

# PÁSALO

Nº 54. 20 JULIO 2014 – 20 AGOSTO 2014

## SUMARIO

- ✚ Presentación
  
- ✚ No te lo puedes perder
  - ❖ Cartelera
  - ❖ Películas audiodescritas en DVD
  - ❖ Libros
  - ❖ Música
  
- ✚ Lo que te interesa
  - ❖ Un verano más allá del Prado (por Leonor Lozano)
  - ❖ El tesoro de la fragata “Mercedes” (por Javier Cuenca)
  
- ✚ De mayor quiero...
  - ❖ ... hacer mi propio vino. Santiago Cadavid: “Mientras viva, seguiré compitiendo, porque mi principal rival siempre seré yo” (por Yadira Montes)
  
- ✚ Noticias
  - ❖ Obi-Wan, el primer caniche gigante que llega a perro guía
  - ❖ El queso, una “droga” natural
  - ❖ El mundo necesita más retretes
  - ❖ Pantalones “modernos” de hace 3.000 años
  - ❖ Resuelven el enigma de las rayas de las cebras
  - ❖ Devuelven la vida a un cacahuete criogenizado
  
- ✚ Trucos y consejos
  - ❖ Bebidas que “dan alas”... para volar al hospital (por Leonor Lozano)
  
- ✚ El test de la ONCE
  
- ✚ Pasatiempos

## **PRESENTACIÓN**

El verano avanza... ¡y tú, sin planes! Tranquilo, porque PÁSALO ha seleccionado una decena de museos “raros” para que no te aburras estas vacaciones. ¡No te pierdas nuestro primer reportaje!

Además, repasamos la historia de la fragata “Mercedes”, un barco de guerra español cargado de monedas de oro y hundido a principios del siglo XIX, y te contamos los riesgos asociados al consumo de bebidas energéticas, una bomba de relojería que puede llevarte al hospital.

Y, como siempre, te proponemos libros, pelis y entrevistas, y te retamos a hacer el test de la ONCE, que te ayudará a conocer mejor la organización. Recuerda que puedes enviarnos cualquier propuesta o sugerencia a la siguiente dirección de correo electrónico: [publicaciones@servimedia.es](mailto:publicaciones@servimedia.es).

## **NO TE LO PUEDES PERDER**

### **-CARTELERA**

#### **“Vampire Institute”**

Esta película cuenta la historia de Rose y Lisa, dos adolescentes que, como a todas las chicas de su edad, les gustan los chicos, salir de fiesta e ir de compras. Pero ellas tienen una particularidad: son vampiresas.

Lisa pertenece al linaje real de los vampiros y, en el futuro, podrá ser reina. Rose, por su parte, es la guardiana que le han puesto para protegerla de cualquier ataque.

Cierta noche, ambas deciden salir de fiesta, pero los directores del instituto las pillan y deciden que Rose quede bajo la protección de su mentor, Dimitri, por desobedecer las órdenes. Lisa quedará entonces a merced de los enemigos de su familia que pretenden eliminarla.

“Vampire Institute” se estrena el 25 de julio.

#### **“Transformers. La era de la extinción”**

Ésta es la cuarta entrega de la saga de películas protagonizadas por los Transformers. Han pasado cuatro años desde el incidente de Chicago y aún se están reconstruyendo los daños. Y tanto los Autobots como los Decepticons han desaparecido de la faz de la Tierra.

Ahora, el Gobierno de los Estados Unidos está utilizando la tecnología rescatada en el asedio de Chicago para desarrollar sus propios Transformers. Para ello, pone al frente a un científico llamado Joshua, un arrogante diseñador que desprecia a los Autobots.

En otro punto del país, un inventor llamado Cade Yeager encuentra un semi-trailer que quiere reparar, sin saber que es Optimus Prime, líder de los Autobots. Este descubrimiento le acarreará bastantes problemas a Cade.

Este filme se estrenará el 8 de agosto.

#### **“Los Guardianes de la Galaxia”**

El universo está en peligro porque Ronan, un perverso villano, quiere hacerse con el poder a través de una esfera misteriosa. El aventurero Peter Quill debe intentar que esto no ocurra, y, para ello, tendrá que pactar con un cuartero de disparatados inadaptados para que le hagan el trabajo sucio.

Estos cuatro personajes se hacen llamar los “Guardianes de la Galaxia” y son: Rocket, un mapache armado con un rifle; Groot, un humanoide con forma de árbol; la letal y enigmática Gamora y el vengativo Drax the Destroyer.

Esta película se estrenará el 14 de agosto.

