante*, indica que los

mamíferos primitivos estaban en plena forma 20 millones de años antes de que se extinguieran los dinosaurios, diversificándose y colonizando todo tipo de espacios a pesar de la presencia de los dinosaurios.

Durante mucho tiempo, los fósiles que se han ido encontrando sugerían que los mamíferos de aquella época no serán muy distintos entre sí; eran pequeños, parecidos en cierto modo a las ardillas o a algunos roedores e insectívoros. Sin embargo, en los últimos años se han encontrado especímenes muy variados, alguno incluso de un metro de largo y que podría alimentarse de pequeños dinosaurios.

El equipo que ha llevado a cabo este estudio ha analizado los molares de cientos de mamíferos primitivos y ha comprobado que su forma es diferente entre sí, un indicio claro de que su dieta también era distinta. Para estos investigadores, no solo ha sido una sorpresa descubrir la gran diversidad de mamíferos que convivieron con los dinosaurios, sino que, en contra de lo que se creía, la desaparición de estos no propició que los mamíferos dominaran el entorno.

¿Para qué sirven los remaches de los pantalones vaqueros?

Sin duda alguna, si hay una prenda de vestir universal, que no ha pasado de moda y se ha adaptado a las tendencias y necesidades de cada época, es el pantalón vaquero. Pitillo, recto o de campana, según las modas; azul, negro o de otro color, según los gustos de cada uno, el vaquero se ha convertido en un aliado imprescindible.

Los vaqueros azules de toda la vida, también llamados *jeans* o tejanos, fueron inventados por Levi Strauss en la década de los 70 del siglo XIX y, desde entonces, no han dejado de utilizarse en todo el mundo. Pero, pese a ser tan conocidos, seguro que hay algunas cosas que no sabes sobre ellos. Como, por ejemplo, ¿para qué llevan unos pequeños botones de cobre en las costuras de sus bolsillos?

Los vaqueros se concibieron inicialmente como prenda de trabajo para profesionales como los mineros, que necesitaban pantalones muy resistentes. La tela de los vaqueros cumplía ese requisito, pero lo que ocurría es que las costuras del pantalón se rompían en poco tiempo por las posturas y los esfuerzos que tenían que soportar.

Por ello, un sastre llamado Jacob Davis propuso a Levi Strauss una solución: los remaches. Colocados estratégicamente en los puntos del pantalón sometidos a más tensión, multiplicaban la resistencia y duración de la prenda. Davis y Strauss patentaron juntos los pantalones vaqueros, una prenda que no puede faltar en nuestro armario.

Otra curiosidad sobre los vaqueros tiene que ver con el hilo anaranjado con el que están cosidos. Cuentan que no es casualidad, que se eligió para que combinase con el color de los remaches

¿Y el pequeño bolsillito que llevan estos pantalones, generalmente en el lado derecho, un poco más arriba del bolsillo principal? También tiene su por qué. Fue pensado para que los trabajadores pudiesen guardar su reloj durante la jornada laboral. Por aquel entonces aún no se habían inventado los relojes de pulsera y se utilizaban los de bolsillo.

Dan con la solución para que se vacíe hasta la última gota del bote de champú

A quién no le ha pasado más de una vez eso de que se te acaba el bote de gel o de champú y no termina de caer la última gota; le das la vuelta y empiezas a dar golpes al bote para que caiga del todo, pero no lo hace, y ya, desesperado, echas agua y lo mueves con fuerza para ver si ya por fin se vacía entero. O te das por vencido y simplemente lo tiras, aunque siga quedando jabón en el bote.

Este pequeño problema del día a día, que a veces nos provoca hasta frustración, reconócelo, puede dejar de serlo gracias a dos ingenieros de la Universidad Estatal de Ohio, en Estados Unidos, que han dado con una solución que aseguran que es sencilla y barata.

