



# Recomendaciones para Padres

## tercer mes de vida

La realización de esta guía fue posible gracias a





La visión proporciona alrededor del 80% de la información que recibe el cerebro, además de ser el sentido que le permite comprender la recibida por los otros sentidos. Cuando falta la visión, sin importar cuanto ve el menor es posible que ocurran desajustes en su desarrollo, por lo cual es necesario brindarle estimulación desde los primeros días de nacido para lograr un desarrollo saludable.

Los primeros años de vida son la etapa más significativa en el desarrollo del ser humano y diversas investigaciones nos dicen que si actuamos a tiempo con ambientes afectivamente estimulantes podemos optimizar el desarrollo de un niño aun en las peores condiciones.



## A esta edad, el bebé ya...

- Logra un mayor control de la cabeza manteniéndola erguida al cargarlo o sentarlo.
- Comienza a rodar sobre si mismo
- Puede agarrar un objeto grande con una mano (derecha o izquierda de forma indiscriminada)
- Vocalización prolongada
- Busca con la vista la fuente del sonido



# Algunas sugerencias

- Bríndele todo el amor y cariño posible.
- Hablarle por su nombre y recomiende que toda la familia le hable igual.
- Sonreírle y poner sus manos en nuestro rostro para que perciba completamente nuestra sonrisa.
- Hablarle constantemente cantarle y vocalizar.
- Acercar al bebé a la cara mientras se le habla
- Alabarle cuando vocalice o balbucee.
- Jugar a repetir sus estornudos, gritos, hipos, etc,
- Hablarle amorosamente mientras se le está cambiando
- Procurar el contacto físico piel con piel, dando oportunidad de que el bebé escuche el latido de corazón de su mamá
- De vez en cuando poner boca abajo al bebé, con sus palmas apoyadas en el piso, y su cabecita erguida, apoyado en un estímulo de luz al frente.
- Iniciar movimientos de rotación hacia un lado y hacia el otro.
- Si el niño no hace el movimiento de rotación, ofrecerle alguno de nuestros dedos de apoyo, empujándole a la vez suavemente por la cadera contraria, combinándolo con un estímulo de luz del lado opuesto.
- Juegue a buscar las partes del cuerpo del bebe. "¿Dónde está el pie del bebé?"
- Ayudarlo a que comience a jugar con sus manos y sus pies, provocándole el movimiento, estimulándolo con luces.
- Favorecer la extensión de las piernas, el empuje y el pateo.
- Darle un punto de apoyo a sus pies para que se aviente.
- Iniciar sosteniéndole las manitas para ayudarlo a que haga abdominales.

continúa >

- Brindarle objetos para que los tome con sus manos y los sostenga por mínimo 5 segundos.
- Colocar móviles con luz, al alcance de la mano.
- Procurar la convivencia con otras personas externas a la familia nuclear.
- Tomar las manos del bebé y poner a aplaudir.
- Hacerle cosquillas, arrullarlo, inventar juegos de contacto físico.
- Platicar con el bebé mientras se le alimenta.

Te invitamos a que como papá y mamá le pongas muchas ganas en la atención temprana que le brindarás a tu hijo, recuerda que el tiempo no perdona

Las presentes pautas madurativas y sugerencias de estimulación no pretenden ser una receta, sino una guía en la atención que podemos darle al bebé durante sus primeros años de vida; cualquier duda sobre el desarrollo de tu hijo(a) consulta a tu asesor en Atención Temprana.