### **-PELÍCULAS AUDIODESCRITAS EN DVD**

#### **“La isla del tesoro”**

“La isla del tesoro” es una película de aventuras que está basada en la novela del mismo título de Robert Louis Stevenson. El capitán Bones, un viejo lobo de

mar, llega muy enfermo a la posada de la madre de Jim Hawkins, un muchacho que quiere ser capitán de barco.

Antes de morir, el capitán Bones entrega el mapa del tesoro del pirata Flint al joven Jim, pero le previene del hombre de la pata de palo. Jim le cuenta la historia al señor Trelawney, que decide organizar una expedición en busca del tesoro. Contrata a la tripulación y parten hacia la isla donde está escondido.

En mitad de la travesía, Jim se da cuenta de que la mayoría son hombres de Flint y de que el cocinero, un hombre con la pata de palo, es John Silver, “el Largo”, contra el que le previno el capitán Bones. Esta película tiene el número 233 del catálogo.

Recuerda que, si estás interesado en obtener en préstamo alguna película con audiodescripción en formato DVD, debes solicitarlo en el centro administrativo de la ONCE al que pertenezcas.

## **-LIBROS**

### **“La casa encantada”**

John y Patty compran una casa de campo abandonada sobre la que se cuentan espeluznantes historias de fantasmas. Para resolver estos misterios, invitan a sus amigos a pasar las Navidades en la casa. La noche de Reyes volverán a reunirse para contar las experiencias vividas en cada una de las habitaciones.

Si quieres saber qué enigmas esconde “La casa encantada”, de Charles Dickens, puedes descargarlo el libro en formato Daisy de la Biblioteca Digital de la ONCE, o solicitarlo al SBO y lo recibirás en un CD.

### **“Viajes de Gulliver”**

Este libro nos traslada al siglo XIX, al momento en que un doctor es arrastrado por el mar y empieza a visitar extraños países. Primero, llega a uno llamado Liliput, cuyos habitantes son pequeños, pero muy valientes y un poco agresivos. Tras salir de allí, Gulliver visitará un país donde todos sus habitantes son gigantes, pero de carácter afable y tranquilo.

Si quieres descubrir cómo terminan las aventuras de Gulliver, puedes solicitar este libro de Jonathan Swift al SBO y lo recibirás en cinco volúmenes en braille, o descargarlo de la Biblioteca Digital de la ONCE en formato TLO.

## **-MÚSICA**

El cantante Dani Martín sigue presentando en directo por toda España las canciones de su último disco, titulado “Cero”.

Podrás escucharle en las siguientes localidades: en Arenas de San Pedro (Ávila), el 22 de agosto; en Peñaranda de Bracamonte (Salamanca), el 23 de agosto; en Linares (Jaén), el 30 de agosto, y en Segorbe (Castellón), el 5 de septiembre.

Puedes obtener más información y comprar las entradas en la web [www.ticketmaster.es](http://www.ticketmaster.es)

## LO QUE TE INTERESA

### Un verano más allá del Prado

Por Leonor Lozano

**¿Estás de vacaciones, y sin planes a la vista? ¡Que no cunda el pánico! PÁSALO te trae algunas sugerencias: ¿qué tal un paseo por el Museo de la Salchicha al Curry de Berlín? ¿O prefieres, quizás, visitar el Museo del Orinal, en Salamanca? No te pierdas este reportaje; descubrirás que, en el mundo de los museos, no todo son esculturas y pinturas al óleo.**

¿Sabías que en el mundo hay unos 55.000 museos? De entre todos ellos, PÁSALO ha seleccionado una decena para ti:

#### **Museo de Saleros y Pimenteros de El Castell de Guadalest (Alicante)**

Para Andrea Ludden, la propietaria de este museo, tener un salero y un pimentero en casa –como el resto de los mortales– no era suficiente. Un día empezó a coleccionarlos, y pronto se hizo con 20.000.

Sus saleros y pimenteros proceden de todo el mundo y datan desde el siglo XIX hasta la actualidad. Los hay con forma de pájaros, gallinas, perros, toros, astronautas y lavadoras; algunos hablan, y otros se mueven. Un museo, cuanto menos, curioso.

#### **Museo del Orinal, en Ciudad Rodrigo (Salamanca)**

Su uso está restringido hoy a quienes acaban de abandonar el pañal y aún no se atreven con el inodoro, pero, hasta hace no mucho, la bacinilla estaba bastante generalizada.

Este museo charro acoge más de 1.300 piezas de distintas épocas, desde el siglo XIII al XX, de un total de 27 países. Si te pasas, también podrás ver alguna que otra escupidera.

#### **Museo de Collares de Perro, en Leeds (Inglaterra)**

Su colección, compuesta por más de 100 piezas, muestra la historia de estos accesorios desde principios de la Edad Media hasta la época victoriana.