Los investigadores han descubierto una manera de crear una textura perfecta dentro de los botes de plástico que permite que el jabón fluya libremente y no se adhiera a las paredes del bote. Se trata de un revestimiento que cubre una parte del bote y que “acuna” las gotas de jabón por encima de pequeñas bolsas de aire, de manera que el jabón en realidad no toca el interior de la botella.

Según sus descubridores, este revestimiento, además de barato y eficaz, es respetuoso con el medio ambiente. Puede ser una buena solución que evitaría que miles de millones de botes de jabón vayan a parar a la basura con parte del producto todavía en ellos. Además, aseguran que podría ayudar al reciclaje, ya que prácticamente no habría que limpiar el bote de residuos. Y, por supuesto, nos pelearíamos menos con los botes, ¿no te parece?

TRUCOS Y CONSEJOS

El mejor propósito para esta Navidad: ¡Despertar tu solidaridad!

Por Refugio Martínez

Las cifras de ventas en Navidad son un claro ejemplo de que en este mundo capitalista crecemos con la idea de que nos lo merecemos todo. Sin embargo, el auténtico espíritu de la Navidad está muy lejos del egocentrismo consumista. El verdadero valor de estas fiestas es el altruismo y la generosidad, sentirse feliz no por lo que nos dan sino por lo que ofrecemos; no por lo que creemos que nos merecemos sino por lo que regalamos desinteresadamente. Y precisamente ahora que está tan

cerca la Nochebuena, es un buen momento para despertar tu lado más solidario.

La solidaridad no es un acto de caridad por el que te desprendes de lo que no necesitas, sino que debe ser un pequeño sacrificio como donar tu paga de la semana o dedicar tu tiempo libre a ayudar a otras personas. Además, no es un gesto tan solo de la Navidad sino una actitud ante la vida, una forma de ser. Es el músculo anímico que se activa cuando hacemos una buena acción.

Por eso, una persona no se convierte en solidaria de la noche a la mañana, se requiere tiempo y convicción. Lo que está claro es que, un buen momento para ponerse las pilas es, desde luego, la Navidad. Por eso, PÁSALO te propone algunas actividades con las que puedes empezar a ejercitar tu músculo más solidario.

Campañas de donación de juguetes

Precisamente porque te vas haciendo mayor, tendrás juguetes y otros objetos que ya no usas perdidos en cualquier rincón de la casa. Y hasta hoy eran tus padres los encargados de reciclarlos. Pues ya ha llegado la hora de que tomes el relevo y seas tú el que te encargues de entregar los juguetes a alguna organización que se los regale a otros niños que no tienen la suerte que tienes tú.

Existen multitud de iniciativas de este tipo en los colegios, en las parroquias, en los supermercados o en los centros de trabajo. Aunque una de las campañas de recogida de juguetes más importante es la que lleva a cabo todos los años la asociación “Ningún niño sin sonrisa”. Esta entidad también realiza mercadillos solidarios y acciones para recoger material escolar de segunda mano. Si te interesan sus actividades puedes solicitar información a través del correo electrónico infonss@gmail.com.

Existen también en Internet páginas web como www.hacesfalta.org, de la Fundación Hazlo Posible, donde podrás encontrar todo tipo de información solidaria para donar no solo juguetes sino también aquello que ya no utilices como libros, ropa o incluso tu tiempo libre a través del voluntariado.

Recogida de alimentos

Tu ayuda también será bienvenida en las grandes recogidas de comida que preparan, cada cierto tiempo, los bancos de alimentos de cada ciudad. Aunque la más significativa, a nivel nacional, es la que organiza por estas fechas la Federación Española de Bancos de Alimentos. Miles de voluntarios se suman anualmente a esta campaña en la que, durante un fin de semana, se determinan puntos de recogida en los supermercados de todas las localidades de España.

