



Ver Contigo, a.c.

Centro de Desarrollo para
personas Ciegas y de Visión Baja



Recomendaciones para Padres

quinto mes de vida

La realización de esta guía fue posible gracias a



Fundación ONCE
AMÉRICA LATINA
(FOAL)





La visión proporciona alrededor del 80% de la información que recibe el cerebro, además de ser el sentido que le permite comprender la recibida por los otros sentidos. Cuando falta la visión, sin importar cuánto ve el menor es posible que ocurran desajustes en su desarrollo, por lo cual es necesario brindarle estimulación desde los primeros días de nacido para lograr un desarrollo saludable.

Los primeros años de vida son la etapa más significativa en el desarrollo del ser humano y diversas investigaciones nos dicen que si actuamos a tiempo con ambientes afectivamente estimulantes podemos optimizar el desarrollo de un niño aún en las peores condiciones.



A esta edad, el bebé ya...

- Toma objetos que le llaman la atención (por luz, sonido o en si el propio objeto).
- Empieza a mantenerse sentado con leve apoyo
- Descubre el placer de repetir sus propios sonidos.
- Aumenta el tiempo en que es capaz de jugar solo.



Algunas sugerencias

- Bríndele todo el amor y cariño posible.
- Hablarle por su nombre
- Acercar al bebé a la cara mientras se le habla
- Empezarle a repetir sonidos de animales e iniciar hacer consciencia de los sonidos ambientales.
- Hacer juegos que provoquen risas y reforzar acerándolo a la cara. Es importante que la mamá resalte sus facciones pintando ceja y labios
- Hablar sobre las partes del cuerpo, indicándole cual es mientras se hace contacto físico con ella.
- Repetición de balbuceos y de palabras.
- Continuar con el juego de sonido e interacción física como riqui riqui, ran, o pin pon, etc.
- Pasar bastante tiempo tumbados en un espacio amplio en una superficie que le permita moverse con libertad antes de que consiga sentarse de forma independientemente.
- Hacerle cosquillas, arrullarlo, inventar juegos de contacto físico.
- Sonreírle. Platicar con el bebé mientras se le alimenta
- Procurar el contacto físico piel con piel, dando oportunidad de que el bebé escuche el latido de corazón de su mamá.
- Que permanezca sentado el mayor tiempo que aguante con soporte, proporcionándole diversos juguetes para que se distraiga.
- Propiciar su rotación de tronco, sentado girarlo hacia la derecha e izquierda con seguimiento de luz.
- Sostener juguetes con ambas manos.
- Jugar a golpear la mesa con sus manitas.
- Golpear objetos contra una superficie dura.
- Permitirle y propiciar que chupe las cosas que lleguen a sus manos.
- Rotarlo y llevarlo a donde están los juguetes para que el niño aprenda que aunque no lo vea, ahí sigue el juguete y lo busque por sí mismo.

continúa >

- Permitirle que interactúe con personas ajenas al núcleo familiar.
- Si la visión lo permite poner al bebé enfrente de un espejo para que comience a conocerse y delimitar su espacio o trabajarlo mano a mano tocando el cuerpo.
- Mientras se le está dando la mamila se procurará que él la acaricie con sus manos y trate de sostenerla.
- Meterse a la bañera juntos e inventar diversos juegos.
- Tomar las manos del bebe y ponerlas sobre su rostro y decirle: (su nombre)... es un bebe hermoso, bueno, alegre, etc. (mensajes positivos).

Te invitamos a que como papá y mamá le pongas muchas ganas en la atención temprana que le brindarás a tu hijo, recuerda que el tiempo no perdona

Las presentes pautas madurativas y sugerencias de estimulación no pretenden ser una receta, sino una guía en la atención que podemos darle al bebé durante sus primeros años de vida; cualquier duda sobre el desarrollo de tu hijo(a) consulta a tu asesor en Atención Temprana.