Si decides visitarlo, verás algunos adornados con metal y terciopelo, pensados solamente para decorar, y otros con púas, que protegían la garganta del can frente a osos y jabalíes.

#### **Museo de las Falsificaciones, en París (Francia)**

Una estatua falsa de Rodin, un Dalí ficticio, copias de juguetes, de prendas de ropa... Esta galería está plagada de imitaciones. ¿Su objetivo? Mostrar un recorrido por el mundo de la falsificación a lo largo de la historia, pero también concienciar sobre sus efectos en la industria y la economía mundiales.

Aprenderás, entre otras cosas, que no se trata de un fenómeno nuevo. De hecho, su objeto más antiguo es un ánfora de vino del siglo I antes de Cristo,

época en la que el vino griego y romano eran considerados los mejores del mundo. Los franceses, cuyos caldos no gozaban aún de mucho prestigio, se lanzaron por aquel entonces a falsificar ánforas y venderlas a precio de vino de calidad. Si te acercas a este museo, verás que era el tapón lo que las delataba.

### **Museo de la Salchicha al Curry, en Berlín (Alemania)**

Este museo está dedicado a la famosa *currywurst*, la popular salchicha alemana, que se sirve acompañada de una salsa de tomate y curry.

En el *Currywurst Museum* podrás escalar montañas de salchichas, escuchar canciones dedicadas a ellas y ver fragmentos de películas en las que aparece este sabroso alimento.

Si vas después de comer, deja un hueco para las salchichas: la degustación, por supuesto, está incluida en la visita.

### **Museo del Cabello, en Avanos (Turquía)**

Extraño a la par que escalofriante. Sus paredes están adornadas por 16.000 mechones de pelo de mujer, que cuelgan junto con el nombre y dirección de sus propietarias. Su dueño, el alfarero Chez Galip, ha ido recogiendo los mechones por todo el mundo.

Este tesoro continúa en aumento gracias a la generosidad de las turistas que pasan por allí (sí, hay gente para todo).

### **Museo del Ovni, en Roswell (Nuevo México, Estados Unidos)**

Éste nos pilla algo más lejos. Está en Roswell, en Nuevo México, localidad en la que se estrelló una supuesta nave extraterrestre en 1947.

El Museo del Ovni ofrece detalles sobre el incidente, así como toda clase de información sobre el fenómeno ovni, en general, desde los avistamientos de platillos volantes hasta las abducciones y otras actividades alienígenas.

### **Museo Vent Haven, en Kentucky (Estados Unidos)**

No sabemos si recomendarte que lo visites o que lo evites a toda costa porque, para algunos, podría resultar algo siniestro: el Museo de Vent Haven está dedicado a la ventriloquia.

Visualiza un museo que reúna 700 muñecos de ventrílocuo bajo el mismo techo... ¡da escalofríos solo de pensarlo!

### **Museo del Inodoro, en Suwon (Corea del Sur)**

Terminamos con la colección más escatológica de todas (con perdón del Museo del Orinal). La idea partió de un ex alcalde de Suwon que, al parecer, nació en el baño de la casa de su abuela. Bautizado como "Mr. Toilet House", este museo se aloja en un edificio con forma de retrete.

Si lo visitas, pasearás entre esculturas de personas que hacen sus necesidades y podrás ver sanitarios de distintas partes del mundo.

# El tesoro de la fragata “Mercedes”

Por Javier Cuenca

El navío “Nuestra Señora de las Mercedes” fue una fragata de guerra propiedad de la Real Armada Española, construida en el astillero de La Habana y botada en noviembre de 1788. Tenía 38 cañones de hierro y formaba parte del convoy que hacía la ruta comercial entre las colonias de América y España, amenazada frecuentemente por los barcos ingleses. PÁSALO te invita a conocerla ahora con pelos y señales. ¿Nos hacemos a la mar?

## Tocado y hundido

A pesar de que en ese momento había paz entre España e Inglaterra, el 5 de octubre de 1804 se produjo la batalla del Cabo de Santa María entre estos dos países, que terminaría con el hundimiento de la fragata “Mercedes”, capitaneada por el comandante José Manuel de Goicoa y Labart y acompañada en ese momento por los navíos “Medea”, “Fama” y “Santa Clara”, flota al mando del brigadier y político español José de Bustamante y Guerra.

El encargado de mandar los buques de la Armada británica era el comodoro de uno de ellos, el “HMS Indefatigable”. Se llamaba Graham Moore y también era vicealmirante de Marina. La flota inglesa atacó al barco español, siendo el navío “HMS Amphion” quien logró hundirlo. Este buque inglés llevaba 250 viajeros a bordo y estaba al mando de Samuel Shuton.