Estas tiendas de alimentación se encargan de recibir las donaciones de comida no perecedera con las que los ciudadanos contribuyen a combatir una ‘epidemia’ que afecta a millones de personas en el mundo y que, aunque no se

vea, está ahí: el hambre. Si quieres formar parte de esta iniciativa, puedes ayudar como voluntario, aunque es importante que tengas en cuenta que, si tienes entre 14 y 17 años, para participar como voluntario necesitarás una autorización paterna.

Ayudar en la Cruz Roja

Pero si lo que quieres es comprometerte en serio y dedicar más tiempo a ayudar a los demás, existen organizaciones humanitarias de carácter internacional como la Cruz Roja que se sustentan gracias a la generosidad de los voluntarios que día a día se esfuerzan por mejorar el mundo en el que vivimos. No pienses que, por ser joven o por no tener experiencia, no puedes ser útil para la sociedad porque siempre hay algo que puedes aportar, cosas tan sencillas y necesarias como visitar en su casa a una persona mayor para hacerle compañía o para comprobar que está bien y que tiene todas sus necesidades cubiertas.

Como puedes comprobar, existen muchas opciones, aunque lo más importante es extender el espíritu navideño a todas las épocas del año y, sobre todo, que la voluntad que motiva esas buenas acciones no se manifieste solo en los actos de voluntariado o en las donaciones sino, también, en los pequeños gestos que nos hacen ser un buen compañero, un buen amigo, un buen hijo o una buena persona y con los que aportar el granito de arena para construir un mundo mejor.

EL TEST DE LA ONCE

Ponte a prueba, ¿qué sabes de la ONCE? Contesta este test y ponte nota tú mismo. Cada una de las preguntas tiene una única respuesta. Por cada respuesta correcta, obtendrás 2 puntos. Si la respuesta es errónea, no consigues ningún punto. Recuerda que, si no eres capaz de contestar a alguna de las preguntas, puedes visitar la web de la ONCE (www.once.es), donde encontrarás la información que necesitas.

- 1) La página web de la ONCE está disponible en español, inglés, catalán, gallego y...
 - a) Bable.
 - b) Vasco.
 - c) Andaluz.

Solución: b) Vasco.

- 2) RECREO es la revista infantil del Servicio Bibliográfico de la ONCE recomendada para menores de...
 - a) Doce años.
 - b) Un año.

c) Treinta años.

Solución: a) Doce años.

3) ¿En qué disciplina compite el deportista paralímpico Jon Santacana?

- a) Ping-pong.
- b) Esquí alpino.
- c) Carreras de sacos.

Solución: b) Esquí alpino.

4) ¿Quién se encarga de la selección, el cuidado, la atención y el entrenamiento de los perros guía?

- a) El Servicio Bibliográfico.
- b) Carrefour.
- c) La Fundación ONCE del Perro Guía.

Solución: c) La Fundación ONCE del Perro Guía.

5) ¿Qué departamento asesora a organismos y empresas para desarrollar productos y servicios accesibles a las personas ciegas o con deficiencia visual grave?

- a) El Real Madrid.
- b) La Casa de la Moneda.
- c) El Departamento de Investigación y Desarrollo del Cidat.

Solución: c) El Departamento de Investigación y Desarrollo del Cidat.

RESULTADOS:

10 puntos – Experto en la ONCE.

8 puntos – Rozando la perfección.

6 puntos – Aprobado por los pelos.

4 puntos – Muy cerca de pasar el corte, pero no fue suficiente.

2 puntos – La casualidad te ha premiado con una respuesta correcta.

0 puntos – No desesperes, la próxima vez lo harás mejor.

PASATIEMPOS

Llegamos al final del año y en esta ocasión te proponemos unos pasatiempos muy originales. Si has prestado atención y te han gustado los temas que hemos ido contándote a lo largo del 2016, lo comprobaremos a continuación, ya que te haremos preguntas sobre cuestiones diversas tratadas en los números de PÁSALO de este año y deberás responder si son verdaderas o falsas. ¿Te atreves?

- Los humanos tenemos genes neandertales.

Solución: Verdadero.

