



Recomendaciones para Padres

sexto mes de vida

La realización de esta guía fue posible gracias a



Fundación ONCE
AMÉRICA LATINA
(FOAL)





La visión proporciona alrededor del 80% de la información que recibe el cerebro, además de ser el sentido que le permite comprender la recibida por los otros sentidos. Cuando falta la visión, sin importar cuánto ve el menor es posible que ocurran desajustes en su desarrollo, por lo cual es necesario brindarle estimulación desde los primeros días de nacido para lograr un desarrollo saludable.

Los primeros años de vida son la etapa más significativa en el desarrollo del ser humano y diversas investigaciones nos dicen que si actuamos a tiempo con ambientes afectivamente estimulantes podemos optimizar el desarrollo de un niño aún en las peores condiciones.



A esta edad, el bebé ya...

- Cuando esta tumbado boca arriba levanta la cabeza, juega con sus manos y pies, patalea y cambia de posición para tomar juguetes.
- Cada vez aguanta más sentado y requiere de menos apoyo.
- Vocaliza cuando se le habla
- Puede repetir silabas como ma, pa, ba, da, ta, ga.
- Toma objetos con ambas manos a la vez, se traslada un objeto de una mano a otra.
- Si se le coloca de pie soporta parte del peso, dobla las rodillas y se balancea.
- Logra un mayor control sobre su entorno: personas, lugares y objetos conocidos.
- Puede jugar solo hasta por 20 minutos.
- Para atraer la atención de las personas emite sonidos, o expresiones, movimientos.



Algunas sugerencias

- Bríndele todo el amor y cariño posible.
- Hablarle por su nombre
- Acercar al bebé a la cara mientras se le habla
- Reforzar los balbuceos, o palabras que mencione
- Platicar mucho con el bebé.
- Cantarle y ponerle música infantil durante algunos momentos del día.
- Juegos de sonido y contacto físico con sus papás
- Hacer claros cambios de entonación en la voz.
- Todas las actividades deben ir reforzadas con comentarios positivos por parte de los papás.
- Rodarlo en la cama
- Rodarlo a medias, y permitir que él complete la vuelta.
- Se le extenderán y flexionarán las piernas con movimientos de bicicleta.
- Mantenerlo sentado sin apoyo, ponerle objetos alrededor para que él comience a buscar y encontrarlos por él mismo
- Hacer que tome uno de nuestros dedos con su mano y cuando apriete jalarlos para abrir la mano.
- Trato con personas ajenas a su núcleo familiar.
- Cantarle y mecerlo para que se duerma.
- Motivarlo a que aplauda solo. Juegos dactilares: el huevito, la familia, etc.
- Utilizar diferentes objetos que llamen su atención para que sentado voltee su cabeza de un lado a otro.
- Comenzar a estimular el tacto introduciendo al bebé a diferentes texturas, como arroz, pasto, frijoles, etc.
- Jugar al “brincan brincan los conejos”.
- Hacerle cosquillas, arrullarlo, inventar juegos de contacto físico.
- Procurar el contacto físico piel con piel, dando oportunidad de que el bebé escuche el latido de corazón de su mamá
- Si están cocinado decir a qué huele.
- Cámbiale de texturas cuando está acostado y sin ropa y el clima lo permite, toalla, mezclilla, franela, etc.

Te invitamos a que como papá y mamá le pongas muchas ganas en la atención temprana que le brindarás a tu hijo, recuerda que el tiempo no perdona

Las presentes pautas madurativas y sugerencias de estimulación no pretenden ser una receta, sino una guía en la atención que podemos darle al bebé durante sus primeros años de vida; cualquier duda sobre el desarrollo de tu hijo(a) consulta a tu asesor en Atención Temprana.