## Una carnicería

Parece ser que uno de los cañonazos golpeó el centro de la fragata española, donde se guardaba la pólvora, y ésta saltó por los aires, según cuenta el mayor Diego de Alvear y Ponce de León. La esposa y los siete hijos de este militar, que viajaban en la “Mercedes”, perdieron la vida durante el combate. Los chicos eran todos menores de 17 años.

El navío español había salido de Montevideo (Uruguay) el 9 de agosto de 1804, aunque venía anteriormente del puerto del Callao, en Lima (Perú). Iba cargado de oro, plata, telas de vicuña, quina y canela. En su naufragio murieron 249 marineros, y los 51 que lograron sobrevivir fueron apresados y trasladados a Inglaterra. Este hecho tuvo como consecuencia el final del acuerdo de paz entre ambos países y dio origen a la batalla de Trafalgar.

## Conflicto

En mayo de 2007, los arqueólogos submarinos de la empresa “cazatesoros” estadounidense Odyssey Marine Exploration descubrieron los restos de la fragata, valorados en 500 millones de dólares, en la zona del golfo de Cádiz. La empresa norteamericana no quiso que se supiera y llamó al tesoro descubierto *Black Swan* (Cisne Negro).

El tesoro contenía 500.000 monedas de oro y plata, distribuidas en reales de a ocho y escudos de la época de Carlos IV acuñados en Lima en 1803. Se dice que los de Odyssey sacaron el tesoro a escondidas y se lo llevaron a Estados Unidos.

Pero nuestro Gobierno no cayó en la trampa y se dio cuenta de que lo que habían descubierto los “cazatesoros” eran los restos de la fragata “Nuestra Señora de las Mercedes”, que pertenecía al Estado español, como aseguraban los documentos históricos. Como los americanos no entraban en razón, empezó un pleito por el tesoro que duró cinco años.

### **La cosa venía de antes**

Diez años atrás, España había dado permiso a la empresa norteamericana para que recuperara el “Sussex”, un barco inglés hundido en el mar del Alborán andaluz. Algo que no gustó a la Junta de Andalucía, quien se opuso. Este conflicto duró hasta 2005, y cuando parecía que les iban a dar permiso para sacar el tesoro del Sussex, descubrieron otro 100 millas al oeste de Gibraltar: el de la “Mercedes”.

Odyssey tenía autorización para buscar, pero no dijo qué estaba buscando, y sacó el tesoro de la fragata española de manera irregular, según afirman algunos juristas.

Sea como fuere, el 31 de enero de 2012, un tribunal americano, concretamente el de Tampa, en Florida, dijo que España tenía razón y ordenó que el tesoro fuera devuelto a nuestro país. De todas formas, hay quien dice que la empresa Odyssey ha salido ganando porque solo ha devuelto a España 595.000 monedas de las 800.000 que llevaba el barco.

Actualmente, el tesoro del navío se encuentra en una cámara blindada de la Secretaría de Estado de Cultura, en Madrid, ciudad que acoge ahora una exposición que te permitirá conocer su historia. Puedes verla en dos sedes: el Museo Arqueológico Nacional y el Museo Naval, que se complementan para ofrecer al visitante más de 200 piezas procedentes de la fragata. Una fragata que fue tocada y hundida en el mar allá por el siglo XIX.

## **DE MAYOR QUIERO...**

**...HACER MI PROPIO VINO**

**Santiago Cadavid: “Mientras viva, seguiré compitiendo, porque mi principal rival siempre seré yo”**

Por Yadira Montes

**Veinte días tenía Santiago cuando su madre se dio cuenta de que algo no iba bien en sus ojos. Iniciaron entonces un recorrido por todas las**



## **consultas de oftalmología de Colombia, su país de origen, y pronto le diagnosticaron retinopatía congénita.**

A los seis años se vino a vivir a España, a la ciudad de Tomelloso (en Ciudad Real), donde tuvo su primer encuentro con un viñedo. Fue en la Cooperativa de la Virgen de las Viñas, la segunda más grande de Europa.

Santiago nos cuenta que, al principio, lo que más le llamó la atención es que el pueblo, aletargado durante la mayor parte del año, despierta y trabaja mano a mano durante la vendimia, momento en el que se recolecta la uva para la elaboración del vino. “Para un urbanita como yo, resultaba algo intrigante ver que durante casi un mes toda la población se vuelca en una sola actividad”, relata este joven.

Le cautivó el rostro más visible del vino, lo que él denomina “su cara social”. Se fue interesando cada vez más por el tema, y empezó a leer sobre él. Sentía la necesidad de profundizar y saber más de lo que la mayoría conoce. Tenía nueve años y “no entendía ni la mitad de lo que leía”, pero “sabía que en el futuro lo comprendería, que no pararía de investigar”.