- Las bolsas con bolitas que vienen en los bolsillos interiores de los bolsos y las cajas de zapatos sirven para que no puedan ser robados y piten al salir de la tienda.

Solución: Falso. Esas bolsitas con gel de sílice sirven para eliminar la humedad del producto cuando está almacenado.

- Cuando alguien sufre una quemadura, lo mejor es poner la zona quemada bajo el grifo de agua fría durante un buen rato.

Solución; Verdadero.

- El libro 'Harry Potter y el legado maldito' llegará a las librerías en 2017.

Solución: Falso. Este libro, de la autora británica J. K. Rowling, ya está en las librerías desde el pasado 28 de septiembre.

- Han inventado unos tapones para los oídos capaces de silenciar solo los sonidos que tú elijas.

Solución: Verdadero.

- El mayor accidente nuclear de la historia sucedió en una central en Pensilvania, en Estados Unidos.

Solución: Falso. Es cierto que en Pensilvania se produjo en 1979 un importante accidente nuclear, pero el más grave ocurrido en la historia sucedió unos años después, en 1986, en Chernóbil, en Ucrania, en el que perdieron la vida 200.000 personas, según las estimaciones de Greenpeace.

- Cuando bebes una lata de coca-cola, estás ingiriendo 35 gramos de azúcar, el equivalente a nueve cucharaditas.

Solución: Verdadero.

- El personaje de ficción Frankenstein nació en 1816, un año que no hubo verano como consecuencia de la fuerte erupción del volcán Tambora, en Indonesia.

Solución: Verdadero.

- El traje espacial fue un invento americano.

Solución: Falso. El traje espacial fue inventado por un ingeniero español llamado Emilio Herrera Linares.

- Los primeros Juegos Paralímpicos de la historia tuvieron lugar en París, en 1970.

Solución: Falso. Los primeros Juegos Paralímpicos se celebraron en Roma en 1960.

- Investigadores estadounidenses han creado una “segunda piel” que hace desaparecer las arrugas.

Solución: Verdadero.

- El libro titulado ‘Charlie y la fábrica de chocolate’ fue escrito por Charles Perrault.

Solución: Falso. Charles Perrault fue un famoso escritor de cuentos, pero no fue el autor de ‘Charlie y la fábrica de chocolate’, un libro que fue escrito por Roald Dahl, de cuyo nacimiento se cumplieron 100 años el pasado mes de septiembre.

- Jauja, los cerros de Úbeda o Babia son lugares que solo existen en el imaginario popular.

Solución: Falso. Estos lugares existen en realidad.

- Hace más de 40 años, los estudiantes tuvieron por ley unas vacaciones de verano que duraron seis meses.

Solución: Verdadero. Efectivamente, fue una medida aprobada para el curso académico 1973-1974 y afectó a los alumnos de toda España que habían terminado Bachillerato, unos 100.000 jóvenes, pero solo duró ese curso.

- Han creado un dron que hace nubes para provocar lluvia.

Solución: Verdadero.

- Los españoles utilizamos unas 50.000 palabras de las casi 100.000 que tiene el diccionario para comunicarnos en el día a día.

Solución: Falso. Lamentablemente, los españoles únicamente utilizamos en el día a día entre 500 y 1.000 palabras de las casi 100.000 que tiene el diccionario, cifra que en el caso de los jóvenes se reduce a solo 240 términos.

HASTA EL PRÓXIMO NÚMERO...

Aquí termina este número de PÁSALO. Ya estamos preparando el siguiente, en el que te pondremos al día de los temas que más te interesan. Y ya sabes que puedes proponernos temas que sean de tu interés, así como enviarnos tus comentarios, dudas y sugerencias.

PUEDES ESCRIBIRNOS:

-A través de correo electrónico a la dirección: publicaciones@servimedia.es

-En tinta o en braille, a la siguiente dirección postal:

Revista Pásalo
Servimedia
C/ Almansa, 66
28039 Madrid