Y fue eso lo que ocurrió. Llegó un día en que decidió que quería ser enólogo, y estuvo a un paso de matricularse en esta disciplina. Pero cambió de opinión, con algunos consejos que le hicieron algunos profesionales en el ramo.

### **Planes**

“Hoy en día, mi sueño es ser *winemaker*, hacer mi propio vino con el mayor control y conocimiento posible del proceso, pero es un sueño a largo plazo”, confiesa Santiago.

Piensa esto porque cree que el vino es mucho más de lo que se ve en una copa. Es saber de dónde viene, cómo fue elaborado, por quién, y con qué objetivo. Y, además de querer disfrutar y aprender, está convencido de que hace falta tener un enfoque multidisciplinario para ser más justo a la hora de juzgar un caldo.

### **Pasión**

¿Por qué se sumergió Santiago en el mundo del vino? Pues, entre otras cosas, porque ve su aprendizaje como una montaña que no deja de hacerse más alta, a la que se puede subir hasta donde uno quiera.

“El vino puede ser lo que tú quieras: una copa desenfadada con los amigos o la familia una tarde de domingo, un ingrediente culinario o un pedazo de historia líquida, servida en una copa”, agrega el joven.

### **Solo para expertos**

En marzo, Santiago se presentó al 7º Premio Vila Viniteca de Cata por Parejas. Entre todos los profesionales y aficionados que participaron, quedó tercero, junto a su compañero Rafael Reyes.

La tensión se respiraba en el aire, pero Cadavid disfrutó mucho con la camaradería que surge en medio de toda cata. Asegura que fue una experiencia maravillosa y, por eso, espera repetirla muchas veces. “Ese día descubrí que ganar siempre será mejor que perder, pero ganar en equipo siempre será mejor que hacerlo de manera individual”, enfatiza.

### **Muchos sueños por cumplir**

Santiago confiesa que intenta no esperar nada de las personas, porque, de esa manera, todo lo bueno que hagan le sorprenderá y todo lo malo no le decepcionará. En el futuro, quiere incorporarse al mercado laboral y abrir camino a otras personas ciegas y con deficiencia visual, para que se sientan atraídas por este mundo, al que muchos, en ocasiones, no se atreven a lanzarse.

Le quedan muchos sueños por cumplir, y eso es lo que le impulsa a seguir formándose. Lo más relevante, para él, es conocer la mayoría de regiones productoras de vino y destilados del mundo: ser apto para el *Master Of Wine*, que es la titulación más alta en el mundo internacional del vino.

“También me encantaría poder hablar y escribir sobre vino, no como gurú, sino como un amigo al que lees porque confías en sus consejos, para compartir lo que sé con quienes se fíen de mí como crítico a la hora de elegir para una ocasión determinada. No quiero perder nunca las ganas de aprender”, reitera.

Para vivir una vida plena, recomienda hacer lo que a cada uno le guste y nada más, siempre que se pueda. Derribar los prejuicios, abrirse a nuevas experiencias, considerarse afortunado por la gente que nos rodea. “Tengo el privilegio de dedicarme a lo que me gusta y se me da bien, y he encontrado personas que me han apoyado y ayudado a lograr mis objetivos, que solo suponen un aliciente para ponerme metas más altas”, declara Santiago.

### **Derribando murallas**

Para él, ser ciego supone una ventaja a la hora de catar, porque le ayuda a concentrarse y mantener la atención. Aunque reconoce que ha tenido que buscar métodos alternativos para deducir el color según la gama aromática del vino y que el hecho de no ver puede ser una desventaja tanto en el campo como en la bodega.

Santiago cree que el apoyo familiar es fundamental para lograr lo que se busca. Él presume de que su madre siempre ha creído en él, incluso en los pocos momentos en los que hasta él mismo ha dejado de hacerlo: “Sin su apoyo moral, económico y confianza absoluta no habría sido posible nada de lo que he logrado. Ojalá encuentre algún día la forma de retribuírselo”.

## **NOTICIAS**

### **Obi-Wan, el primer caniche gigante que llega a perro guía**

Cuando Obi-Wan sale a pasear con su dueña por Lleida, concentra todas las miradas. Y no es para menos, porque Obi-Wan es el primer caniche gigante que se gradúa en España como perro guía. Está claro que no hace falta ser un labrador retriever, un golden retriever ni un pastor alemán para guiar a un afiliado.

Obi-Wan es un perro atlético y muy obediente, y “no suelta un pelo”, tal como explica su dueña, la afiliada Antonia Pons. Esta característica hace que su raza sea idónea para quienes tienen alergia al pelo canino.

En sus más de 20 años de vida, la Fundación ONCE del Perro Guía ha proporcionado más de 1.800 perros guía a otras tantas personas ciegas o con discapacidad visual grave.

### **El queso, una “droga” natural**

¿Eres de los que se vuelve loco por un trozo de queso? Si es así, quizás se deba a que este alimento contiene cantidades minúsculas de una sustancia potencialmente adictiva.

Se trata, concretamente, de la caseína, una proteína presente en la leche y, en mayor concentración, en el queso. Durante la digestión, nuestro organismo la descompone y crea las casomorfina, sustancias químicas similares a la morfina, potente droga que, como seguramente sabes, los médicos usan a veces como analgésico.

Los científicos creen que las vacas podrían producir estas “drogas” naturales por dos razones: para calmar a sus terneros y para animarles a mamar.

### **El mundo necesita más retretes**

Mil millones de personas en el mundo no tienen otra alternativa que defecar al aire libre. Esto causa numerosas enfermedades, incluidas el cólera, la hepatitis, la polio y la diarrea, y genera problemas del crecimiento y desnutrición. Por culpa de la falta de retretes, muere un niño cada dos minutos y medio.

Por eso, la Organización de Naciones Unidas (ONU) ha lanzado una campaña para concienciar al mundo entero sobre la necesidad de combatir este problema.

Con esta iniciativa, la ONU quiere romper el silencio sobre los efectos perjudiciales que tiene el hecho de defecar al aire libre e impulsar mejoras en el acceso a inodoros y a letrinas en todo el planeta.

## **Pantalones “modernos” de hace 3.000 años**

Los arqueólogos que trabajan en la tumba Yanghai de Tarim Basin, al oeste de China, se quedaron perplejos ante uno de sus últimos hallazgos: los pantalones más antiguos del mundo. Y, aunque te cueste creerlo, esta prenda, confeccionada hace 3.000 años, es muy similar a los pantalones que llevamos en la actualidad.

Estos, en concreto, pertenecieron a un pastor nómada de Asia central, y todo indica, además, que estos pastores fueron los inventores de la prenda. Los pantalones les permitían una mayor libertad de movimiento a la hora de montar a caballo e, incluso, les dieron cierta ventaja en la guerra contra otros jinetes.

## **Resuelven el enigma de las rayas de las cebras**

Mucho han discutido los biólogos en torno a las rayas blancas y negras de las cebras: que si las utilizan para camuflarse con el entorno y no ser vistas por sus depredadores, que si les ayudan a reconocerse entre ellas, que si reducen su calor corporal... Hasta el “padre” de la Evolución, Charles Darwin, se preguntó para qué serviría el extraño pelaje de estos équidos.

Un grupo de científicos de la Universidad de California parece haber resuelto por fin el misterio: según estos investigadores, las rayas protegen a las cebras de las picaduras de las moscas y de los tábanos, unos insectos parecidos a las moscas pero más grandes, y con antenas.

Su estudio confirma que los tábanos, las moscas de establo y las moscas *tsé-tsé* se posan menos en animales cuyo pelaje tiene rayas blancas y negras que en los que presentan un color uniforme.

## **Devuelven la vida a un cacahuete criogenizado**

El cacahuete original del sur de Estados Unidos, que llegó a Norteamérica desde África occidental en barcos negreros, desapareció hace 90 años cuando los agricultores que lo cultivaban decidieron reemplazarlo por una variedad menos dulce, pero más popular.

Ahora, este cacahuete ha vuelto a la vida. Lo han conseguido un científico de la Universidad de Clemson y un historiador de la Universidad de Carolina del Sur, cultivando semillas de la década de 1930 que encontraron congeladas en un banco de semillas.

Los investigadores recogerán su primera cosecha en noviembre. ¿Quién sabe? Quizás algún día puedas catarlos.

## TRUCOS Y CONSEJOS

### **Bebidas que “dan alas”... para volar al hospital**

Por Leonor Lozano

**Quienes las venden aseguran que “nos dan alas”, pero, si las tomas, lo único que te darán serán dolores de cabeza y taquicardias. Hablamos de las bebidas energéticas, las *energy drinks*, una bomba de relojería que contiene hasta 14 veces más cafeína que un refresco de cola. PÁSALO ha entrevistado a un médico de Urgencias para alertarte de los riesgos que entraña su consumo.**

Es difícil que no las hayas probado, porque están en todas partes: en el súper del barrio, en el quiosco que hay frente al cole, en cualquier gasolinera... Seguramente viajen también en la mochila de alguno de tus amigos.

Nuestras sospechas no son infundadas: según la Agencia Española de Seguridad Alimentaria, el 68 por ciento de los adolescentes de entre 10 y 18 años las bebe, ¡casi siete de cada diez jóvenes!

De ellos, el 12 por ciento lo hace de forma crónica, con un consumo medio de siete litros al mes. Y, por si fuera poco, casi dos de cada diez niños menores de diez años también las toma.

PÁSALO ha hablado con el doctor Guillermo Burillo, de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (Semes), para informarte sobre los riesgos asociados a su consumo.

Toma nota y no te dejes engañar por los colores llamativos, los toros y los rayos que aparecen en sus latas.

#### **Un cóctel explosivo**

Aunque las cantidades difieren mucho en función de la marca, todas las *energy drinks* concentran grandes dosis de cafeína, un estimulante presente en otras bebidas (como el café o los refrescos de cola), y en algún que otro producto alimenticio (como el chocolate). Pero, en las bebidas energéticas, su presencia es excesiva: suelen contener entre 70 y 400 miligramos por litro. El equivalente a una taza de café o a 14 refrescos de cola en una sola lata.

Además, la cafeína no es la única sustancia estimulante que contienen estas bebidas, ya que muchas presentan también taurina, guaraná, ginseng... Un cóctel más que explosivo.

Visto lo visto, el doctor Burillo considera que los menores de 14 años no deberían consumir bebidas energéticas, bajo ningún concepto. ¿Por qué? Muy sencillo: “Porque no es igual que beberse una Coca-Cola”.

## Consecuencias graves

¿A qué se expone, concretamente, el consumidor de bebidas energéticas? “Como mínimo, a una intoxicación por cafeína”, lo que quiere decir que beber una de estas latas puede provocarte intranquilidad, insomnio y agitación.

En otros casos, pueden darse “efectos importantes” a nivel cardiaco y cerebral: arritmias, convulsiones...

Y, según los expertos, estas bebidas pueden llegar a provocar, incluso, la muerte. De hecho, en Estados Unidos se están investigando cinco muertes que podrían estar asociadas con una bebida energética de la compañía Monster Beverage, la más vendida en ese país.

## El mejor consejo: ¡evítalas!

Si quieres ahorrarte una visita al hospital, sigue nuestros consejos:

- No confundas las bebidas energéticas con las isotónicas. Estas últimas, también llamadas “rehidratantes”, están compuestas por azúcares y minerales y nos ayudan a reponer rápidamente el agua que perdemos con la sudoración al practicar deporte. No tienen nada que ver con las *energy drinks*.
- Ni se te ocurra probarlas si eres diabético, hipertenso o si padeces alguna enfermedad cardiovascular.
- En época de exámenes, ¡resiste! No caigas en la tentación de tomarte una de estas latas; no te hará ningún bien.
- Si eres deportista y entrenas habitualmente, ¡ándate con ojo! Hay quienes creen que estas bebidas mejoran su rendimiento físico, pero esto solo multiplica los riesgos asociados a su consumo.
- Y, por último, lo más importante: no mezcles nunca una bebida energética con alcohol (aprovechamos para recordarte que el consumo de alcohol está prohibido en menores de 18 años).

Algún grupo parlamentario ha llevado al Congreso de los Diputados propuestas para limitar el acceso de los jóvenes a estas bebidas, pero, por el momento, no han prosperado.

Lo más sensato, mientras tanto, es que sigas nuestras recomendaciones: las *energy drinks*, cuanto más lejos, mejor.

## EL TEST DE LA ONCE

Ponte a prueba, ¿qué sabes de la ONCE? Contesta este test y ponte nota tú mismo. Cada una de las preguntas tiene una única respuesta. Por cada respuesta correcta, obtendrás 2 puntos. Si la respuesta es errónea, no consigues ningún punto. Recuerda que, si no eres capaz de contestar a alguna de las preguntas, puedes visitar la web de la ONCE ([www.once.es](http://www.once.es)), donde encontrarás la información que necesitas.

1) ¿Qué es Mobile Speak?

- a) Una aplicación parlante que reconoce los nombres de los muebles.
- b) Un lector de teléfonos móviles disponible en la web del Cidat.
- c) Un reproductor de libros Daisy.

**Solución: b) Un lector de teléfonos móviles disponible en la web del Cidat.**

2) ¿Qué inventaron en 1946 el austríaco Hanz Lorenzen y el alemán Sett Reindle?

- a) El cupón de la ONCE.
- b) El goalball.
- c) La petanca adaptada para personas ciegas.

**Solución: b) El goalball.**

3) ¿En qué año se creó la Fundación ONCE para la Solidaridad con Personas Ciegas de América Latina (FOAL)?

- a) Todavía no se ha creado, pero se hará en breve.
- b) En 1800.
- c) En 1998.

**Solución: c) En 1998.**

4) ¿Qué importante festividad para las personas ciegas se conmemora el 13 de diciembre?

- a) Santa Lucía.
- b) El día del bastón.
- c) El Brailleday.

**Solución: a) Santa Lucía.**

5) ¿Cómo se llama el superhéroe ciego cuyos poderes consisten en que, al perder la vista, aumentaron sus cuatro sentidos restantes?

- a) El chaval de la peca.
- b) Daredevil.
- c) Austin Powers.

**Solución: b) Daredevil.**

### **RESULTADOS:**

10 puntos – Experto en la ONCE.

8 puntos – Rozando la perfección.

6 puntos – Aprobado por los pelos.

4 puntos – Muy cerca de pasar el corte, pero no fue suficiente.

2 puntos – La casualidad te ha premiado con una respuesta correcta.

0 puntos – No desesperes, la próxima vez lo harás mejor.



## **PASATIEMPOS**

¡Ya están aquí los pasatiempos de PÁSALO! Exprímete el coco, porque tu revista favorita también se va de vacaciones y no tendrás más acertijos hasta septiembre. ¿Qué tal si aprovechas este respiro para buscar tú alguno? Ya sabes que tus propuestas siempre serán bien recibidas. Puedes enviarlas a [publicaciones@servimedia.es](mailto:publicaciones@servimedia.es).

- 1) Soy dos veces sensato, y siempre se me lleva en la memoria. ¿Qué soy?

**Solución: Un recuerdo.**

- 2) Un día, Pedro preguntó a su amigo Juan la edad de su hijo Juanito: “Tienes un hijo, pero no recuerdo cuántos años tiene ahora”. La respuesta de Juan fue: “Si quieres saber su edad, te diré que antes de ayer tenía nueve años, y que el año que viene cumplirá 12”. ¿Cómo es posible?

**Solución: La conversación tiene lugar un 1 de enero, y su cumpleaños es el 31 de diciembre. De esta manera, antes de ayer, el 30 de diciembre, Juanito tenía 9 años y, ayer, cumplió los 10. Al ser 1 de enero, este mismo año cumplirá 11 años y, el año que viene, 12.**

- 3) Un barco de guerra detecta una presencia desconocida en su radar, y le ordena que se aparte para evitar una colisión. En el barco, a pesar de las repetidas amenazas que lanzan, reciben una respuesta negativa y la orden de variar su rumbo. ¿Qué se les puede oponer así en el mar?

**Solución: Un simple faro.**

- 4) Javier, un mago aficionado, muestra a Juan dos monedas de dos euros que ha colocado sobre una mesa. Una es alemana y, la otra, griega. En cierto momento, Javier se gira y le pide a Juan que guarde una de las monedas en su mano derecha, que la apriete con fuerza durante un minuto y que, después, la deje en el mismo lugar. ¿Cómo consigue Javier adivinar la moneda que ha cogido, si no ha podido ver sus manos?

**Solución: Tocando las dos monedas. La que Juan ha elegido está más caliente que la otra, ya que el metal es conductor del calor.**

- 5) ¿Cuánto es la mitad de  $6 + 6$ ?

**Solución: 9. El acertijo te pide que sumes 6 a la mitad de 6, que es 3, de manera que  $3 + 6 = 9$ .**

- 6) Una pareja de conejos tiene 24 crías al año, 12 blancas y 12 negras. Al final de cada año, una comadreja entra en su madriguera y devora la mitad de todos sus descendientes. ¿Cuántos se habrá comido en dos años?

**Solución: 30 conejos. El primer año, la comadreja se come 12 gazapos, la mitad de los 24 que tiene la pareja. El segundo, hay en la madriguera 24 nuevos descendientes, que se suman a los 12 supervivientes del año anterior. La comadreja se come la mitad, 18. Así, en dos años se habrá comido  $12 + 18$ , 30 conejos.**

- 7) Mis dientes son largos pero, aunque paso mucho tiempo en la mesa en contacto con la comida –a veces, exquisiteces–, ni como ni engordo. ¿Quién soy?

**Solución: Un tenedor.**

## **HASTA EL PRÓXIMO NÚMERO...**

Aquí termina la revista PÁSALO. Ya estamos preparando el número 55, que llegará a tus manos en septiembre.

Antes de despedirnos, te recordamos que puedes aprovechar las vacaciones para pensar temas que sean de tu interés y escribirnos, como hizo hace poco vuestro compañero Dani.

### **PUEDES HACERLO:**

-A través de correo electrónico, a la dirección: [publicaciones@servimedia.es](mailto:publicaciones@servimedia.es)

-En tinta o en braille, a la siguiente dirección postal:

Revista Pásalo  
Servimedia  
C/ Almansa, 66  
28039 Madrid

¡Feliz verano!